

食育ふるさとレシピ

ちゃんちゃん焼き

サケと野菜みそだれで

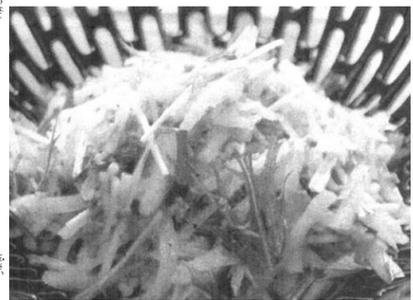
サケとたっぷりのみそ... 大きな鉄板を用意して... 焼いた身をほくほくして入れ...

フライパンと切り身で!! ちゃんちゃん焼き. 材料: 3人分. 生サケ 3切れ, シメジ 1/2パック, ピーマン 1/2個, タマネギ 1/2個, キャベツ 大1/4こ, ニンジン 1/2本. 作り方: 1. 下味をつける... 2. 調味料を用意... 3. バターをとかしサケを焼く...

心と体にやさしい

島ニンニクとジャガイモ炒め

昨日、暖かくなった... 島ニンニク 2片, ジャガイモ 1個, 水菜 10グラム, 豚ひき肉 120グラム. 作り方: (1) ジャガイモはスライスして千切りに... (2) フライパンに油...



イワシの香味煮

材料(4人分): イワシ 8匹, 乾燥ワカメ 大きじ2, 長ネギ 1本, 梅干し 3個, ショウガ 50グラム, 豆板醤 少々. 作り方: イワシのうろこを落とす...

イワシのみぞれ煮

材料(4人分): イワシ 8匹, ワカメ 水で戻し 大根 1/2本, ショウガ 20グラム, 大葉 5枚. 作り方: (1) イワシの頭とわたを取り除く...

酢じめ魚のキャベツ巻き

材料(4人分): イワシ 2匹, キャベツ 2枚, 酢シヨウガ 20グラム, 酢 50cc, 砂糖 小さじ1. 作り方: (1) イワシは3枚におろし...

イワシのさつま揚げ

材料(4人分): イワシ 5匹, ニンニク 1片, ゴボウ 1本, ニンジン 1本, 長ネギ 4分の1本, 卵 1個. 作り方: (1) イワシは頭とワタを取って...

123 東北六魂祭

今年の東北六魂祭... 仙台市で開催されましたが、予想以上の大変な人が参加して...

五代目蔵元の地酒コラム

道道ではこのパレードを見て涙する人もあり... 観光客の皆さんも全国各地から集まり...

Dinho's O ponto máximo da Carne. 日系コクアアの皆さまへ 毎週金曜日に、寿司と刺身をどうぞ!

R. Thomaz Gonzaga, 18 e 20 Liberdade - São Paulo - SP. レストラン・居酒屋 伴 BAN. (11) 3341-7748 / 3341-7749

kohii. Rua da Glória 326 Liberdade, São Paulo.

Bentoya 唐揚げ、鮭、麻婆豆腐(茄子) etc. R. Galvão Bueno, 395 - Liberdade. Tel: (11) 2365-3721

Churrascaria LAÇO ACLIMAÇÃO. サンパウロ1の シュラスコを 東洋の雰囲気溢れる町で ア・ラカルテで 優れた産地の高級肉で シュラスコをどうぞ. Rua Pires da Mota, 525 - Aclimação - São Paulo - SP. Tel: (11) 3208-7455 / 3208-4602

EMPÓRIO LIBERDADE. R. THOMAS GONZAGA, 28 LIBERDADE SÃO PAULO - SP. (11) 3208-0158

本場のスペイン料理 Restaurante DON CURRO. www.restaurantedoncurro.com.br. ★たこ、えび、貝類の おいしいパエリア. Rua Alves Guimarães, 230 Pinheiros - São Paulo - SP. Fone: (11) 3062-4712

飲食店コーナー RESTAURANTES, BARES & afins

装う喜び、年齢重ねても

私、結構イケてるかも！ 着こなして体型変化カバー



「大人の着こなしレッスン」で、モデルのコーディネートを紹介する石田純子さん(中央奥)＝東京都内のスタジオ

「共同」年齢を重ねると「洋服が似合わない」「何を着てもかからない」と感じる女性は少なくない。でも装う喜びを放棄するのはさみしい。体型や肌の衰えなど年齢による変化を、着こなしや服の選び方で乗り越え、もっとおしゃれを楽しむ方法を探った。

「今年春のトレンド」や明るい黄色のようは「ビタミカラー」。オレ、なまなま色ですが、間違えたらおぼろげな見えたり安っぽく見えたりします。女性ファッション誌やテレビ番組などで活躍するスタイリスト石田純子さんが話した。3月末、東京都内で開かれた参加者公募の「大人の着こなしレッスン」(パブリックイベント)で、モデルのコーディネートを紹介する石田純子さん(中央奥)＝東京都内のスタジオ

「個別ファッションチェック」も。「パステルカラーを着てくる」という宿題が与えられた参加者が、コーディネートした石田さんにチェックしてもらい、アドバイスを受ける。緑のジャケット、黒のスカート、黒の靴、黒のバッグというスタイルで石田さんの前に立った瑞穂玉子の竹俣ハツ子さん(55)。「太ったので、入る服なんてないんです。どうせ何を着てもおもしろくない」とつぶやいて、

「共同」外に出て思いっきり遊びたい。そんな当たり前のことをがまんしている子が、福島県にはたくさんいる。放射線物質の心配が配られた。同県郡山市に、そんな子のために屋内遊び場が作られていく。3月10日、市内の遊び場が作られていく。3月10日、市内の遊び場が作られていく。

「共同」外に出て思いっきり遊びたい。そんな当たり前のことをがまんしている子が、福島県にはたくさんいる。放射線物質の心配が配られた。同県郡山市に、そんな子のために屋内遊び場が作られていく。3月10日、市内の遊び場が作られていく。

「共同」外に出て思いっきり遊びたい。そんな当たり前のことをがまんしている子が、福島県にはたくさんいる。放射線物質の心配が配られた。同県郡山市に、そんな子のために屋内遊び場が作られていく。3月10日、市内の遊び場が作られていく。

「共同」外に出て思いっきり遊びたい。そんな当たり前のことをがまんしている子が、福島県にはたくさんいる。放射線物質の心配が配られた。同県郡山市に、そんな子のために屋内遊び場が作られていく。3月10日、市内の遊び場が作られていく。

「共同」外に出て思いっきり遊びたい。そんな当たり前のことをがまんしている子が、福島県にはたくさんいる。放射線物質の心配が配られた。同県郡山市に、そんな子のために屋内遊び場が作られていく。3月10日、市内の遊び場が作られていく。

「共同」外に出て思いっきり遊びたい。そんな当たり前のことをがまんしている子が、福島県にはたくさんいる。放射線物質の心配が配られた。同県郡山市に、そんな子のために屋内遊び場が作られていく。3月10日、市内の遊び場が作られていく。

「共同」外に出て思いっきり遊びたい。そんな当たり前のことをがまんしている子が、福島県にはたくさんいる。放射線物質の心配が配られた。同県郡山市に、そんな子のために屋内遊び場が作られていく。3月10日、市内の遊び場が作られていく。

「共同」外に出て思いっきり遊びたい。そんな当たり前のことをがまんしている子が、福島県にはたくさんいる。放射線物質の心配が配られた。同県郡山市に、そんな子のために屋内遊び場が作られていく。3月10日、市内の遊び場が作られていく。

「共同」外に出て思いっきり遊びたい。そんな当たり前のことをがまんしている子が、福島県にはたくさんいる。放射線物質の心配が配られた。同県郡山市に、そんな子のために屋内遊び場が作られていく。3月10日、市内の遊び場が作られていく。

豊かな狡知の世界を発見 文化人類学者の小川さやかさん



小川さやかさん

「共同」小柄で、ふんわりした風貌からは想像もつかない行動力。アフリカで行動しながら、路上商人たちを10年かけて密着調査。その商取引の内幕を豊かさを近著「都市を生きぬくための狡知」で描き、サンクトペテルブルクに選ばれる。小川さやかさん、34歳。注目の若手文化人類学者である。

「共同」小柄で、ふんわりした風貌からは想像もつかない行動力。アフリカで行動しながら、路上商人たちを10年かけて密着調査。その商取引の内幕を豊かさを近著「都市を生きぬくための狡知」で描き、サンクトペテルブルクに選ばれる。小川さやかさん、34歳。注目の若手文化人類学者である。

「共同」小柄で、ふんわりした風貌からは想像もつかない行動力。アフリカで行動しながら、路上商人たちを10年かけて密着調査。その商取引の内幕を豊かさを近著「都市を生きぬくための狡知」で描き、サンクトペテルブルクに選ばれる。小川さやかさん、34歳。注目の若手文化人類学者である。

「共同」小柄で、ふんわりした風貌からは想像もつかない行動力。アフリカで行動しながら、路上商人たちを10年かけて密着調査。その商取引の内幕を豊かさを近著「都市を生きぬくための狡知」で描き、サンクトペテルブルクに選ばれる。小川さやかさん、34歳。注目の若手文化人類学者である。

「共同」小柄で、ふんわりした風貌からは想像もつかない行動力。アフリカで行動しながら、路上商人たちを10年かけて密着調査。その商取引の内幕を豊かさを近著「都市を生きぬくための狡知」で描き、サンクトペテルブルクに選ばれる。小川さやかさん、34歳。注目の若手文化人類学者である。

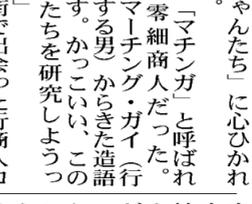
「共同」小柄で、ふんわりした風貌からは想像もつかない行動力。アフリカで行動しながら、路上商人たちを10年かけて密着調査。その商取引の内幕を豊かさを近著「都市を生きぬくための狡知」で描き、サンクトペテルブルクに選ばれる。小川さやかさん、34歳。注目の若手文化人類学者である。

「共同」小柄で、ふんわりした風貌からは想像もつかない行動力。アフリカで行動しながら、路上商人たちを10年かけて密着調査。その商取引の内幕を豊かさを近著「都市を生きぬくための狡知」で描き、サンクトペテルブルクに選ばれる。小川さやかさん、34歳。注目の若手文化人類学者である。

「共同」小柄で、ふんわりした風貌からは想像もつかない行動力。アフリカで行動しながら、路上商人たちを10年かけて密着調査。その商取引の内幕を豊かさを近著「都市を生きぬくための狡知」で描き、サンクトペテルブルクに選ばれる。小川さやかさん、34歳。注目の若手文化人類学者である。

「共同」小柄で、ふんわりした風貌からは想像もつかない行動力。アフリカで行動しながら、路上商人たちを10年かけて密着調査。その商取引の内幕を豊かさを近著「都市を生きぬくための狡知」で描き、サンクトペテルブルクに選ばれる。小川さやかさん、34歳。注目の若手文化人類学者である。

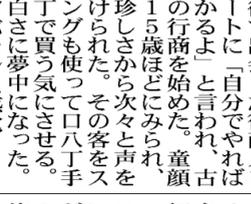
大量受注で工法見直し わが社のカイゼン



郵政グループの工場

「共同」郵政グループの工場。大量受注で工法見直し。わが社のカイゼン。現場が生む知恵。貨幣処理機製造。グロリー。

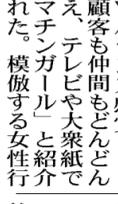
来客前の汚れ チエック



清掃作業

「共同」来客前の汚れ。チエック。清掃作業。来客前の準備。清潔な環境の確保。

テイクアウト



テイクアウトサービス

「共同」テイクアウト。サービス。顧客の利便性を高める。新しいビジネスモデルの展開。

われわれ おも わす

「我々の思い、忘れないで」

本土復帰喜んだ沖縄移民

75年、県庁に石碑建立

「沖縄の人に我々の思いを忘れないでほしい」。沖縄県が先月15日、本土復帰から40年を迎えるにあたり、ブラジルを代表して訪沖した沖繩県人会の与那嶺真次会長(62、三世)は前日14日、県庁敷地に建つ「復帰記念」碑の修復作業を行なった。在沖沖繩協会(県人会の前身)の屋比久孟清(長)が尽力、75年に建てたものの老朽化が進んでいた。与那嶺会長はブラジルの若い世代に、復帰までの歴史を伝えていきたい」と話している。

与那嶺会長が修復に



石碑に墨を入れる与那嶺会長(右から2人目、与那嶺会長提供)

現地の新聞にも大きく取り上げられた。ブラジルから石碑が贈られたことを、今一度思い出してもらおうに良かったと思う。先月29日に来社し、報告した与那嶺会長はしみじみとそう語った。

在伯出身者は復帰への思いが強かったといふ。その思いを形にした。南米からの慶祝団と共に75年の海洋博におとすれた屋比久会長ら一枚岩を採り、寄付を

ベレン日系協会

「ベレン日系協会(小山裕雄会長)は、日語学校第13回日伯文化祭を5月20日午前10時よりアマゾン日伯協会講堂で開催した。日伯文化祭には、パ

日伯文化祭を盛大に開催

日頃の練習成果を発表

ベレン日系協会(小山裕雄会長)は、日語学校第13回日伯文化祭を5月20日午前10時よりアマゾン日伯協会講堂で開催した。日伯文化祭には、パ



当日披露された日語校生徒のコーラスの様子

「沖繩県青年会館」でブラジル沖繩協会(西原篤会長)の会員に講演も行った。

国家事業救った8人の侍

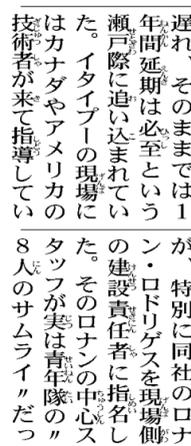
知られざる戦後移民秘話 第4回

国家の命運掛けた大工事

植木動力大臣が特別任命

日本の高度経済成長は1955年から石油シロックが起きた73年まで20年近く続いた。これを反映して日本企業だけが先頭で73年から73年までの5年間は98社、74年に78社、75年には60社と本格的なエネルギー政策の見直しをせまられた。エ

伯国進出した未曾有の時代だった(青島孝雄作の統計)。しかし、原油を輸入に頼っていた当時の伯国は石油シロックによって根本的なエネルギー政策の見直しをせまられた。エ



イタイプーダム当時の写真、左から袋崎、黒木、荒木、千田(写真提供=荒木)

再編が行なわれた。失われた10年以前の80年まで、ブラジルの消費電力は増え続け、それを見越して軍事政権は73年から82年までの間に、電力生産量を2.5倍に拡張した。その中心がイタイプーなどの水力発電だった。

6月の水曜シネマの日曜が決定した。6日(小講堂)、「大殺陣雄呂血」(1966年制作、田中徳三監督、市川雷蔵)

6月の水曜シネマの日曜が決定した。6日(小講堂)、「大殺陣雄呂血」(1966年制作、田中徳三監督、市川雷蔵)

姫マツタケ
新鮮な干蝦、新米、いりこの大中小、カラスミ、美味しく安い弁当、産地よりの新鮮な野菜、コンニャク芋、麹(こうじ)が入りました。どうぞ、ご来店ください。
東洋食品店 エスツダテス街38番 電話 3209・8830

ブルーベリー blueberry
ご家庭で植えて楽しみませんか
家庭栽培向き小果樹の王様「ブルーベリー」
春の新芽 果実は 視力をアップさせる
スズランのような花... アントシアニンを 含んでいます。
秋の紅葉と 一年を通じて楽しめます。
好評発売中
1鉢=R\$ 20,00
栽培法はご指導致します
サンパウロ市内で予約販売を受け付けております。
お問い合わせは... Campo Verde Repres. s/c. Ltda.
TEL: (11) 5589-3283 (Sr. OKI)

東日本大震災児救済支援 チャリティーショー
日本人の心の歌
遠い故郷永遠に...
【共催】日本人の心の歌 実行委員会 フレンド楽団 ニッケイ新聞社
【協賛企業】Roland MOMIJI Qualidade Camil
サンパウロ文化福祉協会 記念大講堂
8月19日(日) 10時

TEMPLO XINTOISTA DO BRASIL
南米神宮
宮司 逢坂天崇
結婚式 金婚式 年祝い 初詣 厄払い 病氣平癒 交通安全
商売繁盛 家祝い 地鎮祭 神葬祭 祖霊祭 出張祭典 各種祈願
Rua Estado de Israel, 76 - Vila Clementino
CEP 04022-000 - São Paulo - SP
Tel: (11) 5575-4783 - www.templouxintoista.org.br

VENDA em BANCA

家庭の平和、健康は
ヘルス・プラスから
Tel/Fax: (11) 3271-6304

ANO XV - Nº 3534

SÃO PAULO, SEXTA-FEIRA, 01 DE JUNHO DE 2012

R\$ 3,00

巨人2連勝で貯金最多の8

内海、6回1失点で5勝目

阪神、サヨナラ勝ちで勝率5割



6回巨人無死一塁、高橋由が右越えに勝ち越しの2ランを放つ。投手ヒメネス

プロ野球

交流戦

ソフトバンク	000000020020
DeNA	020000000002
巨人	000010000011
阪神	01000000001x
DeNA	000000000011
ソフトバンク	000000000011

【評】ソフトバンクが追い付き、九回で引き分けた。0-2の八回一死、三塁から、本多、内川の連続適時打で同点とした。DeNAは救援陣がリードを守れず、八回

青木、多彩な持ち味発揮

ブ軍監督「何でもこなす」

【共同】青木の多彩な持ち味が凝縮した一夜だった。2安打を放って1打点を挙げ、さらには盗塁に二つの送りバントも難なく決めた。ブルワーズのレネー監督は「彼を見ていてのは驚き。指示したことを何でもこなしてくれる」と目を細めた。ドジャース先発が球界屈指の左腕カシヨールで

も、オープン戦で初本塁打を見舞った青木は「同じ人間だから」と気後れしなかった。一回の前半で連続試合安打を6に伸ばすと、すかさず二盗に勢いを増幅させた。最近先発した5試合は全て打順が2番と「つなぎ役」がすっかり板につき、2死一、三塁で迎えた六回は粘った末に8球目を二遊間に打ち返して間髪を容れず、30歳で8連勝と息を吹き返したチームで、30歳の新人は欠かせない存在となっている。



ドジャース戦の1回、中前打を放つブルワーズの青木

【共同】サッカークーパーのACL出場の日本勢は、力に技術で対抗できず。2-1で競り負けた。ネルシーニョ監督は「決定的な差」と振り返った。が実際には日本勢特有の細かい技術と連携を、スピードとパワーでねじ伏せられた。象徴的だったのが、パサツキを志向する柏ユースのDF酒井とFW工藤の言葉だ。「ああいうチームに負けたくはなかった」と口をそろえ

【共同】サッカークーパーのACL出場の日本勢は、力に技術で対抗できず。2-1で競り負けた。ネルシーニョ監督は「決定的な差」と振り返った。が実際には日本勢特有の細かい技術と連携を、スピードとパワーでねじ伏せられた。象徴的だったのが、パサツキを志向する柏ユースのDF酒井とFW工藤の言葉だ。「ああいうチームに負けたくはなかった」と口をそろえ

【共同】サッカークーパーのACL出場の日本勢は、力に技術で対抗できず。2-1で競り負けた。ネルシーニョ監督は「決定的な差」と振り返った。が実際には日本勢特有の細かい技術と連携を、スピードとパワーでねじ伏せられた。象徴的だったのが、パサツキを志向する柏ユースのDF酒井とFW工藤の言葉だ。「ああいうチームに負けたくはなかった」と口をそろえ

ニッケイ新聞
EDITORIA JORNALÍSTICA UNIÃO NIKKEI LTDA.
Rua da Glória, 332 - Liberdade
CEP 01510-000 - São Paulo - SP
Telephone: (11) 3208-3977
www.nikkeishimbun.com.br
Diretor Presidente: Raul M. Takaki
Jornalista Responsável:
Takao Miyagui - MT 15.167-SP
Redator: Masayuki Fukasawa
Redação: Fax: (11) 3208-5521
nikkeybr@nikkeishimbun.com.br
Assinatura: Fax: (11) 3341-6476
nikkeishimbun@yahoo.com.br
Publicidade: anuncio.nk@hotmail.com
Periodicidade: Terça-feira à Sábado
Preço Assinatura:
R\$ 540,00 (Anual) / R\$ 300,00 (Semestral)

【共同】フットサルのウイタリーフリーグの最高執行責任者(CEO)補佐に就任したサツカ元日本代表の北沢豪氏が、

【共同】フットサルのウイタリーフリーグの最高執行責任者(CEO)補佐に就任したサツカ元日本代表の北沢豪氏が、

【共同】フットサルのウイタリーフリーグの最高執行責任者(CEO)補佐に就任したサツカ元日本代表の北沢豪氏が、

【共同】フットサルのウイタリーフリーグの最高執行責任者(CEO)補佐に就任したサツカ元日本代表の北沢豪氏が、



フットサルの発展・普及を目指す北沢豪氏

【共同】フットサルのウイタリーフリーグの最高執行責任者(CEO)補佐に就任したサツカ元日本代表の北沢豪氏が、

【共同】フットサルのウイタリーフリーグの最高執行責任者(CEO)補佐に就任したサツカ元日本代表の北沢豪氏が、

【共同】フットサルのウイタリーフリーグの最高執行責任者(CEO)補佐に就任したサツカ元日本代表の北沢豪氏が、

「北沢カップ」を開催へ

フットサルが次世代育成

【共同】フットサルのウイタリーフリーグの最高執行責任者(CEO)補佐に就任したサツカ元日本代表の北沢豪氏が、

【共同】フットサルのウイタリーフリーグの最高執行責任者(CEO)補佐に就任したサツカ元日本代表の北沢豪氏が、

【共同】フットサルのウイタリーフリーグの最高執行責任者(CEO)補佐に就任したサツカ元日本代表の北沢豪氏が、

【共同】フットサルのウイタリーフリーグの最高執行責任者(CEO)補佐に就任したサツカ元日本代表の北沢豪氏が、

【共同】フットサルのウイタリーフリーグの最高執行責任者(CEO)補佐に就任したサツカ元日本代表の北沢豪氏が、

【共同】フットサルのウイタリーフリーグの最高執行責任者(CEO)補佐に就任したサツカ元日本代表の北沢豪氏が、

【共同】フットサルのウイタリーフリーグの最高執行責任者(CEO)補佐に就任したサツカ元日本代表の北沢豪氏が、