

カタール産が「生命線」

LNG輸入で、電力各社 原発停止後の新エネルギー

【共同】国内の原発停止に伴い、火力発電に使われる液化天然ガス（LNG）の輸入が膨らみ、中でもベトナムの小国カタール産のLNGが急増。電力各社の「生命線」となりつつある。ただ、LNGは石油のように本格的な備蓄設備が国内になく、中東情勢悪化で輸入が途絶えるリスクも懸念されている。「東日本大震災後の支援にお礼を言いたい」。9月末、東京都内で開かれたカタールと国交40周年記念イベントで、高門宮妃久子さまは、カタールが実施したLNGの追加輸出などに謝意を示された。



高門宮妃久子さまに謝意を示された高門宮妃久子さま

会場内の国営カタールガスのブースには、国内の電力、石油各社幹部らが次々と訪れ、エネルギー業界での存在感を見せつけた。

貿易統計によると、LNGの輸入額は2010年度の約3兆5000億円から11年度は約5兆4千億円に急増した。LNGは天然ガスを超低温で液化するため複雑な設備や専用タンカーが必要で、調達拡大は容易ではないが「カタールに救われた」（政府関係者）。

11年度に輸入したカタール産LNGは10年度の約2.2倍となり、個別ではマレーシアに次ぐ2位に浮上。11年度の増加分のうち約半分をカタール産が占めた。

▽強まる依存
カタールは、1990年代に中部電力と結んだLNGの長期契約がきっかけのひとつとなり、世界最大級のLNG生産国になった。近年、主産輸出先である米国で新型ガス「シェールガス」の開採に伴い需要が減った

ため、日本向けの輸出は「渡りに船」だった面もある。

ただ、カタール産は北米産などより価格が高めなのが難点だ。エネルギー需要が増す中国、インドなど新興国との競争も予想される。

東京、関西、中部の各電力は今後6月から10月にかけて、カタールのガス会社と新たな長期契約を結び、調達面の依存度を高めている。

「わが国の現状を踏まえ、低廉かつ安定的なLNGの供給をお願いする」。今月15日、枝野幸男経済産業相は来日したカタールのアティヤ行政監督庁長官（首相級）に訴えた。同国で2022年に開かれるサッカーのワールドカップ（W杯）の施設整備への協力も約束するなど、関係強化に懸念だ。

▽鍵握るイラン
政府や電力会社が懸念するのは、カタールの対岸にあるイランの動きだ。核兵器開発が疑われ、海峽が封鎖されればカタールからのタンカーは航行できず、輸出が途絶える恐れがある。国内で原油は約2000日分の備蓄があるが、LNGは20日分程度の在庫しかない。

米軍は9月、アラビア半島周辺で海上自衛隊なども参加した掃海訓練を行い、イランをけん制した。イランは欧米の制裁に反発し、ホルムズ海峡の閉鎖を繰り返し警告している。

米軍は9月、アラビア半島周辺で海上自衛隊なども参加した掃海訓練を行い、イランをけん制した。イランは欧米の制裁に反発し、ホルムズ海峡の閉鎖を繰り返し警告している。

米のニューズウィークが電子化（ニューズウィーク共同）米有力週刊誌「ニューズウィーク」の発行元は18日、12月末を最後に約80年間続けてきた米国の紙媒体の販売をやめると発表した。13年初めから完全に電子版に移行する。

紙媒体での広告収入が減少する一方、電子版の購読者が増加。タブレット端末の急速な普及もあり、ネット化に踏み切った。ニューズウィークは1933年創刊。広告収入の落ち込みで赤字が続き、ワシントン・ポスト社が2010年に売却。その後、米ニュースサイト「デリーバースト」と統合していた。

【共同】22日午前11時ごろ、山形県米沢市のJR奥羽線大沢1時間間で、東京発山形行きの山形新幹線つばさ129号が子グマをはねた。乗客183人にけがはなかった。

JR東日本山形支店によると、運転士が親子連れとみられる3頭に気づきブレーキをかけたが、1頭と衝突。体長約1メートルの子グマが線路上で死んでいるのが見つかった。大沢駅で車両点検し、列車は42分遅れで運転を再開した。

【共同】沖縄県で20代の女性が乱暴された事件で、集団強姦致傷容疑で逮捕された米海軍兵2人のうち、否認した上級水兵クリストファー・ブローニング容疑者（23）が容疑を認める供述を始めたことが22日、捜査関係者への取材で分かった。供述の内容が不明確な部分もあるという。県警は慎重に裏付けを進めている。

【共同】沖縄県で20代の女性が乱暴された事件で、集団強姦致傷容疑で逮捕された米海軍兵2人のうち、否認した上級水兵クリストファー・ブローニング容疑者（23）が容疑を認める供述を始めたことが22日、捜査関係者への取材で分かった。供述の内容が不明確な部分もあるという。県警は慎重に裏付けを進めている。

【共同】沖縄県で20代の女性が乱暴された事件で、集団強姦致傷容疑で逮捕された米海軍兵2人のうち、否認した上級水兵クリストファー・ブローニング容疑者（23）が容疑を認める供述を始めたことが22日、捜査関係者への取材で分かった。供述の内容が不明確な部分もあるという。県警は慎重に裏付けを進めている。

警視庁、大阪府警が謝罪 4人の誤認逮捕を確定

【共同】大阪府警と警視庁は、21日、お茶の水女子大付属幼稚園（東京）とタレント芦田愛菜さんの所属事務所「芦田エンターテインメント」に謝罪した。4人の誤認逮捕を確定させた。捜査の誤りを認め、謝罪した。約10分の面会後、川原参事官は報道陣に「大変ご迷惑、ご心労をお掛けした」とお詫言を述べた。同様に、大阪府警も謝罪した。

【共同】大阪府警と警視庁は、21日、お茶の水女子大付属幼稚園（東京）とタレント芦田愛菜さんの所属事務所「芦田エンターテインメント」に謝罪した。4人の誤認逮捕を確定させた。捜査の誤りを認め、謝罪した。約10分の面会後、川原参事官は報道陣に「大変ご迷惑、ご心労をお掛けした」とお詫言を述べた。同様に、大阪府警も謝罪した。

【共同】大阪府警と警視庁は、21日、お茶の水女子大付属幼稚園（東京）とタレント芦田愛菜さんの所属事務所「芦田エンターテインメント」に謝罪した。4人の誤認逮捕を確定させた。捜査の誤りを認め、謝罪した。約10分の面会後、川原参事官は報道陣に「大変ご迷惑、ご心労をお掛けした」とお詫言を述べた。同様に、大阪府警も謝罪した。

【共同】大阪府警と警視庁は、21日、お茶の水女子大付属幼稚園（東京）とタレント芦田愛菜さんの所属事務所「芦田エンターテインメント」に謝罪した。4人の誤認逮捕を確定させた。捜査の誤りを認め、謝罪した。約10分の面会後、川原参事官は報道陣に「大変ご迷惑、ご心労をお掛けした」とお詫言を述べた。同様に、大阪府警も謝罪した。

【共同】大阪府警と警視庁は、21日、お茶の水女子大付属幼稚園（東京）とタレント芦田愛菜さんの所属事務所「芦田エンターテインメント」に謝罪した。4人の誤認逮捕を確定させた。捜査の誤りを認め、謝罪した。約10分の面会後、川原参事官は報道陣に「大変ご迷惑、ご心労をお掛けした」とお詫言を述べた。同様に、大阪府警も謝罪した。

【共同】大阪府警と警視庁は、21日、お茶の水女子大付属幼稚園（東京）とタレント芦田愛菜さんの所属事務所「芦田エンターテインメント」に謝罪した。4人の誤認逮捕を確定させた。捜査の誤りを認め、謝罪した。約10分の面会後、川原参事官は報道陣に「大変ご迷惑、ご心労をお掛けした」とお詫言を述べた。同様に、大阪府警も謝罪した。

【共同】大阪府警と警視庁は、21日、お茶の水女子大付属幼稚園（東京）とタレント芦田愛菜さんの所属事務所「芦田エンターテインメント」に謝罪した。4人の誤認逮捕を確定させた。捜査の誤りを認め、謝罪した。約10分の面会後、川原参事官は報道陣に「大変ご迷惑、ご心労をお掛けした」とお詫言を述べた。同様に、大阪府警も謝罪した。

【共同】大阪府警と警視庁は、21日、お茶の水女子大付属幼稚園（東京）とタレント芦田愛菜さんの所属事務所「芦田エンターテインメント」に謝罪した。4人の誤認逮捕を確定させた。捜査の誤りを認め、謝罪した。約10分の面会後、川原参事官は報道陣に「大変ご迷惑、ご心労をお掛けした」とお詫言を述べた。同様に、大阪府警も謝罪した。

【共同】大阪府警と警視庁は、21日、お茶の水女子大付属幼稚園（東京）とタレント芦田愛菜さんの所属事務所「芦田エンターテインメント」に謝罪した。4人の誤認逮捕を確定させた。捜査の誤りを認め、謝罪した。約10分の面会後、川原参事官は報道陣に「大変ご迷惑、ご心労をお掛けした」とお詫言を述べた。同様に、大阪府警も謝罪した。

浅草最後の映画館閉館 発祥の地から銀幕消える

【東京】浅草で最後まで映画上映を続けてきた名画座3館が21日、閉館した。常設映画館発祥の地である浅草から最後の銀幕が消え、映画ファンからは惜別の声が上がっている。

3館は、浅草新劇場、浅草名画座、浅草中映劇場。新劇場は日本映画の発祥地、名画座は任侠映画や喜劇、中映劇場は洋画や喜劇の多様な流れを、それぞれ中心に上映してきた。閉館について、浅草中映劇場は「3館を運営する「中映」

【東京】浅草で最後まで映画上映を続けてきた名画座3館が21日、閉館した。常設映画館発祥の地である浅草から最後の銀幕が消え、映画ファンからは惜別の声が上がっている。

3館は、浅草新劇場、浅草名画座、浅草中映劇場。新劇場は日本映画の発祥地、名画座は任侠映画や喜劇、中映劇場は洋画や喜劇の多様な流れを、それぞれ中心に上映してきた。閉館について、浅草中映劇場は「3館を運営する「中映」

【東京】浅草で最後まで映画上映を続けてきた名画座3館が21日、閉館した。常設映画館発祥の地である浅草から最後の銀幕が消え、映画ファンからは惜別の声が上がっている。

3館は、浅草新劇場、浅草名画座、浅草中映劇場。新劇場は日本映画の発祥地、名画座は任侠映画や喜劇、中映劇場は洋画や喜劇の多様な流れを、それぞれ中心に上映してきた。閉館について、浅草中映劇場は「3館を運営する「中映」

【東京】浅草で最後まで映画上映を続けてきた名画座3館が21日、閉館した。常設映画館発祥の地である浅草から最後の銀幕が消え、映画ファンからは惜別の声が上がっている。

3館は、浅草新劇場、浅草名画座、浅草中映劇場。新劇場は日本映画の発祥地、名画座は任侠映画や喜劇、中映劇場は洋画や喜劇の多様な流れを、それぞれ中心に上映してきた。閉館について、浅草中映劇場は「3館を運営する「中映」

【東京】浅草で最後まで映画上映を続けてきた名画座3館が21日、閉館した。常設映画館発祥の地である浅草から最後の銀幕が消え、映画ファンからは惜別の声が上がっている。

3館は、浅草新劇場、浅草名画座、浅草中映劇場。新劇場は日本映画の発祥地、名画座は任侠映画や喜劇、中映劇場は洋画や喜劇の多様な流れを、それぞれ中心に上映してきた。閉館について、浅草中映劇場は「3館を運営する「中映」

【東京】浅草で最後まで映画上映を続けてきた名画座3館が21日、閉館した。常設映画館発祥の地である浅草から最後の銀幕が消え、映画ファンからは惜別の声が上がっている。

3館は、浅草新劇場、浅草名画座、浅草中映劇場。新劇場は日本映画の発祥地、名画座は任侠映画や喜劇、中映劇場は洋画や喜劇の多様な流れを、それぞれ中心に上映してきた。閉館について、浅草中映劇場は「3館を運営する「中映」

【東京】浅草で最後まで映画上映を続けてきた名画座3館が21日、閉館した。常設映画館発祥の地である浅草から最後の銀幕が消え、映画ファンからは惜別の声が上がっている。

3館は、浅草新劇場、浅草名画座、浅草中映劇場。新劇場は日本映画の発祥地、名画座は任侠映画や喜劇、中映劇場は洋画や喜劇の多様な流れを、それぞれ中心に上映してきた。閉館について、浅草中映劇場は「3館を運営する「中映」

【東京】浅草で最後まで映画上映を続けてきた名画座3館が21日、閉館した。常設映画館発祥の地である浅草から最後の銀幕が消え、映画ファンからは惜別の声が上がっている。

3館は、浅草新劇場、浅草名画座、浅草中映劇場。新劇場は日本映画の発祥地、名画座は任侠映画や喜劇、中映劇場は洋画や喜劇の多様な流れを、それぞれ中心に上映してきた。閉館について、浅草中映劇場は「3館を運営する「中映」

【東京】浅草で最後まで映画上映を続けてきた名画座3館が21日、閉館した。常設映画館発祥の地である浅草から最後の銀幕が消え、映画ファンからは惜別の声が上がっている。

3館は、浅草新劇場、浅草名画座、浅草中映劇場。新劇場は日本映画の発祥地、名画座は任侠映画や喜劇、中映劇場は洋画や喜劇の多様な流れを、それぞれ中心に上映してきた。閉館について、浅草中映劇場は「3館を運営する「中映」

週刊朝日がおわび掲載 橋下代表は不満、説明要求

日本維新の会代表の橋下徹大阪市長の出自を題材にした連載の打ち切りを決めた「週刊朝日」が、23日発売の最新号（11月2日号）で掲載するおわび記事の内容が22日、分かった。「記事の正確性を確保し、誤りを訂正し、謝罪する」という内容が、大阪府の市長記者会見に出席し、掲載経緯などを説明するよう、要求された。

「週刊朝日のおわびは、河島大編集長名義で見開き2ページ。『次の衆院選では、第三極として台風の目になるとも言われる政治家、橋下氏の人物像に迫る』と謝罪した。これに対し橋下氏は22日、市内で「検証と訂正」を再行し、橋下氏と野田氏と取材班が先週発売

「週刊朝日のおわびは、河島大編集長名義で見開き2ページ。『次の衆院選では、第三極として台風の目になるとも言われる政治家、橋下氏の人物像に迫る』と謝罪した。これに対し橋下氏は22日、市内で「検証と訂正」を再行し、橋下氏と野田氏と取材班が先週発売

「週刊朝日のおわびは、河島大編集長名義で見開き2ページ。『次の衆院選では、第三極として台風の目になるとも言われる政治家、橋下氏の人物像に迫る』と謝罪した。これに対し橋下氏は22日、市内で「検証と訂正」を再行し、橋下氏と野田氏と取材班が先週発売

「週刊朝日のおわびは、河島大編集長名義で見開き2ページ。『次の衆院選では、第三極として台風の目になるとも言われる政治家、橋下氏の人物像に迫る』と謝罪した。これに対し橋下氏は22日、市内で「検証と訂正」を再行し、橋下氏と野田氏と取材班が先週発売

「週刊朝日のおわびは、河島大編集長名義で見開き2ページ。『次の衆院選では、第三極として台風の目になるとも言われる政治家、橋下氏の人物像に迫る』と謝罪した。これに対し橋下氏は22日、市内で「検証と訂正」を再行し、橋下氏と野田氏と取材班が先週発売

「週刊朝日のおわびは、河島大編集長名義で見開き2ページ。『次の衆院選では、第三極として台風の目になるとも言われる政治家、橋下氏の人物像に迫る』と謝罪した。これに対し橋下氏は22日、市内で「検証と訂正」を再行し、橋下氏と野田氏と取材班が先週発売

「週刊朝日のおわびは、河島大編集長名義で見開き2ページ。『次の衆院選では、第三極として台風の目になるとも言われる政治家、橋下氏の人物像に迫る』と謝罪した。これに対し橋下氏は22日、市内で「検証と訂正」を再行し、橋下氏と野田氏と取材班が先週発売

「週刊朝日のおわびは、河島大編集長名義で見開き2ページ。『次の衆院選では、第三極として台風の目になるとも言われる政治家、橋下氏の人物像に迫る』と謝罪した。これに対し橋下氏は22日、市内で「検証と訂正」を再行し、橋下氏と野田氏と取材班が先週発売

「週刊朝日のおわびは、河島大編集長名義で見開き2ページ。『次の衆院選では、第三極として台風の目になるとも言われる政治家、橋下氏の人物像に迫る』と謝罪した。これに対し橋下氏は22日、市内で「検証と訂正」を再行し、橋下氏と野田氏と取材班が先週発売

「週刊朝日のおわびは、河島大編集長名義で見開き2ページ。『次の衆院選では、第三極として台風の目になるとも言われる政治家、橋下氏の人物像に迫る』と謝罪した。これに対し橋下氏は22日、市内で「検証と訂正」を再行し、橋下氏と野田氏と取材班が先週発売

「週刊朝日のおわびは、河島大編集長名義で見開き2ページ。『次の衆院選では、第三極として台風の目になるとも言われる政治家、橋下氏の人物像に迫る』と謝罪した。これに対し橋下氏は22日、市内で「検証と訂正」を再行し、橋下氏と野田氏と取材班が先週発売

「週刊朝日のおわびは、河島大編集長名義で見開き2ページ。『次の衆院選では、第三極として台風の目になるとも言われる政治家、橋下氏の人物像に迫る』と謝罪した。これに対し橋下氏は22日、市内で「検証と訂正」を再行し、橋下氏と野田氏と取材班が先週発売

「週刊朝日のおわびは、河島大編集長名義で見開き2ページ。『次の衆院選では、第三極として台風の目になるとも言われる政治家、橋下氏の人物像に迫る』と謝罪した。これに対し橋下氏は22日、市内で「検証と訂正」を再行し、橋下氏と野田氏と取材班が先週発売

JR博多駅に通り魔 学生「人切りたかっ」と包丁で襲う

【共同】JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。

【共同】JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。

【共同】JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。

【共同】JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。

【共同】JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。

【共同】JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。

【共同】JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。

【共同】JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。

【共同】JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。JR博多駅で20日午前1時半ごろ、福岡市博多区のJR博多駅で人が刺され、けがをしたと通行人から目撃された。襲撃したとされる学生は、包丁で襲った。

ニッケイ新聞
www.nikkeishimbun.com.br

レクラマシヨハ
月曜～金曜日
祝日を除く
午前9時～正午
(11) 3208-3977
Rua da Glória, 332
Liberdade
CEP 01510-000
São Paulo - SP
購読: nikkeishimbun@yahoo.com.br

HOTEL MONTE REAL RESORT
収容人数6432人のコンベンションセンター
ÁGUAS DE LINDÓIA
RESERVE JÁ: FINADOS / 15 NOVEMBRO
Lazer, Diversão e Alegria p/ sua Família
9 PISCINAS, 3 AQUECIDAS E COBERTAS, Garagens Cobertas, 4 Saunas, 4 Quadras de Tênis, 2 Quadras de Squash, Sala de Ginástica, Quadras de Vôlei, Basquete, Futebol de Salão e Peteca, Salas de: Petbolim, Ping-Pong, Snooker, Carteador, Leitura e Estar, 2 Restaurantes, Bar "Pub-Ínglês", Equipe de Recreação, Play-Ground, Música ao Vivo, Apartamentos com Instalações Completas, Vista Panorâmica da Praça projetada por Burle Max.
A NOVA OPÇÃO DE ÁGUAS DE LINDÓIA - SP
RES.: S.PAULO TEL. (11) 4063-7481 - ÁGUAS DE LINDÓIA (19) 3924-9200
(13) 4062-9347 (21) 4062-7004 (31) 4062-7008 - www.montereal.com.br

KAMP (11) 3106-8759
日本の年金の調査と受給
遺産相続・恩給・公証翻訳
Aposentadoria do Japão
Tradução Juramentada
Restituição de Impostos
Av. Liberdade 21, 10º andar, Sala 1012
(地下鉄リベルダーデ駅より徒歩すぐ)
Próximo ao metrô LIBERDADE
日本での手続きは
弁護士・税理士・会計士が致します
営業時間は午前9時～午後5時

過食気味で体重増える一方

肥満症 自身の行動パターン修正を

徳島市住吉2 豊田内科 豊田健二院長

BMI指数	肥満度
18.5未満	痩せ気味
18.5~24.9	標準
25.0~29.9	肥満
30.0~34.9	高度の肥満
35.0~39.9	重度の肥満
40.0以上	危険な肥満

BMI-肥満度指数表

【質問】20代後半の女性です。仕事を始めて以来、年々過食気味になり悩んでいます。体重は増える一方で自分でも嫌になるほどです。食べる量を減らし、運動量を増やせば改善できるというのでは？

【答】肥満とは、体に占める脂肪組織量の過剰状態をいいます。肥満により内臓脂肪が蓄積

みんなの健康

女性に多い「クリームパン足」

甲や指にむくみ 筋力低下や変形の傾向

【共同】「現代女性の足はクリームパン足」が、多く、筋力低下や変形の傾向があるようだ」と国立スポーツ科学センターの研究者で、スポーツドクターの中村格子医師（整形外科）は指摘する。

ヘルメットや靴などの製造・販売会社ヒップが首都圏の20〜30代女性400人を対象に足の悩みについて調査した結果、「足の甲や指がむくむことがあるか」の問い

に、「ある」24.5%、「たまにある」43.2%の計77.7%の女性がむくみを感じており、クリームパン足のようになり悩んでいることが分かった。

さらに、足がむくんでいる人は、そうでない人に比べて、足のおいや外反母趾（「ばし」）、たこ皮、足のトラブルも多いことなども分かったという。

中村さんは「足の固有筋が衰えると、血流やリンパ液を動かすポンプ機能が働かなくなり、足のアーチが崩れやすくなり、むくみや変形しやすくなる」と話す。

「足の固有筋」は母趾外転筋など主に足裏にある2種類の筋肉の総称。

むくみの解消法として、中村さんは、まず足の指をストレッチして、凝り固まった固有筋をほぐし、次に足指を動かして固有筋を鍛えることを勧めている。

具体的には、(1)自分でマッサージをしたり、足の裏で床に置いたゴルフボールを転がす(2)足指を広げるセパレーターを使う(3)足の指で「じゃんけん」したり、床に敷いたタオルで足指でたぐり寄せるエクササイズをする、とよいという。

足の固有筋の健康チェック

(四つ以上あてはまったら要注意)

- 足の裏が張りやすい(疲れやすい)
- スリッパやサンダル、ミュールが脱げやすい
- つま先立ちで10秒たつとぐらぐらしてしまう
- 靴幅が窮屈に感じることがある(なかなか自分の足に合う靴が見つからない)
- 腰痛が肩こりがある
- 足の指で「グー」「チョキ」「パー」のどれかができない
- 足裏の中指の付け根あたりにたこができる

【共同】睡眠時間の長さを、東北大学の滝澤教授らの研究チームが17日までに突き止めた。研究成果は18日から名

【共同】睡眠時間の長さを、東北大学の滝澤教授らの研究チームが17日までに突き止めた。研究成果は18日から名



足底腱膜炎(そくていきんまくえん)

靴敷きや消炎剤で対処も

札幌市厚別区羊ヶ丘病院整形外科倉治医師

Q 69歳女性。2年前の夏、朝起きて歩きだしたとたん、かかとに激痛が走り、数歩で

【共同】石川県がほくろの繊維資材製造の市高松の繊維資材製造の櫻井産業は19日まで、マグロのはえ縄漁で使われる縄の切れ端を再利用し、輪状にした「メタボ対策グッズ」を商品化した。長さはメタボ健診で使われている男性の腹囲基準と同じ85センチ

はえ縄でメタボ健診

かほく市のメタボ、切れ端再利用

【共同】石川県がほくろの繊維資材製造の市高松の繊維資材製造の櫻井産業は19日まで、マグロのはえ縄漁で使われる縄の切れ端を再利用し、輪状にした「メタボ対策グッズ」を商品化した。長さはメタボ健診で使われている男性の腹囲基準と同じ85センチ

寝る子は脳もよく育つ

東北大チームが研究成果発表

【共同】睡眠時間の長さを、東北大学の滝澤教授らの研究チームが17日までに突き止めた。研究成果は18日から名

胆汁酸捨てて糖尿病改善

メタボ予防・治療に期待

【共同】肝臓から腸に分泌される胆汁酸を、薬を使って「胆制的」に新しい胆汁酸の合成を妨げ、胆汁酸の排泄を促すことで、糖尿病の改善に役立つ可能性があることが、慶応大の渡辺教授らの研究で明らかになった。

胆汁酸は腸などで働いて、脂肪の消化吸収などを助けるが、長く腸に残ると機能が低下する。新しい胆汁酸の合成を妨げ、胆汁酸の排泄を促すことで、糖尿病の改善に役立つ可能性があることが、慶応大の渡辺教授らの研究で明らかになった。

水素水で歯周病予防

活性酸素が減少

【共同】分子状の水素を溶かした水「水素水」を飲むことで、歯周病を予防できるという研究結果を岡山大学の森田学教授(予防歯科学)のチームがラットを使って明らかにした。

実験では、歯周病を起したラットを、一方に水素水、もう一方に蒸留水を1カ月飲ませた。すると、水素水のグループは、歯周病の進行により発生する細胞の数が半分程度に抑えられ、血液中の活性酸素の濃度も低かった。水素水が減少させたとみられる。

水素水で歯周病予防

活性酸素が減少

【共同】分子状の水素を溶かした水「水素水」を飲むことで、歯周病を予防できるという研究結果を岡山大学の森田学教授(予防歯科学)のチームがラットを使って明らかにした。

実験では、歯周病を起したラットを、一方に水素水、もう一方に蒸留水を1カ月飲ませた。すると、水素水のグループは、歯周病の進行により発生する細胞の数が半分程度に抑えられ、血液中の活性酸素の濃度も低かった。水素水が減少させたとみられる。

水素水で歯周病予防

活性酸素が減少

【共同】分子状の水素を溶かした水「水素水」を飲むことで、歯周病を予防できるという研究結果を岡山大学の森田学教授(予防歯科学)のチームがラットを使って明らかにした。

実験では、歯周病を起したラットを、一方に水素水、もう一方に蒸留水を1カ月飲ませた。すると、水素水のグループは、歯周病の進行により発生する細胞の数が半分程度に抑えられ、血液中の活性酸素の濃度も低かった。水素水が減少させたとみられる。

水素水で歯周病予防

活性酸素が減少

【共同】分子状の水素を溶かした水「水素水」を飲むことで、歯周病を予防できるという研究結果を岡山大学の森田学教授(予防歯科学)のチームがラットを使って明らかにした。

実験では、歯周病を起したラットを、一方に水素水、もう一方に蒸留水を1カ月飲ませた。すると、水素水のグループは、歯周病の進行により発生する細胞の数が半分程度に抑えられ、血液中の活性酸素の濃度も低かった。水素水が減少させたとみられる。

水素水で歯周病予防

活性酸素が減少

【共同】分子状の水素を溶かした水「水素水」を飲むことで、歯周病を予防できるという研究結果を岡山大学の森田学教授(予防歯科学)のチームがラットを使って明らかにした。

実験では、歯周病を起したラットを、一方に水素水、もう一方に蒸留水を1カ月飲ませた。すると、水素水のグループは、歯周病の進行により発生する細胞の数が半分程度に抑えられ、血液中の活性酸素の濃度も低かった。水素水が減少させたとみられる。

棋聖決定戦米留勝負

第三十六期 第6局

黒棋 柳時稟 (2勝4敗)
白棋 立誠 (4勝2敗)

【共同】棋聖決定戦米留勝負第三十六期第6局は、黒棋の柳時稟と白棋の立誠との対局で、立誠が4勝2敗で優勝した。

棋聖決定戦米留勝負

第三十六期 第6局

黒棋 柳時稟 (2勝4敗)
白棋 立誠 (4勝2敗)

【共同】棋聖決定戦米留勝負第三十六期第6局は、黒棋の柳時稟と白棋の立誠との対局で、立誠が4勝2敗で優勝した。

棋聖決定戦米留勝負

第三十六期 第6局

黒棋 柳時稟 (2勝4敗)
白棋 立誠 (4勝2敗)

【共同】棋聖決定戦米留勝負第三十六期第6局は、黒棋の柳時稟と白棋の立誠との対局で、立誠が4勝2敗で優勝した。

棋聖決定戦米留勝負

第三十六期 第6局

黒棋 柳時稟 (2勝4敗)
白棋 立誠 (4勝2敗)

【共同】棋聖決定戦米留勝負第三十六期第6局は、黒棋の柳時稟と白棋の立誠との対局で、立誠が4勝2敗で優勝した。

棋聖決定戦米留勝負

第三十六期 第6局

黒棋 柳時稟 (2勝4敗)
白棋 立誠 (4勝2敗)

【共同】棋聖決定戦米留勝負第三十六期第6局は、黒棋の柳時稟と白棋の立誠との対局で、立誠が4勝2敗で優勝した。

棋聖決定戦米留勝負

第三十六期 第6局

黒棋 柳時稟 (2勝4敗)
白棋 立誠 (4勝2敗)

【共同】棋聖決定戦米留勝負第三十六期第6局は、黒棋の柳時稟と白棋の立誠との対局で、立誠が4勝2敗で優勝した。

米国シアトル

平和のサダコ像の腕切断
蛮行に心痛める関係者たち



サダコ像、左腕の切断部(写真=佐々木志峰)

「北米報知サイトリフ シントン州シアトル」 広島原爆に被爆、白血病で12歳で亡くなった佐々木サダコさんをモデルにした平和の像「サダコ像」が破壊行為にあった。

「建設された。小さな公園の中心に地元彫刻家が製作した「サダコ像」を置き、核の恐ろしさや平和の大切さを訴え続けている。地元生徒も定期的に折鶴を掛けに訪れる。来月末にはシアトル日本人バプテテスト教会の会員を中心とした使節団が広島を訪問。故エヌ・モリーや同教会の故エヌ・モリー・アンドリュース牧師らが建てた被爆者向けの施設「ジュモハハウス」が、博物館として正式開館する記念行事に出席する。

日農協の生産物品評会
世代交代で品質向上
挑戦精神は交代、後退?

「らぶら」報知10月18日「日系農業団体協議会主催の第24回生産物品評会の授賞式が、去る13日(土)17時過ぎより、エスコパールの花祭り会場第4別棟で行われた。長沼智之領事、山本フアン・カルロスJICA次長、花祭りの広報担当委員長夫人をはじめ、日農協会員、同業者、花祭り訪問者などの参加があった。



生産物品評会の表彰(上)、展示の様子(下)

この品評会の審査は、専門家だけでなく、消費者サイドからも加えられた。新しい品種だけでなく、こういう花が買いたいか品質面の評価が加わったものになった。出品者や受賞者の名前を見ると、全体的に二世や三世に世代交代しているのが分かる。それが大別して、父の後を継ぐ、つまり父子直伝とグループで仕事する人達

パラグアイ
フランコ大統領の国連演説

坂本 邦雄

パラグアイのフェデリコ・フランコ大統領は、ニューヨークで開催された第67回国連年次総会の最終日(9月27日午後)に、200名ほどの出席者の前で約30分間原稿も読まずに初めてにして最後の国連演説を行った。

「余は平和に、自由な民主主義の秩序に当たらせている」と言明した。現在パラグアイが直面するメルコスール問題については、「全人類最高権威の当会議に於いて、パラグアイは如何なる権威の内政干渉も絶対に許せない事柄として明言するものである」と述べ、次いで嘗ての不当な三国戦争(1865-70)の悲惨なホロコ

世界の邦子ばかり

ブラジルのハンディキャップを負う事情を隣国諸国の増加に我が国は賛成である。ブラジルの念願である、英国とのフォークランド島の主権紛争問題の解決に際してパラグアイは必ずしも支持や賛成の票を約束はできないと云う含みがある。

カバロ日記 杉本有朋 (102) この時点では砂鉄と砂でキラキラした黄金は余程目を凝らして見なければ分らない。この砂鉄との混合砂利に水銀を入れる量はそのときの金含有率による。よくかき混ぜ、バツテア(鉄板で箕の傘のような器)で遠心力を利用して水中で振り回し砂鉄、砂を放り出す。水銀が金に密着する性質で絞ると水銀の塊になる。鉄板に乗せて加熱すると金にくっついていた水銀は蒸発して金だけが残る。水銀を絞る時に塩を混ぜておけばサラサラした砂金になる。蒸発して行く水銀を回収するには過熱する鉄板の上に青い洗いとポロポロと剥がれ落ち回収することができる。

RESIDENCIAL BELLA VISTA Suites 家具付の48部屋 ケーブルテレビ インターネット完備 地下鉄近く お部屋の清掃 リベルダーデ区の日本食レストラン近く 1泊:145レアル 朝食付き 月額:2610レアル

急ぐ! 売の家 (トニナス海水浴場まで350m) VENDE SE CASA (Ate Praia Toninhas 350m) 180mil R\$ 3 quarto 1 sala 1 cozinha 2 banheiro 1 deposito

PATAGONIA CHILENA TOUR em SANTIAGO 24~31 DEZ APTO DUPL/TRIPLA US\$3500,00

39°IMIN NO FURUSATO MEGURI JOINVILLE - ITAJAI - SÃO JOAQUIM SANTO AMARO DA IMPERATRIZ (SC) 22 a 27 de Março R\$1720,00 R\$620,00

ADVOCACIA CIVIL CRIMINAL - TRABALHISTA Dr. PEDRO HANDA Rua da Glória, 332 5º andar - Sala 51

死亡通知並びに会葬御礼 松下邦男(緑白)九十一歳儀 去る二十二年十月七日心不全をきたし自宅にて永眠致しました翌八日午前十一時埋葬致しました

増改築の工事一式 タイル/塗装/電気/水道 ご用命は タナベ (11)4617-3889 (11)96374-5381

ふくちじ むか しゅうねん

副知事ら迎え60周年

分県人会

「県人会は母県の誇り」

約300人が節目の年祝う

ブラジル大分県人会(矢野敬崇会長)創立60周年記念式典が21日、聖市の宮城県人会会館で盛大に行われた。母県からは二日市市長正副知事、志村学県議会議長など県関係者7人、ブラジルに移住経験のある後藤博子元参議院議員ら10人の慶祝団が来伯。福島教授在サンパウロ総領事、安部順二下議、羽藤ジョージ州議らも来賓として訪れ、会員ら約300人が集まり60年の節目の年を祝った。



壇上に上がった来賓ら(左から4人目が矢野会長)

式典に先立ち午前9時から、県人会顧問の渥行さんによる県人亡亡者追悼供養が行われた。後、福本真澄副会長の開会挨拶で記念式典が始まった。

日任阿國歌聲唱、亡亡者に対する黙禱の後、矢野会長は日本からの慶祝団来伯に感謝を表し、「一言で60周年というが、それだけの年月を団体として継続させるのは大変なこと、県人諸先輩の努力で日本との絆が守られてきた成果

増えた」と語った。大野宏江審査員は「学校で絵を習わない子どもたちは、デッサンをやらせて『描けない』と困ってしまう。でも、マンガは授業の合間にノートに描いているくらいです。今年始めたボスターは、マンガ的な要素が強いから抵抗なく描いていた」と語った。尾は参加者みなで合唱や健康表現体操をした後、JICA主催「日本語教師本邦研修」に参加した鮫島ゆかり、若田みこさんが研修報告を行った。また同センターは、「日本語の勉強は好き、日本には立派な会社

約190人が笑顔で受賞

マンガ作品が益々上達

ブラジル日本語センター(板垣勝秀理事長)が14日、『第10回日本語祭り』を北海道協会で開催した。壇上で開催された。今年もマンガ・アニメ、硬筆、作文、児童画、書道の5部門に加え、来年のコンクールに備え、来年度のコンクール応募用ボスターも募集した。

同コンクールは、会員校で学ぶ生徒の学習を高め、その資質と表現力を育てることを目的に毎年開催される。今年もマンガ・アニメ、硬筆、作文、児童画、書道の5部門に加え、来年度のコンクールに備え、来年度のコンクール応募用ボスターも募集した。

佳子さまが3日間同行

日本には立派な会社があると思うから、いつか日本で働きたい」と、日本語で将来の夢を語った。

会場は大盛り上がり。いかにもブラジルという雰囲気でお祭りらしくなっていたが、プログラムではその後、同県の温泉地をうたった有名歌「坊がする賛歌」を歌い、故郷の歌をみんな入り乱れて楽しんだ。

約35年間、理事として県人会運営に携わった後藤悦治さん(国東市出身)は、来賓や出席者に積極的に話しかけ、「賑やかにやってくれたので良かったです」と、最後は参加者全員が嬉しそうに話していた。

初来伯した二日市副知事は本紙の取材に対し、「県人会の皆さんは誇り、県は皆さんに支えられている姿を目の当たりにすると元気が出ました」と満足げに語った。

「ようやく協会らしくなってきた」と語る後藤は、「11月23日(水)から11月25日(金)まで、45レアル、全日参加の場合は1割引」が開かれる。また、5日まで自作品を持ち寄り、講師に助言を仰ぐことも可能(要申込み、45レ)。プログラムはサイト(www.international.com.br)まで。

案内のため来社した脇坂グラシアエラさんは、「先生と知り合う機会です。すぐに一杯になるので早めの申込みを」と呼びかけている。

応募作品121点の中から選ばれた70作品のほか、講師による作品展22点が展示される。毎日午前10時から講演会(要申込み)もしくはデモンストレーション、午後2時からワー

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「ウニベルソ・ダ・アカレラ」展

「ようやく協会らしくなってきた」と語る後藤は、「11月23日(水)から11月25日(金)まで、45レアル、全日参加の場合は1割引」が開かれる。また、5日まで自作品を持ち寄り、講師に助言を仰ぐことも可能(要申込み、45レ)。プログラムはサイト(www.international.com.br)まで。

案内のため来社した脇坂グラシアエラさんは、「先生と知り合う機会です。すぐに一杯になるので早めの申込みを」と呼びかけている。

応募作品121点の中から選ばれた70作品のほか、講師による作品展22点が展示される。毎日午前10時から講演会(要申込み)もしくはデモンストレーション、午後2時からワー

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

ブラジルと大分繋げたい

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

大目小目

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

シャドウボックス展

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

10月23日 飛行士の日

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

日系ブラジル空軍将官並びに空軍飛行士の活躍を顕彰します!

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

池崎博文

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

京野吉男

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

平崎靖之

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

毛利ペドロ

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

山本恒夫

「合言葉は同校(11・3885・8594)です」と、作文に会話を取り入れやすく、書くことへの抵抗も減ったと、たかがマンガっていうけど、漢字に馴染めたい、絵日記をさせてくれる、と言っている。絵にふきだしを入れてマンガ風に

TEMPLO XINTOISTA DO BRASIL
南米神宮
 宮司 達坂天 崇
 結婚式 金婚式 年祝い 初詣詣 厄払い 病氣平癒 交通安全
 商売繁盛 家祝い 地鎮祭 神嘗祭 祖霊祭 出張祭典 各種祈願
 Rua Estado de Israel, 76 - Vila Clementino
 CEP 04022-000 - São Paulo - SP
 Tel: (11) 5575-4783 - www.templouxintoista.org.br

信頼の品質と価格
Joia Lorena
 ジョイア ローレナ 石井宝飾店
 SINCE 1972
 Alameda Campinas, 1190 Fones: (55 11)
 Jd. Paulista - São Paulo - SP 3885-4938 / 3885-4656
 www.joialorena.com.br

巨人が日本シリーズ進出

ホーリントンが好投 3連敗の後に3連勝



中日を下し3年ぶりに日本シリーズ進出を決め、ナイロンに胸上げられる巨人・原監督

プロ野球

【共同】プロ野球セ・リーグのクライマックスシリーズ(CS)ファイナルステージの最終第6戦は22日、東京ドームで行われ、巨人が中日に4-2で勝ち、3連敗の後に3連勝した。リーグ優勝による1勝のアドバンスを加えて3年ぶり33度目の日本シリーズ進出を決めた。

巨人は二回に寺内の2点適時打などで3点を先制。五回には村田のソロ

1勝1敗V△S△西村4試合1敗2S△▽敗△伊藤2試合1勝1敗V△本村2号

【評】巨人の投打がかかった。二回、3連打で無死満塁とし、寺内の左前打で2点を先制。さらに長野の適時打でこの回、3点を奪った。五回には村田の本塁打で1点を追加した。先発のホーリントンは5回2安打無失点と好投。その後は継投で反撃をしのいだ。中日は先発の伊藤が踏ん張れなかった。打線も序盤、不安定だったホーリントンを崩せなかった。

日本ハムが練習再開
 日本ハムが22日、日本シリーズに向けて練習を再開し、札幌ドームで投手と内野手の連係プレーや打撃練習などを約2時間こなし、就任1年目で一番へ駒を進めた栗山監督は20、21日の休養日ものんびりと休めなかった様子。怖いながらも、もう一回気持ちを立て直さないと、と強く感じる責任の重さを口にした。選手たちはグラウンド

ファイギュア GP 小塚2季ぶりV

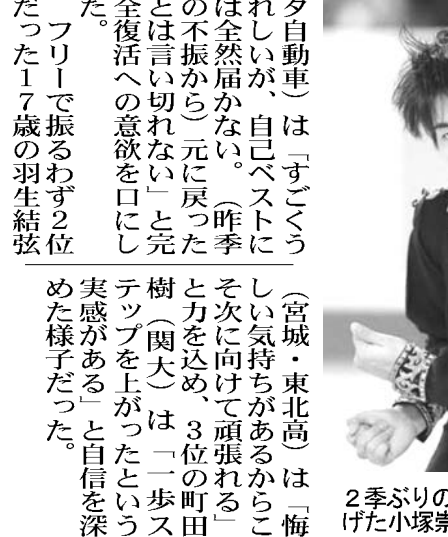
羽生フリーで失速2位

【セント(米ワシントン州)共同】ファイギュアスケートのグランプリシリーズ第1戦「スケートアメリカ」第2日は20日、シアトル近郊のセントで行われた。男子はショートプログラム(S.P.)で2位だった小塚崇彦(トヨタ自動車)がフリーで1位となり、合計251.44点を

で2季ぶりのGP通算4勝目を挙げた。S.P.で世界歴代最高点を叩き出した17歳の羽生結弦(宮城・東北)はフリーでジャンプの転倒が相次ぎ、合計243.74点の2位に終わった。町田樹(関西)が22.9・9.5点で3位に入り、日本勢が表彰台を独占。女子S.P.は今井蓮(大

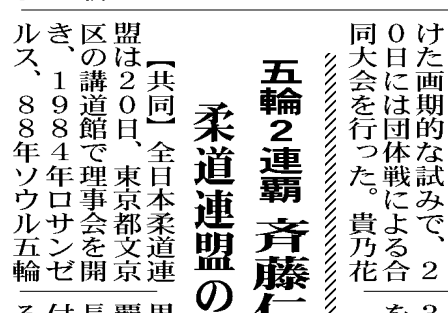
東大)が49.90点で7位と出遅れた。小塚、完全復活へ意欲

【セント(米ワシントン州)共同】ファイギュアスケートのスケートアメリカで表彰台を独占した日本男子がフリーから一夜明けた21日、取材に応じ、グランプリシリーズで2季ぶりの優勝となった小塚崇彦(トヨタ



2季ぶりのGP通算4勝目を挙げた小塚崇彦のフリーの演技

自動車)は「すごくうれしいが、自己ベストには全然届かない。(昨季の不振から)元に戻ったとは言い切れない」と完全復活への意欲を口にした。フリーで振るわず2位だった17歳の羽生結弦(宮城・東北)は「悔しい気持ちがあるから、そこに向けて頑張る」と力を込め、3位の町田樹(関大)は「一歩ずつステップを上がった」と実感がある」と自信を深めた様子だった。



ぶつかり稽古で高校生に胸を出す貴乃花親方

【共同】大相撲の貴乃花親方(元横綱)が中心となり、宮崎県椎葉村で朝稽古で打ち上げた。ぶつかり稽古では同親方がま

【共同】柔道連盟の強化委員長 藤原辰也氏が22日、東京都文京区の講道館で理事会を開き、1984年ロサンゼルス、88年ソウル五輪

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

ニッケイ新聞
 EDITORA JORNALISTICA UNIAO NIKKEI LTDA.
 Rua da Glória, 332 - Liberdade
 CEP 01510-000 - São Paulo - SP
 Telephone: (11) 3208-3977
 Fax: (11) 3341-6476
 www.nikkeishimbun.com.br

【共同】J1第29節は20日、ユアテックスタジアム仙台などで9試合が行われ、2位仙台は

【共同】J1第29節は20日、ユアテックスタジアム仙台などで9試合が行われ、2位仙台は

【共同】大相撲の貴乃花親方(元横綱)が中心となり、宮崎県椎葉村で朝稽古で打ち上げた。ぶつかり稽古では同親方がま

【共同】柔道連盟の強化委員長 藤原辰也氏が22日、東京都文京区の講道館で理事会を開き、1984年ロサンゼルス、88年ソウル五輪

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】プロ野球セ・リーグのクライマックスシリーズ(CS)ファイナルステージの最終第6戦は22日、東京ドームで行われ、巨人が中日に4-2で勝ち、3連敗の後に3連勝した。リーグ優勝による1勝のアドバンスを加えて3年ぶり33度目の日本シリーズ進出を決めた。

【共同】J1第29節は20日、ユアテックスタジアム仙台などで9試合が行われ、2位仙台は

【共同】大相撲の貴乃花親方(元横綱)が中心となり、宮崎県椎葉村で朝稽古で打ち上げた。ぶつかり稽古では同親方がま

【共同】柔道連盟の強化委員長 藤原辰也氏が22日、東京都文京区の講道館で理事会を開き、1984年ロサンゼルス、88年ソウル五輪

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】柔道連盟の強化委員長 藤原辰也氏が22日、東京都文京区の講道館で理事会を開き、1984年ロサンゼルス、88年ソウル五輪

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気

【共同】競馬のG1、第73回菊花賞は21日、京都競馬場で行われ、サラブレッド3歳ウマのスカイデューティが1馬身3/4差をつけて快勝。3着には7番人気