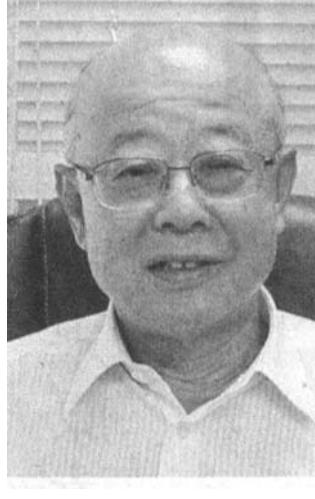


体を守る免疫機能をアップ

鍵はNK細胞の活性化

私たちの体は絶えず侵入してくる外敵の脅威にさらされている。異物の細菌、ウイルスなど数え上げればきりがない。これらの脅威に立ち向かっているのが免疫のシステム。免疫はナチュラルキラー(NK)細胞をはじめとして三重三重に張り巡らせたシステムを駆使して外敵に対処する。また、体内では毎日、数千個のがん細胞ができる。これらのがん細胞を駆逐するのもNK細胞の仕事だ。次第に明らかになってきた免疫の秘密を探つた。



順天堂大医学部の奥村康教授

乳酸菌の摂取など有効

がんやウイルスに感染した細胞を攻撃する。

▶お巡りさん

「NK細胞は、最前線の『お巡りさん』のよう

な存在。常に体内を巡回しながら、ほかから指令を受けなくとも、独自に

がん細胞など見つけ

しかし、こ

NK細胞の活性が低い人は、いつも風邪をひきがちだ。逆に活性の高い人と低い人を二つ

下がっていく

人がかかる。風邪をひいても回復が早いという。

高い人と低い人を二つ

下がる。生活パターンを

活性が低くなるという。

『徹底した』

活性が低下し、免疫力が

下がる。生活パターンを

活性が低くなるとい

ういうわけにもいかない。

笑うことも重要だ。活

動的

実験では拘禁状態で

崩れないことが大事

▼笑いも大事

また、NK細胞は精神

活性が低くなるとい

ういうわけにもいかない。

しかし、ずつと笑つて

いるわけにもいかない。

活性が低くなるとい

ういうわけにもいかない。

しかし、ずつと笑つて

第42回

ニッケイ・ゴルフ選手権

42º CAMPEONATO NIKKEY DE GOLFE DO BRASIL

03 E 04 DE NOVEMBRO DE 2012 - PL GOLF CLUBE

CATEGORIA: FEMININO ADULTO - HCP INDEX até 21,5

Campo: GLORY / LILY - Tee Saída: Buraco 01 do GLORY (VERMELHO)

Hor. Cod HCP Nome Index HCP Clube

07:00 110127010 Sandra A.Hirasaki 21,5 24 BGC

410002960 Helena Ishii 21,4 24 Alphaville

07:08 110057436 Maria Helena Hashida 20,2 23 AGC

110057005 Mariko Takahashi 18,7 21 AGC

110127079 Fani Emiko Kakimoto 18,0 20 BGC

07:16 110047020 Chiharu Ito 17,8 20 PLGC

910030032 Patricia Toyoko Sakaguchi 17,7 20 Amazon

110057034 Terezinha H.M.P.Dias 17,0 19 AGC

110047043 Marcia Tizuko Fukada 16,8 19 PLGC

410010206 Izabel I.Diez Higashi 16,6 19 Londrina

410002926 Olga Shigeo T.Hieda 16,4 18 Alphaville

07:32 110047096 Kimi Hirakawa 15,9 18 PLGC

110057285 Mirian Yokota 13,8 15 AGC

110057415 Elizabeth M.I.Tatsumi 13,7 15 AGC

07:40 110237001 Sueli Miyuki Horii 13,1 15 PAGC

110057359 Elisa Muracami Mizoguchi 13,0 14 AGC

110047001 Julie Koshi 12,1 13 PLGC

07:48 110057003 Marise Sawada 11,6 13 AGC

110057310 Stela Miyagi 11,1 12 AGC

310000225 Hiromi Suzuki 11,0 12 M Chapeu

07:56 110047392 Michiko Shikauchi 7,7 9 PLGC

110057473 Silvia Cristina Sawada 7,5 8 AGC

110047063 Yuko Yokoyama 6,5 7 PLGC

08:04 110157002 Ruriko Nakamura 4,4 5 TSJGC

110050802 Carla Ziliotto 3,5 4 AGC

CATEGORIA: MASCULINO ADULTO "A" - HCP INDEX até 12,6

Campo: GLORY / LILY - Tee Saída: Buraco 01 do GLORY (AZUL)

Hor. Cod HCP Nome Index HCP Clube

410001341 Sakae Tamura 12,5 14 Las Palmas

08:12 410000826 Walter Hideki Yadomi 12,4 14 Pta Grossa

110050214 Wilson Yukihiro Igawa 12,2 14 AGC

110040456 Hideo Kawasaki 11,8 14 PLGC

08:20 110050297 Kenzo Higa 11,7 14 AGC

110050138 Naomi Hyodo 11,5 13 AGC

910050002 Sergio Koji Ishii 11,5 13 Capanema

08:28 910040003 Satoru Ikeda 11,2 13 Manaus

110120236 Leandro Yoshikawa 10,8 13 BGC

110050197 Kiyoishi Amemiya 10,7 12 AGC

08:36 110120228 Eduardo Higashi 10,4 12 BGC

110040056 Milton Inoue 10,4 12 PLGC

110230198 Ademilson B.de Queiroz 10,3 12 PAGC

08:44 110050209 Wilson Hiroaki Ikenaga 9,9 11 AGC

410002704 Luiz Eiji Hieda 9,7 11 Alphaville

910040016 Nelson Iida 9,7 11 Manaus

11:40 410002989 Gilberto Shigeyo Oda 9,4 11 Alphaville

110050095 Shintei Isa 8,7 10 AGC

110040553 Katsumi Ota 8,5 10 PLGC

11:48 110040555 Masaru Horuchi 7,7 9 PLGC

410002811 Teruo Tamura 7,6 9 Alphaville

110040314 Koichi Ogata 7,5 9 PLGC

11:56 110050374 Yukio Akamine 7,5 9 AGC

110050310 Luiz Miyaqi 7,2 8 AGC

910050001 Oscar Tatsuya Ishii 6,8 8 Capanema

12:04 110020586 Mario D.Nagayama 6,4 7 SFGC

110070107 Eduardo Ueta da Guarda 6,3 7 SSVGC

110120339 Rubens Kakimoto 6,3 7 BGC

12:12 110040183 Hideaki Iijima 6,0 7 PLGC

110040003 Francisco Jotaro Ishihara 5,8 7 PLGC

110230009 Henrique H.Hori 5,7 7 PAGC

12:20 110040019 Masato Hiramatsu 5,3 6 PLGC

910040009 Pedro Hideo Ashitani 5,1 6 Manaus

110230011 Mitsuri Nagao 5,0 6 PAGC

12:28 110020587 Pedro Nagayama 4,9 6 SFGC

110380039 Shozo Karasawa 4,7 5 VVGC

12:36 110120428 Denis Kakimoto 4,5 5 BGC

110020130 Ricardo Nakatani 3,8 4 SFGC

110040029 Shuichi Koshi 3,7 4 PLGC

12:44 410003251 Enzo Akio Miyamura 3,4 4 Alphaville

110120257 Leonardo S. Yoshikawa 0,9 1 BGC

110410162 Ivan Tetsuya Tsukazan 0,8 1 DGC

12:52 110020401 Alex Yugo Hirai 0,0 0 SFGC

110020517 Marcio Sadao Kimura (+0,1) 0 SFGC

CATEGORIA: MASCULINO SUPER SENIOR - HCP INDEX até 32,3

Campo: PANSY / GLORY - Tee Saída: Buraco 01 do PANSY (AMARELO)

Hor. Cod HCP Nome Index HCP Clube

410001709 Yoshio Nishii 32,3 31 Sta Monica

07:00 410000861 Kazumi Inushi 27,9 27 Pta Grossa

110050342 Massayuki Sawada 27,0 26 AGC

410000505 Kenji Oda 26,3 25 Curitibano

07:08 110050230 Caor Mizuta 24,5 23 AGC

110040443 Iwao Katsuya 23,4 22 PLGC

410002988 Tadashi Oda 23,3 22 Alphaville

07:16 110040391 Satoshi Kurita 22,0 21 PLGC

110050166 Massaki Sawada 21,7 21 AGC

110050246 Sadao Okabe 21,7 21 AGC

07:24 110040405 Yukio Hiramatsu 21,1 20 PLGC

910040031 Mitsugu Kiba 17,7 17 Manaus

110120305 Sussuno Yorozya 11,5 11 BGC

CATEGORIA: FEMININO SUPER SENIOR - HCP INDEX até 30,7

Campo: PANSY / GLORY - Tee Saída: Buraco 01 do PANSY (VERMELHO)

Hor. Cod HCP Nome Index HCP Clube

410002957 Kaiako U.Oda 30,7 33 Alphaville

110127058 Kasumi Yorozya 26,2 28 BGC

07:40 41000921 Takako Inushu 24,6 27 Pta Grossa

110057246 Maria Okabe 23,3 25 AGC

110127048 Shigeo Kakimoto 21,8 24 BGC

07:48 110047256 Hideki Bando 20,8 22 PLGC

410000754 Yoshiko W.Igarashi 19,7 21 Curitibano

CATEGORIA: FEMININO SENIOR - HCP INDEX até 26,5

Campo: PANSY / GLORY - Tee Saída: Buraco 01 do PANSY (VERMELHO)

Hor. Cod HCP Nome Index HCP Clube

07:56 110047012 Kazue Nakae 18,7 20 Curitibano

110127052 Toshiko Hiramatsu 14,9 16 PLGC

08:04 410002814 Miyoko Higashi 13,7 15 BGC

CATEGORIA: MASCULINO ADULTO "A" - HCP INDEX DE 12,7 ATÉ 21,3

Campo: PANSY / GLORY - Tee Saída: Buraco 01 do PANSY (BRANCO)

Hor. Cod HCP Nome Index HCP Clube

09:08 410002970 Kazue Nakae 18,7 20 Curitibano

110127054 Elmo T.Uchida 26,5 29 Alphaville

09:12 110077054 Elmo T.Uchida 26,5 29 Alphaville

Tatsuji O.Kamogawa 26,5 29 Alphaville

Teresinha Mitsue Mugiuda 25,4 27 SSVGC

Mitiko Shigehara 25,0 27 BGC

Ryoko Tainaka 23,1 25 AGC

Elza Yamamoto 21,0 23 Pta Grossa

Matsue Tani Ueta 19,9 21 SSVGC

Keiko Hirai 18,2 20 PLGC

Rosa Kamizaki 19,7 21 PAGC

Minako Nagato 18,9 20 Pta Grossa

Kiyo Yamamoto 18,8 20 Amazon

Akito Kawashima 18,4 20 Alphaville

Sayuri Mori 18,2 20 AGC

Keiko Hirai 18,2 20 PLGC

Lidia Miney Sawada 13,0 14 AGC

Amélia Kayoko Fujihara 11,7 13 Alphaville

Samon Miyazawa 11,2 12 BGC

Masayoshi Komatsu 9,3 10 Itanhanga

CATEGORIA: MASCULINO ADULTO "B" - HCP INDEX DE 12,7 ATÉ 21,3

Campo: PANSY / GLORY - Tee Saída: Buraco 01 do PANSY (BRANCO)

Hor. Cod HCP Nome Index HCP Clube

09:08 410002971 Kazue Nakae 18,7 20 Curitibano

110127055 Elmo T.Uchida 26,5 29 Alphaville

Tatsuji O.Kamogawa 26,5 29 Alphaville

Teresinha Mitsue Mugiuda 25,4 27 SSVGC

Mitiko Shigehara 25,0 27 BGC

Ryoko Tainaka 23,1 25 AGC

Elza Yamamoto 21,0 23 Pta Grossa

Matsue Tani Ueta 19,9 21 SSVGC

Keiko Hirai 18,2 2



DIRETOR PRESIDENTE
RAUL M. TAKAKI
JORNALISTA RESPONSÁVEL
TAKAO MIYAGUI

Rua da Glória, 332 - CEP 01510-000 - São Paulo - SP - Tel. (11) 3208-3977 - www.nikkeyshimbun.com.br

ニッケイ新聞

NIKKEY SHIMBUN

ANO XV - Nº 3637

SÃO PAULO, TERÇA-FEIRA, 30 DE OUTUBRO DE 2012

Restaurante MUSSASHI Rodizio FUJI 刺身10貫 寿司、その他、80品から
選び放題、食べ放題 R\$ 44,99 を R\$ 31,49
R. dos Estudantes, 28 - Liberdade São Paulo - SP - (11) 3203-0900

R\$ 3,00

16場所ぶりに東西横綱



大相撲九州場所の番付を手に笑顔を見せる新横綱の日馬富士

九州場所の新番付発表

6大関は3場所で解消

以来で24年ぶり。旭秀鵬が土間に復帰した。

尊敬される横綱に

新横綱の日馬富士は、

伊勢ヶ濱部屋宿舎のある

太宰府天満宮で記者会見

「番付を見るともとと

自覚が湧いてきた。みんなに尊敬される横綱にな

りたい」と引き締まった

幕内最軽量の横綱は、

敬愛する千代の富士以来

だが「体が小さても一

生懸命頑張ることで、

もつと応援してもらえ

る。拍手の数と大きさが

違う」と前向きにとらえ

ている。「体が小さな子

どもや力士にも、勇気と

希望を与える」と述べ

た。

天満宮内にある幼稚園

の園児約200人から

「一番強いくお相撲さん

に返り咲いた。

菊琴欧洲把瑠都は秋

場所で途中休憩して負け

越し、史上初めて同時に

3人がかど番となる。

菊琴欧洲把瑠都は秋

場