

風邪? どうする



大半は自然治療する

「いつもと違う」に注意

誰もがかかることのある風邪ですが、患者さんの訴えを聞いてみると、解の多い病状であることがわかります。今回は、その事をお話ししたいと思います。

風邪とは正式には「かぜ症候群」といいます。症状としては、似た症状(症候)の集まり(群)という意味で、いろいろな原因が含まれます。「かぜ症候群」という用語は、いろいろな病原微生物による病状を指すのに使われます。

治療法は、例外的にインフルエンザウイルスですが、解の多い病状であることがわかります。今回は、その事をお話ししたいと思います。

みんなの健康

歯科治療で神経に傷

半年以内の修復が鍵

親知らずの抜歯や人工歯根(インプラント)治療のトラブルが原因で、神経が傷ついたり切断されたりしてまひや痛みが起きたりと、手術などで神経の修復が期待できるのは半年がめどとされる。この間に適切な診断と治療のかけがえがなくなる。

神経の状態を客観的に調べる電気生理学的検査

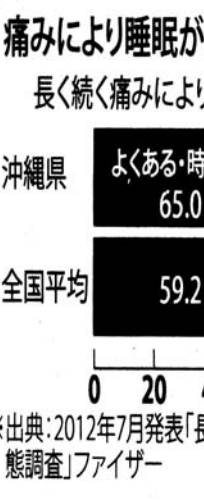
同外来で効果を上げています。歯の神経は、電気の刺激で電気生理学的検査を行います。歯の神経は、電気の刺激で電気生理学的検査を行います。

服薬になる可能性があまり(抗生剤の不適切な使用は、薬剤耐性菌の増加や副作用の問題あり)です。

沖縄ワイrost「痛みで不眠」

治療・生活習慣見直す必要

沖縄県民は長く続く痛み(慢性疼痛)により睡眠がとれない割合が全国一高いことが、このほど製薬会社が行ったインターネット調査で分かった。



※出典:2012年7月発表「長く続く痛みに対する意識・実態調査」アイザー

また、73%が痛みを我慢し、44%が通院してない理由では、「病院に行かないのもいい」と思っているが38.6%と最も多かった。

納得まで半日も ラジオ体操と散歩のおかげ

「座ってテレビを見ることはめったにありません」というほど、よく動かない状態だった。その結果、65%が、痛みにより睡眠がとれないと解答。全国平均の59.2%を上回った。

セズメントが不十分なまま、痛み止めや抗炎症剤などを頼っている点があるという。

秋高菊花香

新しい作品の前に座る真菜田悦子さん。正座でいるのも平気だ。

みなさんの健康の悩みに答えます!

ズバリ診断! 援協Q&A

〜夏場を乗り切るために〜

父に、夏場はよく水を飲むよう言いますが、中々言うことを聞いてくれません。高齢者が夏場を乗り切るために、どんなことに気をつけたいか教えてください。

南利実医師 (内科・消化器科)

一つ目は太陽光線を避けることです。過度な日焼けは皮膚がんの原因になるので、外出時は帽子や日傘を使い、日焼け止めはSPF値30~70のものを使いましょう。散歩は朝9時半までか午後3時半以降が良いです。

二つ目は食事です。添加物の多い食品や肉類を減らし、沢山の野菜や果物を生、もしくは蒸すか煮て摂取しましょう。よく噛んで腹八分目を心がけ、皆で感謝しながら楽しく食べましょう。しかし、何よりも病は気から。良い食生活を保ち、朗らかで明るい気持ちで生きることが免疫力の向上に不可欠です。

将棋選手権大会

第14期 第1局

先四冠 羽生 善治 (白)

二冠 藤井 勇 (黒)

急ぎよき東京で第1局が行われ、白の藤井は▲6三銀と出た。▲5五歩と出た。▲4四歩と出た。▲3三歩と出た。▲2二歩と出た。▲1一歩と出た。

将棋決定戦七番勝負

第二十四期 第一局

白棋 趙治勲 (日本棋院)

黒棋 藤井 勇 (日本棋院)

▲6九龍と出た。▲6八龍と出た。▲6七龍と出た。▲6六龍と出た。▲6五龍と出た。▲6四龍と出た。▲6三龍と出た。▲6二龍と出た。▲6一龍と出た。

