









# 学校給食に地元食材を

## 完食目指し生徒が献立作り

### 地元率高い長野の中学校

【共同】子どもたちが地域を知り、地元産品に貢献するきっかけにもしようと、学校給食に地域の食材を取り入れる動きが広がっている。

「共同」子どもたちが地域を知り、地元産品に貢献するきっかけにもしようと、学校給食に地域の食材を取り入れる動きが広がっている。野田川に開かれた長野県塩尻市の市立広陵中学校。同校調理場で作る給食は、食材の地元率(約28%)と高い。学校給食は地産地消で、野菜や肉類の割合を高め、地元産品を積極的に活用している。地元産品を積極的に活用している。地元産品を積極的に活用している。



自分たちで考えた献立の給食を食べる生徒たち  
＝長野県塩尻市の広陵中学校

## 地元食材の魅力再認識を

### 料理人らが復興支援

#### 産地訪問や商品開発

【共同】東北の食を育てるべく、全国の料理人らが活動するNPO法人「ソウル オブ 東北」(本部、東京)が、東北地方の被災地の復興支援に取り組んでいる。地元産品を使い、プロの知恵を生かした商品開発も進んでいる。中心となって活動しているのは、フランス料理店「ロレオール」(岩手県奥州市)のオーナーシェフ伊藤勝康さん。岩手県奥州市のオーナーシェフ伊藤勝康さん。岩手県奥州市のオーナーシェフ伊藤勝康さん。



熊谷喜八さんが開発した三陸の食材を使った加工食品



三陸の食材を使った料理を地元の人たちに教える「銀座レカン」の料理長高良康之さん＝岩手県大船渡市



三陸の食材を使った加工食品の発表会で調理する熊谷喜八さん(右)と伊藤勝康さん＝東京都港区のホテル

「共同」東北の食を育てるべく、全国の料理人らが活動するNPO法人「ソウル オブ 東北」(本部、東京)が、東北地方の被災地の復興支援に取り組んでいる。地元産品を使い、プロの知恵を生かした商品開発も進んでいる。中心となって活動しているのは、フランス料理店「ロレオール」(岩手県奥州市)のオーナーシェフ伊藤勝康さん。岩手県奥州市のオーナーシェフ伊藤勝康さん。

【共同】和僑1。聞き慣れない言葉だが、21世紀に入ってから日本人の間で「和僑」をもちこたえていくようになった。造語だという。ノンフィクション作家の安田峰俊さんは、中国でたくましく生きる日本人たちの姿を追ったルポ「和僑」(角川書店)を出版した。

【共同】「人間の本当の住処は道である」。「バタゴニア」で知られる英国作家ブルース・チャトウィンのそんな言葉を紹介しながら、文芸評論家の湯川豊さんは「チャトウィンは人類の本質は移動すること、と考えている。そのように、魚釣りで歩いていく。自然と自分の対話もあって、それが歩く旅の魅力です。宮本常一の旅記には「峠越え」が、いくつもある。その新発見も、旅の魅力を紹介するエッセイ集。



給食センターに給食用の玉ネギを納める農協直売所の関係者(左)＝愛媛県今治市

【共同】瀬戸内海に面した愛媛県今治市は、小中学校で地産地消の学校給食に自治体として取り組んでいる。中心になってきたのは、食育推進課の安井さん。食育推進課の安井さん。食育推進課の安井さん。

【共同】食事は手作り。料理そのものは手早く済ませたい。日本生活協同組合連合会が、同生協組合員を対象に行なった意識調査で、こんな傾向が出た。

【共同】「人間の本当の住処は道である」。「バタゴニア」で知られる英国作家ブルース・チャトウィンのそんな言葉を紹介しながら、文芸評論家の湯川豊さんは「チャトウィンは人類の本質は移動すること、と考えている。そのように、魚釣りで歩いていく。自然と自分の対話もあって、それが歩く旅の魅力です。宮本常一の旅記には「峠越え」が、いくつもある。その新発見も、旅の魅力を紹介するエッセイ集。

【共同】「人間の本当の住処は道である」。「バタゴニア」で知られる英国作家ブルース・チャトウィンのそんな言葉を紹介しながら、文芸評論家の湯川豊さんは「チャトウィンは人類の本質は移動すること、と考えている。そのように、魚釣りで歩いていく。自然と自分の対話もあって、それが歩く旅の魅力です。宮本常一の旅記には「峠越え」が、いくつもある。その新発見も、旅の魅力を紹介するエッセイ集。

【共同】「人間の本当の住処は道である」。「バタゴニア」で知られる英国作家ブルース・チャトウィンのそんな言葉を紹介しながら、文芸評論家の湯川豊さんは「チャトウィンは人類の本質は移動すること、と考えている。そのように、魚釣りで歩いていく。自然と自分の対話もあって、それが歩く旅の魅力です。宮本常一の旅記には「峠越え」が、いくつもある。その新発見も、旅の魅力を紹介するエッセイ集。

【共同】「人間の本当の住処は道である」。「バタゴニア」で知られる英国作家ブルース・チャトウィンのそんな言葉を紹介しながら、文芸評論家の湯川豊さんは「チャトウィンは人類の本質は移動すること、と考えている。そのように、魚釣りで歩いていく。自然と自分の対話もあって、それが歩く旅の魅力です。宮本常一の旅記には「峠越え」が、いくつもある。その新発見も、旅の魅力を紹介するエッセイ集。

【共同】「人間の本当の住処は道である」。「バタゴニア」で知られる英国作家ブルース・チャトウィンのそんな言葉を紹介しながら、文芸評論家の湯川豊さんは「チャトウィンは人類の本質は移動すること、と考えている。そのように、魚釣りで歩いていく。自然と自分の対話もあって、それが歩く旅の魅力です。宮本常一の旅記には「峠越え」が、いくつもある。その新発見も、旅の魅力を紹介するエッセイ集。

【共同】「人間の本当の住処は道である」。「バタゴニア」で知られる英国作家ブルース・チャトウィンのそんな言葉を紹介しながら、文芸評論家の湯川豊さんは「チャトウィンは人類の本質は移動すること、と考えている。そのように、魚釣りで歩いていく。自然と自分の対話もあって、それが歩く旅の魅力です。宮本常一の旅記には「峠越え」が、いくつもある。その新発見も、旅の魅力を紹介するエッセイ集。

【共同】「人間の本当の住処は道である」。「バタゴニア」で知られる英国作家ブルース・チャトウィンのそんな言葉を紹介しながら、文芸評論家の湯川豊さんは「チャトウィンは人類の本質は移動すること、と考えている。そのように、魚釣りで歩いていく。自然と自分の対話もあって、それが歩く旅の魅力です。宮本常一の旅記には「峠越え」が、いくつもある。その新発見も、旅の魅力を紹介するエッセイ集。

【共同】「人間の本当の住処は道である」。「バタゴニア」で知られる英国作家ブルース・チャトウィンのそんな言葉を紹介しながら、文芸評論家の湯川豊さんは「チャトウィンは人類の本質は移動すること、と考えている。そのように、魚釣りで歩いていく。自然と自分の対話もあって、それが歩く旅の魅力です。宮本常一の旅記には「峠越え」が、いくつもある。その新発見も、旅の魅力を紹介するエッセイ集。

【共同】「人間の本当の住処は道である」。「バタゴニア」で知られる英国作家ブルース・チャトウィンのそんな言葉を紹介しながら、文芸評論家の湯川豊さんは「チャトウィンは人類の本質は移動すること、と考えている。そのように、魚釣りで歩いていく。自然と自分の対話もあって、それが歩く旅の魅力です。宮本常一の旅記には「峠越え」が、いくつもある。その新発見も、旅の魅力を紹介するエッセイ集。







NHK テレビ番組案内

3月31日(日)から 4月6日(土)まで

★都合により放送時間、番組内容が変更されている場合もあります。★記載されている放送時間はブラジル時間です。

【問い合わせ】(株)日本国際放送 ワールドTVカスタマーセンター ◆電話: +81-3-5458-6601 ◆FAX: +81-3-5489-8401 ◆E-Mail: premium-pr@jibtv.com ◆住所: 〒150-0042東京都渋谷区宇田川町7-13第2共同ビル5F ◆http://www.nhkworldpremium.com/

★大河ドラマ 八重の桜★ 第13回「未来への決断」 日曜日午後8:00(再)午後3:00 土曜日午前1:05

都から帰国した秋月(北村有起哉)は、八重(綾瀬はるか)と尚之助(長谷川博己)に寛馬(西島秀俊)からの伝言を語る。それは、一旦提案した縁談の勧めを取り消し、尚之助に他藩への移籍を促すものだった。尚之助は怒り、八重は激しく動揺する。

★旅のチカラ★

「炎の左官職人」の緑を求めて ~狭土秀平 キプロス~ 日曜日午後2:00

「王のソムリエ」と異名をとる左官職人、狭土秀平(50歳)。自然の王の色あいを生かした独創的な土壁を作り続け、「日本伝統文化のイノベーター」と称される。しかし日本ではどうしても手にはいらなかったのが「緑の土」だ。狭土の故郷、飛騨高山の深い森のような、「緑」を使って壁を塗りたいというのが長年の夢だった。文化交流のためフランスに招かれた際、欧州には「緑の土」の産地があることを知った。

★連続テレビ小説 あまちゃん★(新)

第1週 「おら、この海が好きだ!」 日~金曜日午後8:00 (再)月~土曜日午前0:45・午後1:45

2008年夏、高校2年の天野アキ(能年玲奈)は、24年ぶりに里帰る母・春子(小泉今日子)に連れられて、岩手県北二陸市に初めてやってくる。そして颯爽と海に潜る海女の姿を目にし「かけー」と衝撃を受ける。

★スイエンサー★

春ですね! 歌が超カンタンに上手になっ ちゃうソゴ技! スペシャル 月曜日午前6:25

これまでの放送回から、好評だった内容をまとめて紹介する。今回は、2012年1月に放送した正月スペシャル「歌を上手に楽しく歌いた〜い!」から、「高い声をキモチよく出す」「一息で歌声を長持ちさせる」の2つのソゴ技をまとめて特集する。

★特別番組★グローバルディベートWISDOM★

「グローバル時代の企業の危機管理は」 月曜日午後3:00 「II 国、そして世界は「国際テロ」にどう立ち向かうのか」火曜日午後3:00

8カ国38人のビジネスマンや労働者が犠牲となる前代未聞の事態を引き起こしたアルジェリア人質事件は、日本にとっても10人の命が奪われる最悪の人質事件となった。世界の危機管理の専門家が、企業や国家の危機管理のあり方、国際社会の連携の方策などを議論する。

★特別番組★ニャンちゅうワールド放送局★

月~金曜日午後5:15

ワールド放送局の局長「ニャンちゅう」が、世界の子どもたちのくらしや文化の違いなどを紹介する番組。放送局特派員の「ミル」や、放送局の助っ人「カブリーノ&カブリーナ」、そして世界の情報に詳しいロボット「るぼたん」が一緒に楽しくお伝えします。

★プレミアムよるドラマ 「ラスト・ディナー」★

第4回 「True Heart」 月曜日午後10:30(再)木曜日午前3:25

アイドルの風間凛(ともさかりえ)がレストランに招待したのは元恋人。仕事が激減した今、もし結婚していたらどうなっていたのか確かめたかったのだ。そこにトラック運転手の逢夫(宅間孝行)がトイレを借りに現れる。

★特別番組★応援ドキュメント 明日はどっちだ 初回スペシャル★(新)

水曜日午前10:55

明日の見えないこの時代に、明日に向かって頑張る人を応援する連続ドキュメンタリーの新番組「応援ドキュメント 明日はどっちだ」。レギュラー放送のスタートにあわせ、放送時間を73分に拡大しての初回スペシャルを制作し、番組を華やかにスタートさせたい。

★プロフェッショナル仕事の流儀★(新)

世界一のサービス 感動はこうして生まれる サービスマン宮崎辰 水曜日午後10:05(再)土曜日午前10:00

昨年秋、サービスの腕を競う世界大会で、日本人初の世界一となった宮崎辰。サーブのテクニックだけでなく、料理の知識、身のこなし、会話術が極めて高く評価された。サービスは、実は本場フランスでは、シェフ・ソムリエと並ぶ高度な専門職とみなされ、メートル・ドテル(主人になりかわってもてなす人)と称される。

★ためしてガッテン★

治るタイプがあった! 女性の薄毛 木曜日午前8:00

全国で、薄毛に悩む女性は600万人。しかし、なかなか良い治療法がないのが現状だ。そんな中にも朗報が! 女性の薄毛の中に、なんと10人に1人程度の割合で、劇的に治るタイプがあることがわかったのだ。それは「甲状腺機能低下症」による薄毛。適切な治療をうければ数週間から数カ月で髪の毛に元通りに復活!

★総合診療医ドクターG★(シーズン4)

「だるくてつらい」 金曜日午前10:00

新感覚医療エンターテインメント「総合診療医ドクターG」。医師の見方、考え方から医療情報を提供する新しい目線のスタジオ番組。患者の症状を見て病名を探り当てるまで、医師が鑑別していく道筋の興味深さ、ミステリー小説のような知的興奮を視聴者に伝える。「G」はジェネラル。

★にっぽんの芸能★

中村時蔵〜あてやかなる華の芸〜 金曜日午後3:00

第一回は歌舞伎俳優・中村時蔵をゲストに迎えて、スタジオで新規に収録する舞踊「文売り」ほかをご覧ください。ほか、女形芸を受け継ぐ心境を聞く。また後半のコーナーでは、4月にいよいよ新開場を迎えた歌舞伎座の話題をお送りする。

★世界遺産 時を刻む★(終)

「インドネシア パリ島 天空への階段 調和」 金曜日午後10:05

インドネシアで有名な世界遺産、熱帯の中にあるボロブドゥール寺院遺跡、世界最大規模の仏教遺跡である。そして高さ47mの尖塔がそびえるプランバナン寺院群は、ジャワ建築の最高峰で、仏教とヒンドゥー教が対立することなく、共存した歴史を象徴する見事な遺産。

★ダーウィンが来た!★

「進め! ヌー親子 100万頭の犬移動」 金曜日午後11:30

アフリカ・セレンゲティ大平原を100万頭の犬群で駆けるヌー。一年で1500キロにも及ぶ犬移動はサバンナに壮大ともいわれる。彼らの旅の目的は食べ物。青く茂る草を求め、ひたすら移動を続ける。生後5分で自力で走る子供たち。しかし、幼い子供たちにとって旅は苦難の連続だ。群れに付いて行けず迷子が続出。

Table with 2 columns: 22日(金) and 23日(土) of NHK program schedule. Includes times and program titles like ニュース, スポーツプラス, etc.

「地方連合」で変化に対応 大垣書店社長の 大垣守弘さん
【共同】街の書店で本を注文してから届くまで、長時間かかる流通の現状を変えようと、地方の書店7法人がインターネットを通じたサービスを開始した。...

本を早く、低価格で アマゾン・ジャスパイ・チャンさん
【共同】アマゾン、楽天などの低価格端末が出そろい、本格普及に向けて走り始めた電子書籍。一方、紙の本の売り上げや街の書店数は減少が続く。...

手紙 歳時記 黒田杏子
あどがきに記したの、中学生のころに「手紙」の作者マールタ・デュー・ガールから受け取った手紙の思い出。...

黒田杏子さんが新刊
【共同】俳誌「藍生」を主宰する俳人黒田杏子さんが新刊「手紙歳時記」(白水社)を出版した。...







# 市長を訪問、新たな交流開始

## パラナ日伯商工会議所

### 長野県上田市に支所設置

パラナ日伯商工会議所(大城義明会長)は昨年、長野県上田市に上田支所(津田哲代表)を設置し、2月2、3日、パラナ州代表者と共に同市を訪れ、母袋市市長を表彰訪問した。同日には、上田商工会議所、信州大学も訪れ、経済、学術面の多方面でのパラナ、長野県の交流に大きな期待を示した。



母袋市長(一番左)にパラナ州の説明を行う大城会長、谷口局長、アリエビオ局長(左より)

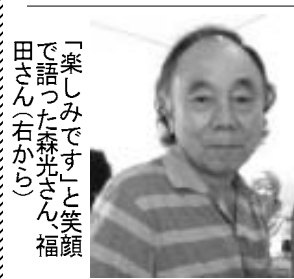


信州大学代表者とパラナ州代表者

今回の訪問には、州政府の谷口カシオ企画調整局長、アリエビオ・サントス・レアル・ネット科学技術高等教育局長のほか、フェリックス・ジュリオ・セザール州技術研究所(TEC PAR)所長、ルシアノ・ピザットガス公社社長、ルイス・タルシージオ・モサット・ピント州環境研究所所長が参加した。一行を歓迎した母袋市長は、「市には経済危機以前に3千人のブラジル人が暮らし、ブラジル田舎祭りは14年続けられてきた」と紹介。「市民の国際交流初め、地元企業の国際展開に向けて、同大の人間社会

学域とUSPの哲学文学人文科学科(FFLCH)の学部間協定を締結する意向を示した。松田さんは在日伯人向けに日常生活で使う日本語や情報を紹介した「ブラジル人のためのニッポ」を開発しようとしている。海外最大の日系社会があるブラジルはその有力候補。これまでのようにこちらから日本にお願いするだけでなく、ともに成長する関係になれると思う。桑原氏は初研修の感想をそう語り、「今回の経験を、若い人材を育成する必要がある」と力を入れている。原田氏は24日に日本へ向けて出発し、制度継続に向けた交渉を行う意向だ。OB会は、OB会からのメンバースタッフを派遣できるし、良い大学(学生からの「需要もある」という意見だ。USP側の検討を経て協定が締結されれば、早くから学生を派遣が開始される予定だ。

「いざ、お遍路の旅へ！」 歩こう会の会員が初参加 参加した。1200キロに及ぶ空海の道にいとむツワモノは、聖市在住の森光マリアさん(70、二世、マリリア出身)、福田巴さん(72、二世、ロンドンリーナ出身)の2人。観光バスや自動車を利用する方法もあるが、



「楽しみです」と笑顔で話した森光さん(左)と福田さん(右)

「全部歩いて回りたい」と意欲満々だ。すでに日本各地を旅行した森光さんは「お遍路におまじりしたという話を子供の頃に祖母から聞き、ずっと行ってみたいと目を輝かせる。福田さんも「1200キロというが、普段歩き慣れていれば歩ける。今日も朝から公園を歩いてきた」と笑顔。2人は車に乗り2日に

「オーリヤ」 数カ月前にユタの取材を始めた。死者の霊を口寄せする沖繩県の霊媒師のことで、当地にもいると聞いて興味を持った。彼女たちの集まりに幾度か参加し、成仏のプロセスや先祖供養の意義について話を聞いた。その影響で実家の供養のあり方について考えるようになった。矢先、私生活で奇妙なことが起きた。ある友人に悩み相談をしていて、唐突に「あなた、小さい頃川で死んだ兄弟がいない？」と尋ねられた。「祖父の兄弟にならぬけど」と驚いて答えると、その赤ん坊の顔が浮かぶ。彼が苦しみ助けを求めているのが、悩みの原因だろうと言った。

## 金沢大・松田准教授が来伯 USPとの協定に向け交渉

サンパウロ総合大学(USP)の哲学文学人文科学科(FFLCH)の学部間協定を締結する意向を示した。松田さんは在日伯人向けに日常生活で使う日本語や情報を紹介した「ブラジル人のためのニッポ」を開発しようとしている。海外最大の日系社会があるブラジルはその有力候補。これまでのようにこちらから日本にお願いするだけでなく、ともに成長する関係になれると思う。桑原氏は初研修の感想をそう語り、「今回の経験を、若い人材を育成する必要がある」と力を入れている。原田氏は24日に日本へ向けて出発し、制度継続に向けた交渉を行う意向だ。OB会は、OB会からのメンバースタッフを派遣できるし、良い大学(学生からの「需要もある」という意見だ。USP側の検討を経て協定が締結されれば、早くから学生を派遣が開始される予定だ。

「楽しみです」と笑顔で話した森光さん(左)と福田さん(右)



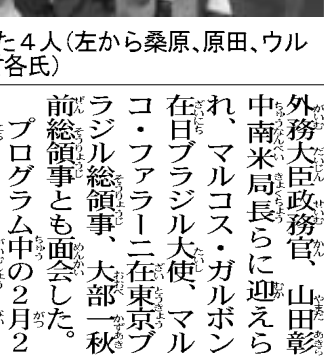
USPの国際交流課を訪れた松田さん(左から2人目)

「楽しみです」と笑顔で話した森光さん(左)と福田さん(右)

## OBが訪日、継続訴える 7年ぶりに制度が復活

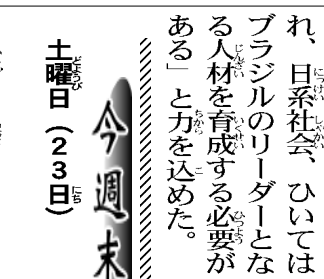
1965年に始まった「OB会」は2年に一度、日系人の将来を指導する「OB会」がこのほど7年ぶりに再開され、ブラジルから4人の日系人代表が1週間訪日して日本政府や企業関係者と会合をもった。これまで、同制度を利用して聖州からは75人が訪日した。元研修生ら一部からなる「外務省

研修生OB会」は2年に一度、「日系人の将来」を軸にしたテーマで、ラテンアメリカ各国で「ラ米会議」と題した会合を開いており、来年はボリビアでの開催が決まっている。同会のオスカル・ウルシバタ会長(61、二世)、弁護士で文協評議員会長の原田清氏(77、二世)両氏が14日に本紙を訪れ、報告と制度の必要性を訴えた。「研修生は、今や日系社会の人物」と言う原田氏によれば、研修生の日本への派遣日数は



本紙を訪れた4人(左から桑原、原田、ウルシバ、上村各氏)

「お遍路の旅に挑戦する歩こう会のメンバー2人は、出発から事前調査に余念がないようだ。森光マリアさんは、アフリカ期間の中で上田日本無線、相澤病院の陽子線治療の見学なども行われた。上田支所の設置に踏み切った大城会長と同支所の津田代表は、「今回の訪問では、政策の実行に際する責任も重く、今後の展開に期待したい」と語っていた。



「全部歩いて回りたい」と意欲満々だ。

すでに日本各地を旅行した森光さんは「お遍路におまじりしたという話を子供の頃に祖母から聞き、ずっと行ってみたいと目を輝かせる。福田さんも「1200キロというが、普段歩き慣れていれば歩ける。今日も朝から公園を歩いてきた」と笑顔。2人は車に乗り2日に

「楽しみです」と笑顔で話した森光さん(左)と福田さん(右)

「楽しみです」と笑顔で話した森光さん(左)と福田さん(右)

「楽しみです」と笑顔で話した森光さん(左)と福田さん(右)

### 今週末の催し

土曜日(23日) 歌手・青木カナ子さんら「合同運動会」、午前8時、ブラジル沖繩文化センター(Av. Sete de Setembro, 1670, Diadema)

日曜日(24日) 大志学院・松柏学園「第35回聖州幼少青年相撲選手権大会」、午前8時半、常設土俵(Av. Pres. Castello Branco, 5446, Bom Retiro)

文協トミンゴコンサート(韓国人ピアノリストのシン・アエ・リーさん)、午前11時、同文協小講堂(R. Sao Joaquin 381, Liberdade)

**タイガー TV** HD画像 録画機能  
**NHK、民放、BS、CS 36チャンネル**  
 自分のタイミングで  
 いつでも好きな番組が見られる  
 ビデオ オンデマンド機能搭載  
 土8000の番組が買方をお待ちしています  
 是非一度お試し下さい。11-3277-1000/9999-74788 松田

**Nikkei Shimbun**  
 ニッセイ新聞

VENDA em BANCA

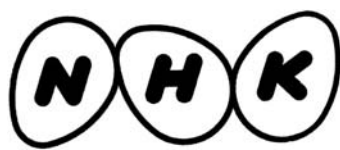
**タイガーTV 一覽表** 問い合わせ殺到!

1 NHK総合	13 サンテレビ	25 MOVIE PLUS HD
2 NHK教育	14 NHKBS1	26 MTV
3 日本テレビ	15 BS プレミアム	27 GOLF NETWORK
4 TBS	16 BS日テレ	28 J SPORT 4
5 フジテレビ	17 BS朝日	29 J SPORT 1
6 テレビ朝日	18 BS-TBS	30 J SPORT 2
7 テレビ東京	19 BS-JAPAN	31 日テレNEWS 24
8 MBS毎日放送	20 BS-FUJI	32 チャンネル NECO
9 ABC朝日放送	21 WOWOW	33 ファミリー劇場
10関西テレビ	22 STAR HD	34 GREEN TV
11読売テレビ	23 ANIMAX	35 DISNEY TV
12テレビ大阪	24 DISCOVERY	36 KIDS TV

ANO XVI - Nº 3728

SÃO PAULO, QUINTA-FEIRA, 21 DE MARÇO DE 2013

R\$ 3,30



**テレビ番組**

3月31日(日)から4月6日(土)まで

☆都合により放送時間、番組内容が変更される場合があります。

☆記載されている放送時間はブラジリア時間です。

☆番組の内容は5面に記載

日	3月31日	月	4月1日	火	4月2日	水	4月3日	木	4月4日	金	4月5日	土	4月6日
00	ニュース 15 NHKのど自慢	00	ニュース 20 ひるプラ	00	ニュース 20 ひるプラ	00	ニュース 20 未定	00	ニュース 20 サラメン (再)	00	ニュース 20 未定	00	ニュース 15 パラエティー生活笑百科 15 ニ番組 45 連続テレビ小説「あまちゃん」(6) (再)
00	未定	45	連続テレビ小説「あまちゃん」(1) (再)	45	連続テレビ小説「あまちゃん」(2) (再)	45	連続テレビ小説「あまちゃん」(3) (再)	45	連続テレビ小説「あまちゃん」(4) (再)	45	連続テレビ小説「あまちゃん」(5) (再)	00	ニュース
00	未定	00	サイエンスZERO 30 きれいの魔法<終> 55 NHK映像ファイル あの 人に会いたい 2:05 美の壺	00	おとなの基礎英語 10 未定 35 趣味Do楽	00	おとなの基礎英語 10 未定 35 趣味Do楽	00	おとなの基礎英語 10 未定 35 趣味Do楽	00	おとなの基礎英語 10 未定 35 趣味Do楽	00	ニュース
00	恋する雑貨 30 未定	35	3か月トピック英会話<終> 55 基礎英語ミニ<終>	00	ニュース・気象情報 05 未定 35 きょうの料理	00	ニュース・気象情報 05 恋する雑貨 35 きょうの料理	00	ニュース・気象情報 05 写ねーる 35 きょうの料理	00	ニュース・気象情報 05 写ねーる 35 きょうの料理	00	ニュース・気象情報 05 女神ビジュアル 35 きょうの料理
00	未定	00	COOL JAPAN 発掘! かつ こいニッポン	00	ニュース・気象情報 10 きょうの健康 25 未定	00	ニュース・気象情報 10 きょうの健康 25 未定	00	ニュース・気象情報 10 きょうの健康 25 プレミアムよるドラマ 「ラスト・ディナー」第4 夜「True Heart」(再)	00	ニュース・気象情報 10 きょうの健康 25 イッピン	00	ニュース・気象情報 10 きょうの健康 25 イッピン
25	ミニ番組 30 東北発☆未来塾	45	未定	50	ミニ番組 55 きょうの料理ピギナ ズ(再)	54	ワールドウェザー 55 きょうの料理ピギナ ズ(再)	54	ワールドウェザー 55 きょうの料理ピギナ ズ(再)	54	ワールドウェザー 55 きょうの料理ピギナ ズ(再)	3:50	BSニュース
50	BSニュース	00	未定	00	未定 22 未定	00	未定 22 未定	00	連続クイズ ホールド オン! 22 未定	00	連続クイズ ホールド オン! 22 未定	00	BS日本のうた
00	ザ少年倶楽部プレミア ムSP	4:55	BSニュース	5:06	えいごであそぼ	5:06	えいごであそぼ	5:06	えいごであそぼ	5:06	えいごであそぼ	5:06	にほんごであそぼ
5:15	ザ少年倶楽部「年間 総集編」	16	ピタゴラスイッチミニ 21 いないいないばあ!! 36 おかあさんといっしょ	16	ピタゴラスイッチミニ 21 いないいないばあ!! 36 おかあさんといっしょ	16	ピタゴラスイッチミニ 21 いないいないばあ!! 36 おかあさんといっしょ	16	ピタゴラスイッチミニ 21 いないいないばあ!! 36 おかあさんといっしょ	16	ピタゴラスイッチミニ 21 いないいないばあ!! 36 おかあさんといっしょ	16	ピタゴラスイッチミニ 21 いないいないばあ!! 36 おかあさんといっしょ
00	ニュース 10 ザ少年倶楽部	00	ニュース 10 みいつけた! 25 オイエンサー 50 ミニ番組	00	ニュース 10 みいつけた! 25 大!天才てれびくん	00	ニュース 10 みいつけた! 25 大!天才てれびくん	00	ニュース 10 みいつけた! 25 大!天才てれびくん	00	ニュース 10 みいつけた! 25 大!天才てれびくん	00	ニュース 10 未定 40 ワールドウェザー 42 ビタゴラスイッチ
55	Nsベ5min.	00	NHKニュース 7 (二) 30 クローズアップ現代 58 ミニ番組	00	NHKニュース 7 (二) 30 クローズアップ現代 58 ミニ番組	00	NHKニュース 7 (二) 30 クローズアップ現代 58 ミニ番組	00	NHKニュース 7 (二) 30 クローズアップ現代 58 ミニ番組	00	NHKニュース 7 (二) 30 特報首都圏 58 ミニ番組	00	NHKニュース 7 (二) 30 伝えてピカッチ<新>
00	大河ドラマ「八重の桜」 (13)「未来への決断」	00	世界ふれあい街歩き	00	NHK歌謡コンサート 44 ワールドウェザー 45 見逃しドラマ10 50 まる得マガジン 55 あの日 わたしは	00	鶴瓶の家族に乾杯 44 ワールドウェザー 45 ミニ番組 50 まる得マガジン 55 あの日 わたしは	00	ためしてガッテン 44 ワールドウェザー 45 ミニ番組 50 まる得マガジン 55 あの日 わたしは	00	キッチンが走る! 43 ワールドウェザー 45 「八重の桜」ダイジェスト 50 まる得マガジン 55 あの日 わたしは	00	突撃 アツとホーム<新>
45	ニュース・気象情報	00	ニュースウオッチ (二)	00	ニュースウオッチ (二)	00	ニュースウオッチ (二)	00	ニュースウオッチ (二)	00	ニュースウオッチ (二)	00	NHKスペシャル
00	NHKスペシャル 49 ワールドウェザー 50 5分で「純と愛」 55 モタさんの「言葉」	00	未定	00	未定	00	歴史秘話ヒストリア 43 ミニ番組 50 ニュース・気象情報 55 応援ドキュメント 明 日はどっちだ<新>	00	仕事ハッケン伝<新> 50 ニュース・気象情報 55 未定	00	総合診療医ドクターG< 新> 50 ニュース・気象情報 55 探検バクモン	00	プロフェッショナル 仕事の流儀 (再)
00	輝く女「剛力彩芽」(後 編)(再)	11:13	ミニ番組	11:18	ミニ番組	11:20	ワールドWave トゥナイ ト	11:20	ワールドWave トゥナイ ト	11:20	ワールドWave トゥナイ ト	11:20	ワールドWave トゥナイ ト
44	ミニ番組	20	ワールドWave トゥナイ ト	20	ワールドWave トゥナイ ト	20	ワールドWave トゥナイ ト	20	ワールドWave トゥナイ ト	20	ワールドWave トゥナイ ト	20	ワールドWave トゥナイ ト
50	BSニュース	12:10	Sportsプラス	12:10	Sportsプラス	12:10	Sportsプラス	12:10	Sportsプラス	12:10	Sportsプラス	12:10	Sportsプラス
00	MUSIC JAPAN	30	プレミアムよるドラマ 「ラスト・ディナー」第4 夜「True Heart」	30	プレミアムよるドラマ 「ラスト・ディナー」第4 夜「True Heart」	30	プレミアムよるドラマ 「ラスト・ディナー」第4 夜「True Heart」	30	プレミアムよるドラマ 「ラスト・ディナー」第4 夜「True Heart」	30	プレミアムよるドラマ 「ラスト・ディナー」第4 夜「True Heart」	30	プレミアムよるドラマ 「ラスト・ディナー」第4 夜「True Heart」
30	サンデースポーツ	00	イッピン(再)	25	イッピン(再)	25	イッピン(再)	25	イッピン(再)	25	イッピン(再)	25	イッピン(再)
12:20	おとうさんといっ しょ〜プレ特番〜	30	趣味の園芸ピギナズ 35 BSニュース	30	趣味の園芸ピギナズ 35 BSニュース	30	趣味の園芸ピギナズ 35 BSニュース	30	趣味の園芸ピギナズ 35 BSニュース	30	趣味の園芸ピギナズ 35 BSニュース	30	趣味の園芸ピギナズ 35 BSニュース
50	BSニュース	45	連続テレビ小説「あま ちゃん」(1) (再)	45	連続テレビ小説「あま ちゃん」(2) (再)	45	連続テレビ小説「あま ちゃん」(3) (再)	45	連続テレビ小説「あま ちゃん」(4) (再)	45	連続テレビ小説「あま ちゃん」(5) (再)	45	連続テレビ小説「あま ちゃん」(6) (再)
00	NHKのど自慢 (再)	00	Asia Insight (二)	00	TOMORROW beyond 3.11 <終> (二)	00	TOMORROW beyond 3.11 <終> (二)	00	J-MELO (英)	00	実践! にっぽん百名山< 新>	00	きらり! えん旅
45	どうも! にほんご講座で す。	30	NHK短歌	30	NHK俳句	30	NHK俳句	30	趣味の園芸	30	日本の話芸	30	〇〇〇〇の演芸図鑑
00	旅のチカラ	55	きょうの料理ピギナズ	55	きょうの料理ピギナズ	55	きょうの料理ピギナズ	55	きょうの料理ピギナズ	55	きょうの料理ピギナズ	55	きょうの料理ピギナズ
00	大河ドラマ「八重の桜」 (13)「未来への決断」 (再)	00	グローバルディベート WISDOM I (二)	00	グローバルディベート WISDOM II (二)	00	グローバルディベート WISDOM II (二)	00	新日本風土記	00	にっぽんの芸能	00	将棋フォーカス
45	デザイン あ	50	ミニ番組	50	ミニ番組	50	ミニ番組	50	ワールドウェザー	50	ワールドウェザー	50	ワールドウェザー
00	地球アゴラ	59	ワールドウェザー	59	ワールドウェザー	59	ワールドウェザー	59	ワールドウェザー	59	ワールドウェザー	59	ワールドウェザー
00	地球アゴラ	16:01	みいつけた! (再)	16:01	みいつけた! (再)	16:01	みいつけた! (再)	16:01	みいつけた! (再)	16:01	みいつけた! (再)	16:01	みいつけた! (再)
00	地球アゴラ	16	おかあさんといっしょ (再)	16	おかあさんといっしょ (再)	16	おかあさんといっしょ (再)	16	おかあさんといっしょ (再)	16	おかあさんといっしょ (再)	16	おかあさんといっしょ (再)
00	地球アゴラ	39	フック ブック ロー	39	フック ブック ロー	39	フック ブック ロー	39	フック ブック ロー	39	フック ブック ロー	39	フック ブック ロー
50	BSニュース	50	BSニュース	50	BSニュース	50	BSニュース	50	BSニュース	50	BSニュース	50	BSニュース
00	ミニ番組	00	にほんごであそぼ	00	にほんごであそぼ	00	にほんごであそぼ	00	にほんごであそぼ	00	にほんごであそぼ	00	にほんごであそぼ
15	団塊スタイル	10	ピタゴラスイッチミニ (再)	10	ピタゴラスイッチミニ (再)	10	ピタゴラスイッチミニ (再)	10	ピタゴラスイッチミニ (再)	10	ピタゴラスイッチミニ (再)	10	ピタゴラスイッチミニ (再)
00	ミニ番組	15	ニャンちゅうワールド 放送局	15	ニャンちゅうワールド 放送局	15	ニャンちゅうワールド 放送局	15	ニャンちゅうワールド 放送局	15	ニャンちゅうワールド 放送局	15	ニャンちゅうワールド 放送局
00	ミニ番組	40	ミニ番組	40	ミニ番組	40	ミニ番組	40	ミニ番組	40	ミニ番組	40	ミニ番組
00	ミニ番組	48	ミニ番組	48	ミニ番組	48	ミニ番組	48	ミニ番組	48	ミニ番組	48	ミニ番組
53	デザイン あ	53	名曲アルバム	53	名曲アルバム	53	名曲アルバム	53	エピソード100	53	エピソード100	53	エピソード100
00	NHKニュース おはよう 日本	00	NHKニュース おはよう 日本	00	NHKニュース おはよう 日本	00	NHKニュース おはよう 日本	00	NHKニュース おはよう 日本	00	NHKニュース おはよう 日本	00	NHKニュース おはよう 日本
00	連続テレビ小説「あま ちゃん」(新) (1)	00	連続テレビ小説「あま ちゃん」(2)	00	連続テレビ小説「あま ちゃん」(3)	00	連続テレビ小説「あま ちゃん」(4)	00	連続テレビ小説「あま ちゃん」(5)	00	連続テレビ小説「あま ちゃん」(6)	00	小さな旅 25 サキどり↑ 57 気象情報 00 日曜討論
15	あさイチ	15	あさイチ	15	あさイチ	15	あさイチ	15	あさイチ	15	あさイチ	15	あさイチ
21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操
00	ニュース・気象情報	00	ニュース・気象情報	00	ニュース・気象情報	00	ニュース・気象情報	00	ニュース・気象情報	00	ニュース・気象情報	00	ニュース・気象情報
05	NHKスペシャル (再)	05	未定	05	未定	05	未定	05	未定	05	未定	05	未定
55	シリーズ世界遺産100	48	ミニ番組	48	ミニ番組	48	ミニ番組	48	ミニ番組	48	ミニ番組	48	ミニ番組
00	晴れ、ときどきファ ーム!	00	シリーズ世界遺産100	00	シリーズ世界遺産100	00	シリーズ世界遺産100	00	シリーズ世界遺産100	00	シリーズ世界遺産100	00	シリーズ世界遺産100
30	晴れ、ときどきファ ーム!	23:49	ミニ番組	23:49	ミニ番組	23:49	ミニ番組	23:49	ミニ番組	23:49	ミニ番組	23:49	ミニ番組
00	晴れ、ときどきファ ーム!	50	視点・論点	50	視点・論点	50	視点・論点	50	視点・論点	50	視点・論点	50	視点・論点

**“TVをインターネットにつないで、NHK、民放、BS、CS/36チャンネル 土8000番組見放題”**

**IPTV Tiger** タイガーTV トータル サービスプラン

ネット環境点検  
 フロントバンド(Banda Larga)の選定  
 御契約申込代行  
 セットボックス接続作業  
 (お宝の市内無料/他市は移動費受け取り可)  
 全て弊社にお任せ下さい  
 一週間無料試聴

1 TV放送60周年特集	3月22日 22:00	ドクメ	NHK 総合	19 ドラマ名作選	月-金 12:00	洋画	BS-JPAN
2 TV シンポジウム 夢のある農業とは	2月23日 14:00	教養	NHK 教育	20 東北魂TV	3月24日 23:00	映画	BS-FUJI
3 真相報道バンキシャ	毎日 18:00	報道	TBS	21 FBI 行動分析課	3月21日 0:10	洋画	WOWWOW
4 みのもんだのズバツ	毎日 19:56	教養	フジテレビ	22 ビバリーヒルズ コップ	3月22日 18:40	漫画	STAR HD
5 ちびまるこちゃん/サザエさん	毎日 18:00	漫画	日本テレビ	23 工場見学 製造過程説明	月-金 9:00	教養	ANIMAX
6 相棒セレクション 相棒1 #8	毎木 15:57	映画	テレビ朝日	24 世界に衝撃を与えた日?米ソ冷戦	3月21日 17:00	洋画	DISCOVERY
7 ワールド ビジネス サテライト	月-金 23:00	教養	テレビ東京	25 永遠に美しく	3月23日 12:15	バラエ MOVIE PLUS HD	
8 水曜プレミアムシネマ美女と野獣	月-金 1:00	バラエ	MBS毎日放送	26 グリン デイ ライブ	3月24日 23:00	スボ	MTV
9 報道ステーション	月-金 21:54	報道	ABC朝日放送	27 PGAツアー-ハイライト石川遼	3月24日 23:00	スボ	GOLF NETWORK
10 知りたがり	毎日 14:00	バラエ	関西テレビ	28 メジャーリーグ中継	3月23日 4:55	スボ	J SPORT 4
11 名探偵コナン	3月09日 18:00	エンタ	読売テレビ	29 スーパーバイク世界選手権	3月23日 2:00	スボ	J SPORT 1
12 100年の音楽	毎金 22:54	音楽	テレビ大阪	30 プレミアムリーグ/歴史に残る名勝負	3月26日 20:00	スボ	J SPORT 2
13 金曜日は音楽で	3月22日 23:30	音楽	サンテレビ	31 日本の大疑問	3月23日 20:00	バラエ	日テレNEWS 24
14 無敵の王者を倒せ柔道至高の一戦	3月19日 21:00	バラエ	NHKBS1	32 難波金融伝南の帝王	毎日 19:00	バラエ	チャンネルNECO
15 13歳のゴール 少年たちはそれでも夢を見る	3月21日 23:00	映画	BS プレミアム	33 金田一少年の事件簿	月-金 20:00	ドクメ	ファミリー劇場
16 BS日本心の歌	3月25日 22:00	音楽	BS日テレ	34 栄光の名馬たち	3月24日 20:30	漫画	GREEN
17 ワールドプロレスリング	3月21日 21:00	音楽	BS朝日	35 Disney 365	月-金 19:55	漫画	DISNEY
18 土曜ビッグシアター Rookie卒業	月-金 18:30	ドラマ	BS-TBS	36 銀魂	月-金 20:30	漫画	KIDS

※民放は過去7日間、BS、CSは過去5日間、何時でも視聴可能! まずはご予約を → 11-9999-74788/3277-1000 松田まで Rua dos Estudantes, 74 - Liberdade - São Paulo (地下鉄リベルダーデ駅近く・徒歩1分)