



DIRETOR PRESIDENTE
RAUL M. TAKAKI
JORNALISTA RESPONSÁVEL
TAKAO MIYAGUI

Rua da Glória, 332 - CEP 01510-000 - São Paulo - SP - Tel. (11) 3340-6060 - www.nikkeyshimbun.com.br

ニッケイ新聞

NIKKEY SHIMBUN

SÃO PAULO, TERÇA-FEIRA, 1º DE OUTUBRO DE 2013

ANO XVI - Nº 3862

R\$ 3,30

TEMPLO XINTOISTA DO BRASIL
南米神宮
大願成就祈願 人生儀礼
Rua Estado de Israel, 76 - Vila Clementino
CEP 04022-000 - São Paulo - SP
Tel: (11) 5575-4783 - www.temploxitontoista.org.br

経済対策6兆円規模

首相、消費税8%も表明へ

(共同) 消費税増税に関する政府の閣議決定案が30日、分かった。消費税率を2014年4月1日に5%から8%へ引き上げることを確認する」と明記した。安倍晋首相は10月1日夕に記者会見し、増税方針を党内の慎重論も踏まえ、(共同) 消費税増税に経済対策を説明する。予算措置に企業減税も含めた対策の総額は6兆円規模となる見通し。増税が実現すれば、政黨による税制改正大綱が30日前倒しで13年度末に廃止されることで合意した。与党の前倒し廃止を検討することで合意した。与党の明石元は、政黨による税制改正大綱が30日前倒しで13年度末に廃止することを確認する」と明記した。安倍晋首相は10月1日夕に記者会見し、増税方針を党内の慎重論も踏まえ、(共同) 消費税増税に経済対策を説明する。予算措置に企業減税も含めた対策の総額は6兆円規模となる見通し。増税が実現すれば、政

シリアル化兵器全廃を決議



シリアの化学兵器全廃決議を採択した国連安全保障理事会=27日、ニューヨークの国連本部(ロイター=共同)

〔ニューヨーク、ハーブ共同〕国連安全保障理事会は27日夜(日本時間28日午前)、シリアのアサド政権に化学兵器全廃を義務付け、違反した場合の制裁を警告する決議案を全会一致で採択した。化学兵器禁止機関(OPCW、オランダ)も来年半ばまでの全廃を柱にした廃棄計画を決定した。シリア問題における初の安保理決議で、廃棄計画に法的拘束力を与える。10月1日までに最初の査察が始まり、30日以内に完了する。米国が軍事介入を検討した後、外交解決に転じたシリアの化学兵器問題は、安保理とOPCWが連動しながら国際管轄下で廃棄作業を進めることになった。米口の枠組み合意から10日余りで全廃プロセスが本格的に動きだした。

〔ニューヨーク、ハーブ共同〕OPCWの決定は11月1日までに化学兵器の

製造、混合、装填機器の全

廃棄などを盛り込んだ。

心のトリセツ活用しよう

当事者発の元気回復法

企業にも広がる関心



増川信浩さん(左から3人目)の進行でWRAPワークショップを体験する会社員ら

で何度か取材した。

ある日のテーマは「不

き」。自分はどんな状態

になるか、どうしてもら

いたいか。参加者がサイ

ンベンで紙に書きだして

いく。「何も言わないと

調で助けが欲しいと

星が出るなどなど

いたい。参加者がサイ

ンベンで紙に書きだして

いく。「何も言わないと

攻撃的になる」とか

してほしいことも

黙つて隣にいてもらい

たい」。外に連れ出され

て」といろいろだ。音楽

を流したり、お菓子をつ

まんだりしながら「ある

ある」「これやってみよ

うか」と会話を盛む。

「仲間と知恵を共有しな

がら自分に合った方法を見つけていく。互いの経験から学び合えるのが魅力です」と増川さんは言

え、「其同」心の変調に備え、元気を回復するための方法をあらかじめ自分で整理しておく。米国生まれの自己管理法「WRAP(ラップ)」が注目される。精神疾患経験者の知恵を集めた「当事者発」の手法という点が大きな特徴で、心の取扱説明書(トリセツ)作成による企業関係者も関心が広がっている。

「トリセツ」は一人でも作られるのが、グループで話し合いながらのワーク形式がよく行われる。過眠症を抱える睡眠障害の増川信浩さん(39)は、千葉県市川市がファシリテーター(進行役)を務める社会人対象のワーキングショップを、東京都内

で開催する。

精神疾患経験者の手法という点が大きな特徴で、心の取扱説明書(トリセツ)作成による企業関係者も関心が広がっている。

「WRAP(ラップ)」が注目される。精神疾患経験者の知恵を集めた「当事者発」の手法という点が大きな特徴で、心の取扱説明書(トリセツ)作成による企業関係者も関心が広がっている。

「WRAP(ラップ)」が注目される。精神疾患経験者の知恵を集めた「当事者発」の手法という点が大きな特徴で、心の取扱説明書(トリセツ)作成による企業関係者も関心が広がっている。

「WRAP(ラップ)」が注目される。精神疾患経験者の知恵を集めた「当事者発」の手法という点が大きな特徴で、心の取扱説明書(トリセツ)作成による企業関係者も関心が広がっている。

「WRAP(ラップ)」が注目される。精神疾患経験者の知恵を集めた「当事者発」の手法という点が大きな特徴で、心の取扱説明書(トリセツ)作成による企業関係者も関心が広がっている。

「WRAP(ラップ)」が注目される。精神疾患経験者の知恵を集めた「当事者発」の手法という点が大きな特徴で、心の取扱説明書(トリセツ)作成による企業関係者も関心が広がっている。

「WRAP(ラップ)」が注目される。精神疾患経験者の知恵を集めた「当事者発」の手法という点が大きな特徴で、心の取扱説明書(トリセツ)作成による企業関係者も関心が広がっている。

「WRAP(ラップ)」が注目される。精神疾患経験者の知恵を集めた「当事者発」の手法という点が大きな特徴で、心の取扱説明書(トリセツ)作成による企業関係者も関心が広がっている。

みんなの健康

脳卒中と生活習慣病

食の改善と運動大事



みな男性は30位、残念なります。さらに血管が閉塞すると脳梗塞を発症します。

はや、長寿の県と胸を張つて言えない状況になっています。

医療の枠を超えて、メンタルヘルス対策が大きな課題である企業関係者も関心が広がっている。

福島の枠を超えて、メンタルヘルス対策が大きな課題である企業関係者も関心が広がっている。

福島の枠を超えて、メンタルヘルス対策が大きな課題である企業関係者も関心が広がっている

