

自分の避難マップを作ろう

家族で情報を作り、危険な場所や避難路を描く

【共同】地震や津波、風水害などの大型災害はいつ発生するか分からない。いざというときに備え、わが家専用の「自主避難マップ」を作つておくと安心だ。安全な逃げ道は?危険な場所は?逃げ込める施設は?家族と一緒に自宅や勤務先の近辺を歩いて回り、街の状況をチェックしておくのも有効だ。



東京都品川区が公開している地図を使った津波自主避難マップの見本

みは津波以外の災害でも力を發揮する。品川区河川下水道課長の奥田千郎さんは、「災害時には行政対応が難しいことが想定されます。まずは皆さんが助けかり、生き残るために、近所の状況をあらかじめ知つておく必要がある」と話す。

軽いへ防災ビック二ツク

の乗りで近所の地図を手に周辺を歩き、被災時に危険が想定される大き

い風景から、逃げる際

に役立つことや危険が

見えてくる。

例えば、津波から逃

げることができる高い

建物とその出入り口ない

自動施錠のドアで

調べておこう。立体模

型などで周辺の地形の

坂、避難に長い階段や

駆輪、自転車が列をなす

の風景など、身動きが取

れない場合、例もあつ

た。道路の交通量や

幅、大まかな所要時

間、迂回ルートなども

確認しておこう。

消防器や消火栓、

スビ「カ」

などをチェックしておこう

にあります」と話す。

軽いへ防災ビック二ツク

の乗りで近所の地図を

手に周辺を歩き、被災時に危険が想定される大き

い風景から、逃げる際

に役立つことや危険が

見えてくる。

例えば、津波から逃

げができる高い

建物とその出入り口ない

自動施錠のドアで

調べておこう。立体模

型などで周辺の地形の

坂、避難に長い階段や

駆輪、自転車が列をなす

の風景など、身動きが取

れない場合、例もあつ

た。道路の交通量や

幅、大まかな所要時

間、迂回ルートなども

確認しておこう。

消防器や消火栓、

スビ「カ」

などをチェックしておこう

にあります」と話す。

軽いへ防災ビック二ツク

の乗りで近所の地図を

手に周辺を歩き、被災時に危険が想定される大き

い風景から、逃げる際

に役立つことや危険が

見えてくる。

例えば、津波から逃

げができる高い

建物とその出入り口ない

自動施錠のドアで

調べておこう。立体模

型などで周辺の地形の

坂、避難に長い階段や

駆輪、自転車が列をなす

の風景など、身動きが取

れない場合、例もあつ

た。道路の交通量や

幅、大まかな所要時

間、迂回ルートなども

確認しておこう。

消防器や消火栓、

スビ「カ」

などをチェックしておこう

にあります」と話す。

軽いへ防災ビック二ツク

の乗りで近所の地図を

手に周辺を歩き、被災時に危険が想定される大き

い風景から、逃げる際

に役立つことや危険が

見えてくる。

例えば、津波から逃

げができる高い

建物とその出入り口ない

自動施錠のドアで

調べておこう。立体模

型などで周辺の地形の

坂、避難に長い階段や

駆輪、自転車が列をなす

の風景など、身動きが取

れない場合、例もあつ

た。道路の交通量や

幅、大まかな所要時

間、迂回ルートなども

確認しておこう。

消防器や消火栓、

スビ「カ」

などをチェックしておこう

にあります」と話す。

軽いへ防災ビック二ツク

の乗りで近所の地図を

手に周辺を歩き、被災時に危険が想定される大き

い風景から、逃げる際

に役立つことや危険が

見えてくる。

例えば、津波から逃

げができる高い

建物とその出入り口ない

自動施錠のドアで

調べておこう。立体模

型などで周辺の地形の

坂、避難に長い階段や

駆輪、自転車が列をなす

の風景など、身動きが取

れない場合、例もあつ

た。道路の交通量や

幅、大まかな所要時

間、迂回ルートなども

確認しておこう。

消防器や消火栓、

スビ「カ」

などをチェックしておこう

にあります」と話す。

軽いへ防災ビック二ツク

の乗りで近所の地図を

手に周辺を歩き、被災時に危険が想定される大き

い風景から、逃げる際

に役立つことや危険が

見えてくる。

例えば、津波から逃

げができる高い

建物とその出入り口ない

自動施錠のドアで

調べておこう。立体模

型などで周辺の地形の

坂、避難に長い階段や

駆輪、自転車が列をなす

の風景など、身動きが取

れない場合、例もあつ

た。道路の交通量や

幅、大まかな所要時

間、迂回ルートなども

確認しておこう。

消防器や消火栓、

スビ「カ」

などをチェックしておこう

にあります」と話す。

軽いへ防災ビック二ツク

の乗りで近所の地図を

手に周辺を歩き、被災時に危険が想定される大き

い風景から、逃げる際

に役立つことや危険が

見えてくる。

例えば、津波から逃

げができる高い

建物とその出入り口ない

自動施錠のドアで

調べておこう。立体模

型などで周辺の地形の

坂、避難に長い階段や

駆輪、自転車が列をなす

の風景など、身動きが取

れない場合、例もあつ

た。道路の交通量や

幅、大まかな所要時

間、迂回ルートなども

確認しておこう。

消防器や消火栓、

スビ「カ」

などをチェックしておこう

にあります」と話す。

軽いへ防災ビック二ツク

の乗りで近所の地図を

鳥取本橋氏が次期会長か

県
連
選
会
長
選



早大・上智大から研修生

スザノ日伯学園で交流

先月10日、群馬県大泉町の伯人学校でボランティアを行った。東京さんとサノ日伯学園で交換を行つた。

NPO法人「NGOブ

修生を派遣している。

コードネイターとな

り、同機関の加盟校に研

修生を派遣している。

日本に興味を

また、「日本に興味を

あるには、

日本に興味を

あるには、

21世紀枠3枚は初戦敗退

新庄、平安など2回戦へ

桐生第一（群馬）
（今）神野一 越智樹
（桐）山田 小野田

30100000×=5
桐生第一（群馬）
今）神野一越智樹
桐）山田一小野田
【評】桐生第一は投打
かみ合つた。積極的な
撃で先発全員安打を記
。一回2死三塁から山
が初球を中前打し先制
ると、二回も早いカウ
トから打つて4長短打
3点を奪つた。山田は
を低めに集め、散発3
打1失点で完投した。
今治西の左腕神野は甘
球を狙われた。打線も
回の失策による1点で
【評】龍谷大平安は
発全員の17安打で1
得点。1-1の五回に
口の左前打で勝ち越し
続く常が左越えに2ラ
を放つた。六回に5点
八回は7点と集中打で
ぱいだつた。
大島（鹿児島）
000100100=5
龍谷大平安（京都）
（大）福永、前山一
井、備（平）元氏、中
一高橋佑▽本=元氏
号、常1号
【評】龍谷大平安は

藤浪、7回を2失点10K

振で完封

桐生第一（群馬）
（今）神野一越智樹
(桐)山田・小野田

打撃で先発全員安打を記録。一回2死三星から山田が初球を中前打し先制打。二回も早いカウントから打つて4長短打で3点を奪った。山田は球を低めに集め、散発3安打1失点で完投した。

今治西の左腕神野は甘い球を狙われた。打線も9回の失策による1点で

新庄は東海大三（長野）を6ー0で下した。一回、開会式で選手宣誓をした中林が左前打で出塁し、奥田慎の左前打で先制。中盤以降も着実に加点し、左腕山岡が2安打、13奪三振で完封した。

▽1回戦

新庄（広島）

1000021002116

000000000000000000

東海大三（長野）

（新）山岡一田、中啓

林、福沢原雄

【評】新庄は山岡が1

3三振を奪い、2安打完封した。緩急を使いながら切れるあるボールで三振の山を築いた。打線は

一回に奥田慎の適時打では先制。五回には4連打で三

2点を追加し、六回以降も3点を加えた。

東海大三は打線が的を絞れず一度しか得点圏に走者を置けなかつた。5回3失点の先発高井は投球がばらつき、甘い球を狙われた。

今治西（愛媛）

000000000111

【共同】阪神の藤浪が

25日、ナゴヤ球場での

ウエスタン・リーグ中日

戦に先発し、7回を3安

藤浪、7回

2軍戦登板

若い衆による麻もみを見守る鶴竜

見て「本当にありがとうございました。期待に応えないといけない」と心に留めた。シンプルにする予定の伝達式での口上は「ほぼ決まりました。練習します」と話した。

貴乃花親方が雲竜型指導の大相撲の第71代横綱へ昇進が事実上決まりました。大関鶴竜が、雲竜型の

完封を免れるのが精い
ぱいだつた。

大島(鹿児島)
000100100||
00103507×||

龍谷大平安(京都)
(大)福永、前山
井、備(平)元氏、中
一高橋佑▽本||元氏
号、常1号

【評】龍谷大平安は
発全員の17安打で1
得点。1-1の五回に
口の左前打で勝ち越し
続く常が左越えに2ラ
を放つた。六回に5点
八回は7点と集中打で
打2失点(自責点1
だつた。10三振を奪
「すごく良かったわけ
はないが、ゲームメー
はできた」と話した。
直近の実戦2試合は
もに5失点と精彩を欠
を最後に引退して以降
不在で、貴乃花グル
の貴乃花親方が一門の
を超えて協力すること
なつた。

テンポ良く
回を2失点

ウエスタン・リーグの中日戦に先



河野「ベルト取り戻す」

W.B.A.、調印式と計量
【共同】世界ボクシング協会(W.B.A.)スティーブ・ラルの調印式と前日計量が25日、東京都内で行われた。
元同級王者で2位の河野公平(ワタナベ)は「やるべきことは全て」と、5月21日、同僚の52・1キロ、同僚の51・6キロでパリに到着した。33歳の河野は意欲を語った。
点。五回1死満塁から救を脱すると、4回へ援した中田はこのピンチを1失点にまつた。先中6回、1田白162。

点10K

ゲームマーク

ソフト、大型補強でリバウンド、西武が優勝候補の筆頭に

パ・リーグは大型を行ったソフトバンクのオウイチット(タイガーバンク)と、ソフトバンクは園田が加わり、さらにソフバンクのロッテ、西武が追う展開となりそう。
優勝候補の筆頭に

行なった。この日は体が開かないよう「体の軸から腕が離れないようにした」。変化球でもカウントを稼ぎテンポのいい投球。五回にソロ本塁打を浴びたが、六回は3者三振にねじ伏せた。「今までと違つてある程度まとまつて投げられた」とうなずいた。
昨秋から矯正してきたステップについては「感触に違和感はない」と成果を述べつつ、「(右打者)のアウトコースに投げきれるかが課題」と満足した様子はなかつた。
また、三つぞろいの化粧まわしは北の湖理事長(元横綱)が昨年6月に還暦土俵入りで使用したものを当面は借り受け

ていた。この日は体が開かないよう「体の軸から腕が離れないようにした」。変化球でもカウントを稼ぎテンポのいい投球。五回にソロ本塁打を浴びたが、六回は3者三振にねじ伏せた。「今までと違つてある程度まとまつて投げられた」とうなずいた。
昨秋から矯正してきたステップについては「感触に違和感はない」と成果を述べつつ、「(右打者)のアウトコースに投げきれるかが課題」と満足した様子はなかつた。
また、三つぞろいの化粧まわしは北の湖理事長(元横綱)が昨年6月に還暦土俵入りで使用したものを受け

て勝つた。
ブルージエイズとマインナー契約の田中賢はアスレチッククス戦に「9番・二塁」で出場し、3打数1安打。チームは6-2

田中は開幕4戦目遭6で敗れた。

田中は開幕4戦目遭6で敗れた。

大リーグのデビュータンパ(米フローランジヤーズとマイナーリーグが4共1戦)で勝つた。

田中は開幕4戦目遭6で敗れた。

チエコ戦に錦織ら4
男子テニスデ杯準々
〔共同〕日本デニ
会は25日、男子国
抗戦のデ杯ワール
ループ(WG)準々
のチエコ戦(4月4
日・東京有明コロ
ム)の日本代表を組
し、錦織圭(日清食
添田豪(GODA
C)伊藤竜馬、内山
(以上北日本物産)
人となつた。
日本は2月2日ま
われた1回戦で錦織
勝を挙げて、昨年4強
ナダを破り、198
に始まつた世界首位
チームで争われる現
WGで初の8強入り
たした。3連覇を目
チエコをホームに迎
カナダ戦からは杉田
大野は守備ライン
への抜け出しなど持
を發揮し、惜しいシ
トもあつた。「周囲
分をすごく見てくれ
やりやすい」と目を
せた。「日本人をど
のは失敗と思われた
い」と意気込んだ。