

なしがれ 牛丼が決め手！？



牛肉ときのこタツブリ炒め

サラダ油をひき、牛肉を炒める。
(4) 牛肉の色が変わつたら、きのこ類を炒めからめる。

(5) きのこがしんなりしたら、調味料を加え

・梨は、たんぱく質を炒める。

・すりおろしを加えるた

め、すりおろしを持っているた

めで肉を軟らかくする

分解酵素を持つているた

め、すりおろしを加える

ことで肉を軟らかくする

作用があります。また、

自然な甘さが出て、おい

しいです。

・以前ご紹介した、焼肉

のタレを作る際、この

時期はリンゴの代わりに

梨を入れてみてください

・豚肉、鶏のもも肉な

どでも美味しくできます

さて、「梨」といえ

じで、梨をひたすら

むいていたことでリ

ンゴを上手にむくこと

・皮むきを教えたいと

お子様に、りんごの

皮むきからチャレ

ンジしてみてはいかが

できるようになります

・以前ご紹介した、焼肉

のタレを作る際、この

時期はリンゴの代わりに

梨を入れてみてください

・豚肉、鶏のもも肉な

どでも美味しくできます

さて、「梨」といえ

じで、梨をひたすら

むいていたことでリ

ンゴを上手にむくこと

・皮むきを教えたいと

お子様に、りんごの

皮むきからチャレ

ンジしてみてはいかが

できるようになります

・以前ご紹介した、焼肉

のタレを作る際、この

時期はリンゴの代わりに

梨を入れてみてください

・豚肉、鶏のもも肉な

どでも美味しくできます

さて、「梨」といえ

じで、梨をひたすら

むいていたことでリ

ンゴを上手にむくこと

・皮むきを教えたいと

お子様に、りんごの

皮むきからチャレ

ンジしてみてはいかが

できるようになります

・以前ご紹介した、焼肉

のタレを作る際、この

時期はリンゴの代わりに

梨を入れてみてください

・豚肉、鶏のもも肉な

どでも美味しくできます

さて、「梨」といえ

じで、梨をひたすら

むいていたことでリ

ンゴを上手にむくこと

・皮むきを教えたいと

お子様に、りんごの

皮むきからチャレ

ンジしてみてはいかが

できるようになります

・以前ご紹介した、焼肉

のタレを作る際、この

時期はリンゴの代わりに

梨を入れてみてください

・豚肉、鶏のもも肉な

どでも美味しくできます

さて、「梨」といえ

じで、梨をひたすら

むいていたことでリ

ンゴを上手にむくこと

・皮むきを教えたいと

お子様に、りんごの

皮むきからチャレ

ンジしてみてはいかが

できるようになります

・以前ご紹介した、焼肉

のタレを作る際、この

時期はリンゴの代わりに

梨を入れてみてください

・豚肉、鶏のもも肉な

どでも美味しくできます

さて、「梨」といえ

じで、梨をひたすら

むいていたことでリ

ンゴを上手にむくこと

・皮むきを教えたいと

お子様に、りんごの

皮むきからチャレ

ンジしてみてはいかが

できるようになります

・以前ご紹介した、焼肉

のタレを作る際、この

時期はリンゴの代わりに

梨を入れてみてください

・豚肉、鶏のもも肉な

どでも美味しくできます

さて、「梨」といえ

じで、梨をひたすら

むいていたことでリ

ンゴを上手にむくこと

・皮むきを教えたいと

お子様に、りんごの

皮むきからチャレ

ンジしてみてはいかが

できるようになります

・以前ご紹介した、焼肉

のタレを作る際、この

時期はリンゴの代わりに

梨を入れてみてください

・豚肉、鶏のもも肉な

どでも美味しくできます

さて、「梨」といえ

じで、梨をひたすら

むいていたことでリ

ンゴを上手にむくこと

・皮むきを教えたいと

お子様に、りんごの

皮むきからチャレ

ンジしてみてはいかが

できるようになります

・以前ご紹介した、焼肉

のタレを作る際、この

時期はリンゴの代わりに

梨を入れてみてください

・豚肉、鶏のもも肉な

どでも美味しくできます

さて、「梨」といえ

じで、梨をひたすら

むいていたことでリ

ンゴを上手にむくこと

・皮むきを教えたいと

お子様に、りんごの

皮むきからチャレ

ンジしてみてはいかが

できるようになります

・以前ご紹介した、焼肉

のタレを作る際、この

時期はリンゴの代わりに

梨を入れてみてください

・豚肉、鶏のもも肉な

どでも美味しくできます

さて、「梨」といえ

じで、梨をひたすら

むいていたことでリ

ンゴを上手にむくこと

・皮むきを教えたいと

お子様に、りんごの

皮むきからチャレ

ンジしてみてはいかが

できるようになります

・以前ご紹介した、焼肉

のタレを作る際、この

時期はリンゴの代わりに

梨を入れてみてください

・豚肉、鶏のもも肉な

どでも美味しくできます

さて、「梨」といえ

じで、梨をひたすら

むいていたことでリ

ンゴを上手にむくこと

・皮むきを教えたいと

お子様に、りんごの

皮むきからチャレ

拉致被害者の支援策決定

首相、閣僚に対応を指示



拉致被害者が日本で安心して生活できる環境をきめ細かに整備する

定した。首相は「必要な措置を着実に進め、全面的解決に向けた取り組みに全力で当たってほしい」と関係閣僚に対応を指示

した。政府は拡充策を踏まえ、必要経費を2015年度予算の概算要求に盛り込む。与党は拡充策を反映させた拉致被害者支

援法改正案を、秋の臨時国会にも議員立法で提出する方針だ。

首相は「全ての被害者の家族が自身の手で、被害者を抱き締める日が訪れるまで私の使命は終らない」と決意を表

明。「帰国した拉致被害者が日本で安心して生活できる環境を柔軟かつ

想定した支援拡充策を決めて細かく整備することは

拉致被害者が日本で安心して生活できる環境をきめ細かに整備するよう関係閣僚に対応を指示する

環境を整備する

