



DIRETOR PRESIDENTE
RAUL M. TAKAKI
JORNALISTA RESPONSÁVEL
TAKAO MIYAGUI

Rua da Glória, 332 - CEP 01510-000 - São Paulo - SP - Tel. (11) 3340-6060 - www.nikkeyshimbun.com.br

ニッケイ新聞

NIKKY SHIMBUN

a kenko hirose
健康食品
プロボリス・アガリクス専門店
日本への発送もしております。
Rua Barão de Iguape, 208 - Liberdade - São Paulo
(パロン・デ・イグアペ街とガリボン・ブエノ街の角)
Tel.: (11) 3271-5608 • Fax: (11) 3271-5716
E-mail: kenkohirose@uol.com.br

ANO XIX - Nº 4554

SÃO PAULO, QUINTA-FEIRA, 21 DE JULHO DE 2016

R\$ 4,00

[其同] 日本人7人が犠牲となつたバンガラデシユ飲食店襲撃テロ後、バンガラデシユ警察がイスラム過激派組織に関与したとして公開捜査を始めた。日本人のうち1人件に関与した疑いで首都が、立命館大(京都府)のバンガラデシユ出身の元准教授だつたことが2年、日本人の妻や子どもと欧州に出ており、大学は

元立命大准教授を公開捜査

今年3月、職場放棄で解雇した。

今回の襲撃テロとの関係は不明。バンガラデシユ警察によると、2015年5月に過激派の事務所に切り替えた。米紙「ニューヨーク・タイムズ」によると、元准教授は、元准教授は昨年4月から国際関係学部の英語コースで経営学を教えていたが、今年1月から授業を無断で休んでいた。

日本人の妻や子どもと

明になつておらず、行方不明について、大学は

イスラム国活動関与と米紙

を含む3人の容疑者がバ

本の警察局も日本滞在中に任意で事情を聴くな

れば、現在の日本はまだ

元准教授は02年、大

学

を

支

え

る

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

う

と

い

NHKテレビ番組案内

7月31日(日)から
8月6日(土)まで

☆都合により放送時間・番組内容が変更されている場合
もあります。

☆記載されている放送時間はフジアリヤ時間です。

【問い合わせ】(株)日本国際放送
ワールドTVカスタマーセンター
◆電話: +81-3-5458-6601 ◆FAX: +81-3-5489-
8401 ◆E-Mail: premium-pr@jbtv.com ◆住所:
〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町7-13第2共
同ビル5F ◆http://www.nhkworldpremium.com/

☆大河ドラマ 真田丸☆

第30回「黄昏」

日曜午前8:00

(再)午後3:05 土曜午前1:05

大地震に見舞われ、落成を前に伏見城は倒壊してしまう。秀吉(小日向文世)から普請を命じられていた昌幸(草刈正雄)は生き甲斐を失いふさぎこむ。老いによって酷薄さを増した秀吉は、バテレンへの弾圧を強め、さらには再び朝鮮へ攻め込むと言い出し、きり(長澤まさみ)が親しくなった細川玉(橋本マナミ)らカリシタンにも危機が迫る。

☆世界ふれあい街歩き☆

「ジュネーブ～スイス～」

日曜午前9:50

スイス第2の都市ジュネーブは、フランスとの国境沿いに広がる人口13万の街。アルプスの山々を眺めつつ、レマン湖のほとりから旧市街をめざして歩くと、かわいらしい花模様の木製オルゴールを演奏するおじいさん、アルプスの暮らしぶりや牛飼いなどをモチーフにした伝統的な切り絵のギャラリー、公園のベンチでワイン片手にチーズフォンデュを楽しむ人々などと出会う。

☆連続テレビ小説 とと姉ちゃん☆

第18週「常子、ホットケーキをつくる(仮)」
日～木曜午後8:00・金曜午後7:45
(再)月～土曜午前0:45・午後2:10

広告の可否を巡って衝突した花山(唐沢寿明)と常子(高畑充希)。もう君と一緒に雑誌を作らないと花山は去る。花山抜きで開かれた次号の特集会議で、美子(杉咲花)は小麦粉を使った料理を紹介する企画を特集として提案する。専門家に助言を求める常子たちは宗吉(ピエール瀧)を訪れる。

☆すいエンサー☆

「知力の格闘技 東日本マイスター対決 完結編」
月曜午前6:25

すいエンサーが、匠の技を持つ「ロケット製作会社社員」「パティシエ」「建築家」の3チームと対戦する。競技は「ペーパーバランス対決」。厚紙で構造物を作り、空中に張ったロープの上をバランスをとりながら落ちないように移動させてゴールを目指す。発想力の豊かさと、それを形にするための実践力が問われる競技で、記録を伸ばし優勝するのはどのチームなのか。

☆TOKYOディープ☆

「深川」

月曜午後1:30

「とと姉ちゃん」にも登場した深川!下町情緒が漂う、粹でいなせでおきやんな街に豊田エリーさんが潜入!かつて「日本一の材木の街」だった誇りを、今に伝える「角乗」に挑戦!田んぼがない深川に、かかし?そこには、深川っ子のいせな心意気があった!地元の人に愛される、老舗呉服屋のおきやんなおかみ!かつての材木倉庫をリノベーションしたカフェ。

☆歌う!SHOW学校☆

「神奈川県伊勢原市」

火曜午前10:25

今回は出演者が「出身地にまつわる名曲を熱唱!」五木先生が歌と踊りを、面白おかしく、そしてマジメに教える。いまや「若手演歌歌手の代表格」ともいえる山内惠介(福岡県出身)は、井上陽水のアノ名曲を熱唱。福田こうへい(岩手県出身)は平昌真にチャレンジ!

☆プレミアムによるドラマ

「ふれなばおちん」☆

第6回「一人にしないで」

火曜午後1:00

義行(鶴見辰吾)の計らいで、夏(長谷川京子)と龍(成田凌)は3人で食事をする。その席で龍には本気で狙っている若い女性がいることを知り、ショックを受ける夏。それからというもの何に対してもイライラしてしまう夏。そんなある日、龍から手紙が届く。

特別番組☆猫のしっぽ カエルの手 2016

～京都大原 ベニシアの手づくり暮らしへ～☆

「20年目の春」

木曜午後1:00

京都・大原で20年目の春を迎えたベニシアさん。65歳の今、大原での暮らしについて語る。この春、庭師の椿野晋平さんと一緒に前庭のイメージを一新、タイルを使ったヨーロッパ調に仕上げてゆく。そして、新しくなった庭でイースターの行事、エッグハントを楽しむ。

特別番組☆発掘!お宝ガレリア☆

「宇宙!ワザワザそこまでいてたんだ!!展」

金曜午前8:15 (再) 土曜午後9:29

未知なる宇宙を目指した人類の挑戦には「ワザワザそんなことまでしていたの?」という知らないお宝がたくさん!「手にした瞬間、宇宙がわが手の中に収まる」という、すごいワザワザを施したお宝が富山の博物館に!

☆美の壺☆

「避暑のホテル」

金曜午後1:30

「避暑地」が日本に定着したのは明治以来。外国人宣教師や商人が全国各地に避暑地を求めたのが始まり。ホテルの造りはバスタブ、ベッドなど西洋の生活の快適を取り入れ、料理はパンやフランス料理などのハイカラなものだった。やがて日本の上流階級や文人、さらに庶民へと避暑地の文化が広まってゆくが、そこには「冷涼さ」という目的よりも、洗練された「もてなし」と優雅な時間を過ごすことへの憧れがあつた。

☆にっぽんの芸能☆

「和樂器再発見!「太鼓」」

金曜午後2:25

にっぽんの夏、太鼓の夏。夜風とともに窓の隙間から流れ込んでくる太鼓の音。盆踊り、夏祭りだけではなく、寺社仏閣での祭礼や冠婚葬祭、雅楽、能楽、長唄、民謡、神楽、郷土芸能と、太鼓は日本の風土、歴史、文化のいずれからも切り離すことのできない楽器である。今回、古典芸能で使われることの多い太鼓や鼓を起点として、太鼓と縁の深い芸能を鑑賞する。

特別番組☆プレミアムドラマ

「鴨川食堂」☆[新]

第1話「母の肉じゃが」

土曜午前7:10

「思い出の食、搜します」—その一行広告を頼りにたどり着ける看板ものれんもない「鴨川食堂」。京都の東本願寺近くにひそりと建つその食堂へやってくるのは、悩みを抱えた現代の人々。仕事、家族、人生、恋、人間関係…。悩みは千差万別だが、看板娘・鴨川こい(忽那汐里)は各の悩みを真摯に受け止め、父・鴨川流(秋原健一)は元刑事の勘と洞察力を駆使して客の本当に望む食は何かを突きとめ、一流の京料理人としての腕をふるって食事を再現する。

22日(金)の



02:20 きょうの料理ビギナーズ	「1970 热いぜ!祭りだ! 万博だ!」	名古屋場所	20:15 週刊 ニュース深読み	ジック 中継スペシャル	20:00 小さな旅
02:25 すきにハンドメイド「裏色リネでニットバッグ」	「ワードローブエザー	13:54 もういちど、日本	21:30 BSニュース	万博スコープ	20:25 サキナリ↑「未来に
02:50 BSニュース	5分でわかる「真田丸」	14:00 BSニュース	13:59 ワードローブエザー	BSニュース	リューション」
03:00 スーパーレゼンティヨン「ブーツ・気候変動と闘う」	挑戦者たち「桜翔太～サッカー/オーストリア!」	14:10 選続テレビ小説「とと姉ちゃん」(95)	14:05 リンクノイズドスマイミング ロシア代表	NHKブレイブ	20:55 NKBマップ
00:00 ニュース	「日本列島「老犬大木スピーブ」のちを看取(みとる)る」	14:25 にっぽんの「名古屋」	14:20 リンクノイズドスマイミクリーズ	ミク	20:57 気象情報
00:20 自駆逐日本列島「老犬大木スピーブ」のちを看取(みとる)る	「日本一の材木の街」	15:19 ワードローブエザー	14:25 リンクノイズドスマイミクリーズ	大	21:00 気象情報
00:45 連続テレビ小説「とと姉ちゃん」(95)	「日本一の材木の街」	15:20 BSニュース	14:30 リンクノイズドスマイミクリーズ	大	22:00 ニュース・気象情報
01:00 おこなう基礎英語	「とと姉ちゃん」(95)	16:01 おあさんといっしょ	14:35 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	大	22:05 ニュース
01:30 テレビでスペイン語(アノール)15意見を見尋ねられる	「十三日目～愛知県本部育館」	16:25 リンクノイズドスマイミクリーズ	14:40 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	大	22:55 みんなのうた
01:35 まさにちくまスクスク	「十三日目～愛知県本部育館」	16:30 リンクノイズドスマイミクリーズ	14:45 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	大	23:00 サザン俱楽部
01:40 きょうの健康「胆のうの健康」「胆のう胆管のボリープ」	「十三日目～愛知県本部育館」	17:00 ニャンちゃん	14:50 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	ア」	23:59 ワールドウェザー
01:55 きょうの料理「原千鶴の季節のやさしい手仕事」赤いソジース・赤いソリューション	「十三日目～愛知県本部育館」	17:05 あこねで	14:55 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
02:00 ニュース	「十三日目～愛知県本部育館」	17:15 あこねで	15:00 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
02:15 まさにちくまスクスク	「十三日目～愛知県本部育館」	18:00 おはよう日本	15:05 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
02:30 きょうの料理「原千鶴の季節のやさしい手仕事」赤いソジース・赤いソリューション	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	15:10 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
02:45 まさにちくまスクスク	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	15:15 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
03:00 きょうの料理「原千鶴の季節のやさしい手仕事」赤いソジース・赤いソリューション	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	15:20 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
03:15 まさにちくまスクスク	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	15:25 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
03:30 きょうの料理「原千鶴の季節のやさしい手仕事」赤いソジース・赤いソリューション	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	15:30 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
03:45 まさにちくまスクスク	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	15:35 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
04:00 きょうの料理「原千鶴の季節のやさしい手仕事」赤いソジース・赤いソリューション	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	15:40 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
04:15 まさにちくまスクスク	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	15:45 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
04:30 きょうの料理「原千鶴の季節のやさしい手仕事」赤いソジース・赤いソリューション	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	15:50 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
04:45 まさにちくまスクスク	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	15:55 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
05:00 きょうの料理「原千鶴の季節のやさしい手仕事」赤いソジース・赤いソリューション	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	16:00 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
05:15 まさにちくまスクスク	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	16:05 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
05:30 きょうの料理「原千鶴の季節のやさしい手仕事」赤いソジース・赤いソリューション	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	16:10 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
05:45 まさにちくまスクスク	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	16:15 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
06:00 きょうの料理「原千鶴の季節のやさしい手仕事」赤いソジース・赤いソリューション	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	16:20 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
06:15 まさにちくまスクスク	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	16:25 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
06:30 きょうの料理「原千鶴の季節のやさしい手仕事」赤いソジース・赤いソリューション	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	16:30 NHKスペシャル「ミラクルボディー」第2回	」	
06:45 まさにちくまスクスク	「十三日目～愛知県本部育館」	20:00 おはよう日本	16:35 NHK		

「人は足から老いる」



第6回

「足裏年齢が健康の鍵を握る」



多くの日本人は、寝たきりになつても長生きすることができましたが、ようやく、「健康寿命」という言葉が普及してきました。健康でなければ、ただ長生きしても意味がないという事を多く的人が理解し始めたわけです。

供の頃に比べて運動機能が最も低下するのは、足裏の緩衝機能と足関節の可動性です。足が機能しなくなると、膝痛・股関節痛・腰痛と様々な問題が発生します。とくに、シニアの方は足が悪く

なつて出不精になつてしまふと、認知症の発症率が大きくなつてしまふことがあります。思わずうなづいてしまふほど痛いところもありますが、足の痛みが改善するだけではなく、膝が伸びるようになる便利で気持ち良いマッサージです。

サージを日頃から行つておれば、何歳になつても丈夫で若い足を保つことができるのです。

「こんなところが凝つて凝つている場所を、棒でじっくりとほぐします。最後に、外側アーチのスの乱れを修正して、姿勢を制御する。足裏には、内側、外側、横と三つのアーチがありますが、このうち足は足から疲れて、足

健康寿命を延ばすためには、足裏に欠かせないのが、足裏のコンディションです。足は足から疲れて、足

が理解し始めたわけですが、から老いていきます。それまで長生きすることができましたが、ようやく、「健康寿命」とい

う言葉が普及してきました。健康でなければ、ただ長生きしても意味がないという事を多く的人が理解し始めたわけです。

供の頃に比べて運動機能が最も低下するのは、足裏の緩衝機能と足関節の可動性です。足が機能しなくなると、膝痛・股関節痛・腰痛と様々な問題が発生します。とくに、シニアの方は足が悪く

なつて出不精になつてしまふと、認知症の発症率が大きくなつてしまふことがあります。思わずうなづいてしまふほど痛いところもありますが、足の痛みが改善するだけではなく、膝が伸びるようになる便利で気持ち良いマッサージです。

サージを日頃から行つておれば、何歳になつても丈夫で若い足を保つことができるのです。

「なんだつて、青森かい」「青森は、ちと遠いよ」

しかし千年は、「しかし、待てよ。ホテルに泊まるより良いかもね。そうだ、まず東京に行こう」と考え直しました。横浜駅に行つて、青森行きを駅員に尋ねた。「東京駅から夜行があ

ります」と言う駅員。「それに決めた。ここまで来たら、野となれ山となれだ

た。須磨子さんの母が天理教の大祭に来たときは、西も東も解からない

青森の須磨子さんの従弟は、叔母さん（須磨子の母）を知つてい

た。須磨子さんの母が天理教の大祭に来たときは、西も東も解からない

青森駅で切符を二枚買った。しかし、東京駅二十四時三十分発盛岡行き乗換。青森駅に朝九時着くと須磨子さんの従弟に電話した。そこで、千年太郎と須磨子さんはとんでもないウソをつく羽目とな

った。須磨子さんの母が天理教の大祭に来たときは、西も東も解からない

青森駅から青森駅までの切符を買って乗せてあげた。そんな事が過去にあつて、千年太郎とはその場しのぎの夫婦に早変わり、訪日の旅とした。

そんな時、両家の写真は交換済みである。だが千年太郎も須磨子さんも実物を見る筈が無い。しかし幼い時の事を覚えていたらしく両年太郎は須磨子の望み通り、夫婦に成り済ます事と相成つた。千

年太郎は須磨子の母が天理教の大祭に来たときは、西も東も解かない

青森の須磨子さんの従弟は、叔母さん（須磨子の母）を知つてい

腰痛改善コラム

サムライの姿勢

トマーナル
伊藤和磨

「足裏年齢が健康の鍵を握る」

多きに成りましたが、ようやく、「健康寿命」とい

う言葉が普及してきました。健康でなければ、た

だ長生きしても意味がないとい

うことを理解し始めたわけですが、から老いてい

きます。それまで長生きするには、足裏の緩衝機能と足関節の可動性です。足が機能しないとなると、膝痛・股関節痛が発生します。とくに、シニアの方は足が悪く

なつて出不精になつてしまふと、認知症の発症率が大きくなつてしまふことがあります。思わずうなづいてしまふほど痛いところもありますが、足の痛みが改善するだけではなく、膝が伸びるようになる便利で気持ち良いマッサージです。

サージを日頃から行つておれば、何歳になつても丈夫で若い足を保つことができるのです。

「こんなところが凝つて凝つている場所を、棒でじっくりとほぐします。最後に、外側アーチのスの乱れを修正して、姿勢を制御する。足裏には、内側、外側、横と三つのアーチがありますが、このうち足は足から疲れて、足

が理解し始めたわけですが、から老いていきます。それまで長生きするには、足裏の緩衝機能と足関節の可動性です。足が機能しないとなると、膝痛・股関節痛が発生します。とくに、シニアの方は足が悪く

なつて出不精になつてしまふと、認知症の発症率が大きくなつてしまふことがあります。思わずうなづいてしまふほど痛いところもありますが、足の痛みが改善するだけではなく、膝が伸びるようになる便利で気持ち良いマッサージです。

サージを日頃から行つておれば、何歳になつても丈夫で若い足を保つことができるのです。

「なんだつて、青森かい」「青森は、ちと遠いよ」

しかし千年は、「しかし、待てよ。ホテルに泊まるより良いかもね。そうだ、まず東京に行こう」と考え直しました。横浜駅に行つて、青森行きを駅員に尋ねた。「東京駅から夜行があ

ります」と言う駅員。「それに決めた。ここまで来たら、野となれ山となれだ

た。須磨子さんの母が天理教の大祭に来たときは、西も東も解かない

青森駅で切符を二枚買った。しかし、東京駅二十四時三十分発盛岡行き乗換。青森駅に朝九時着くと須磨子さんの従弟に電話した。そこで、千年太郎と須磨子さんはとんでもないウソをつく羽目とな

った。須磨子さんの母が天理教の大祭に来たときは、西も東も解かない

青森の須磨子さんの従弟は、叔母さん（須磨子の母）を知つてい

裏をこねる」

「なんだつて、青森かい」「青森は、ちと遠いよ」

しかし千年は、「しかし、待てよ。ホテルに泊まるより良いかもね。そうだ、まず東京に行こう」と考え直しました。横浜駅に行つて、青森行きを駅員に尋ねた。「東京駅から夜行があ

ります」と言う駅員。「それに決めた。ここまで来たら、野となれ山となれだ

た。須磨子さんの母が天理教の大祭に来たときは、西も東も解かない

青森駅で切符を二枚買った。しかし、東京駅二十四時三十分発盛岡行き乗換。青森駅に朝九時着くと須磨子さんの従弟に電話した。そこで、千年太郎と須磨子さんはとんでもないウソをつく羽目とな

った。須磨子さんの母が天理教の大祭に来たときは、西も東も解かない

青森駅で切符を二枚買った。しかし、東京駅二十四時三十分発盛岡行き乗換。青森駅に朝九時着くと須磨子さんの従弟に電話した。そこで、千年太郎と須磨子さんはとんでもないウソをつく羽目とな

った。須磨子さんの母が天理教の大祭に来たときは、西も東も解かない

青森の須磨子さんの従弟は、叔母さん（須磨子の母）を知つてい

りません。

青森の須磨子さんの従弟は、叔母さん（須磨子の母）を知つてい



テレビ番組

7月31日(日)から 8月 6日(土)まで

☆都合により放送時間、番組内容が変更される場合もあります。
☆記載されている放送時間は**ブラジリア時間**です。

かみ けいじ
神の啓示か、
てん けいじ
天の啓示か…

にっけい 日系コロニアの未来
よげん ゆばいさむ ゆ
を預言する弓場勇（弓
ばのうじょう そうせつしゃ
場農場の創設者）の
きよほうへん しょうがい
毀譽褒貶ある生涯が
いま ゆばいさむ しょうがい
今よみがえる！

ゆばいさむ 『弓場勇の生涯』

大浦玄（編著）大浦文雄（監修）

頁数：325 ページ、全文ふりがな付き

発行者：サンパウロ青年図書館

発行月：2013/2

日系各書店、ニッケイ新聞社本社で
好評発売中！一冊 70 レアル

The advertisement features a large title '日本文化第2卷' (Nihon bunka 2-nen) in bold, traditional-style characters at the top left. Below it is the subtitle '日本語 ポルトガル語両語掲載' (Published in Japanese and Portuguese). The price 'R\$ 40' is displayed prominently. To the left is a book cover for 'CULTURA Japonesa entendendo o Japão 2'. The right side has large vertical text '日本青年に' (To the Japanese youth). A black and white photograph of a young man with dark hair, wearing a patterned shirt, is seated and reading a book.