









〔共同〕媛大大学院教授  
研究科の三宅吉博教授は、  
このほど、妊娠中の牛乳の  
摂取が産後うつ症状の予  
防効果があると示唆する

研究結果を米医学誌による  
表した。三宅教授によると、  
牛乳の摂取と産後うつ  
との関連性が認められた  
のは初めてで、最も少くか  
つた群と最も多かつた群  
のリスクがそれぞれ5  
%と49%低かったと

妊娠中の牛乳摂取が産後う  
つを説明する三宅吉博教授

## 牛乳、産後うつ予防に効果か 愛媛大大学院教授ら発表

## みんなの健康

「アルツハイマー病の原因、検出に新手法 京大グループ」

「問」高校生の孫の

# 天皇陛下のお言葉全文

【共同】「象徴としてのお務めについての天皇陛下お言葉」は次の通り。(原文のまま)

戦後七十年という大きさの節目を過ぎ、二年後には平成三十年を迎える。そのようにになりますが、何年かは、平成三十年を迎える。私は八十歳を越え、体力の面などから様々な制約を覚えることもあり、この数年、天皇としての自らの歩みを振り返ると、まさに、この先の自分の在り方や務めにつき、思いを致すようになります。

本日は、社会の高齢化

が進む中、天皇もまた高

齢となつた場合、どのように在り方が望ましい

か、天皇という立場上、

現行の皇室制度に具体的

に触れることは控えなが

ら、私が個人として、こ

れまでに考えて来たこと

を話したいと思います。

即位以来、私は国事行

為を行うと共に、日本國

憲法下で象徴と位置づけ

られた天皇の望ましい在

り方を、日々模索しつつ

過ぎて來ました。伝統

の継承者として、これを

守り続ける責任に深く思

いを致し、更に日々新た

なる日本と世界の中に

あつて、日本の皇室が、

いかに伝統を現代に生か

し、いきいきとして社会に

内在し、人々の期待に

応えていくかを考えつ

つ、今日に至つていま

るが、同時に人々の傍ら

に立ち、その声に耳を傾

かれて、日本が、大切に考

えて、天皇の務めと

悲しみの時を、人々と共に

過ごして來ました。私

は、これまで天皇の務めと

安寧と幸せを祈ること

を大切に考えて來ました。

私は、時として人々の傍ら

に過ごして來ました。私

は、これまで天皇の務めと

悲しみの時を、人々と共に

過ごして來ました。私



## ビーチバレーは五輪の華

5日に開幕したリオ五輪。普段馴染みのない競技も多く、何を見たらよいか分からぬ人も多い。そんな時にお薦めの競技がビーチバレーだ。砂浜の上で行われるバレーボールで、1チームたったの2人でコート全体をカバーする。

リオの代名詞とも言えるコパカバナ海岸に建てられた特設競技場に入ると、すぐに気づくのが、この競技のおおらかさだ。

「敵は徹底的に傭きのめす」「敵のファンは罵り倒す」—そんなサッカー文化を見慣れていたコラム子は、勝っても負けても笑顔の観客の様子に毒氣を抜かれたような気がした。

試合の合間にリズミカルな音楽やダンスパフォーマンスの行われるスタジアムは、まるでコンサート会場のよう。アタックの迫力満点の男子、ラリーの継ぎやすい女子と、それぞれ別の角度から楽しめる。

急に思い立って行ったのでチケットは売り切れていたが、TICKETと書いた紙を掲げるとすぐに余った人が廉価で譲ってくれる。チケット名義はスイス五輪委だったが本人照合は行われていない(!!)。

会場の多くの占める中立の伯人ファンは盛り上げ上手で、どっちが勝っても惜しみない拍手を送る。ただ、競技の間の静寂に乗じて「テメル出て行け！」と政治スローガンを唱和するのだけが少々、興を削ぐ。とはい、時期が時期だけに、これもしょうがないか…。(規)



（3）  
五輪の現場から



米国発祥のビーチバレー(Celio Messias/Infophoto/CPBV)

**日本酒の試飲会、10日に酒造組合が東洋街で**

日本酒造組合中央会が主催し、10日午後4時から日本酒の試飲会を開く。各グループの優秀者で、日本酒の試飲会を二ヶ所で開く。

日本酒造組合中央会が主催し、10日午後4時から日本酒の試飲会を開く。

&lt;p

