

IKESAKI
COSMÉTICOS
池崎商会
Variedade em Cosméticos e Perfumaria
Rua Galvão Bueno, 37 Liberdade
São Paulo - SP TEL: (11) 3346-6944
www.ikesaki.com.br

TV JAPAN ONLINE
日本のTV
四十局を
見ることが
できます。
ASSISTA NO BRASIL 40 CANAIS DA TV DO JAPÃO POR ASSINATURA
Representante SANO Tel: 11.97797-7911
E-mail: tvjapanbrasil@gmail.com 11.2478-8515

「巨大津波を予見」の衝撃

東電と国の主張一蹴

前橋地裁が画期的な判決

【共同】東京電力は2008年に巨大津波を予見していた。福島第1原発事故の責任追及で最大の焦点だった予見可能性について、前橋地裁が画期的な判決を言い渡した。甚大な被害をもたらす原発事故の特性を踏まえ、最大限の安全対策が必要だったとする司法判断。全国の避難者訴訟や強制起訴された旧経営陣らの刑事裁判の行方に影響する可能性もある。主張を一蹴された東電や国の衝撃は計り知れない。



福島第1原発事故避難者の集団訴訟で国と東電電力の賠償責任が認められ前橋地裁前で垂れ幕を掲げた原告側弁護士ら117日午後

【判決文を】記者会見中。速報が流れる。判決文を「判決文をしっかりと読んで」とと広瀬氏。動揺は隠しようもなかった。史上最悪の原発事故を巡る同種訴訟は全国で約300の民事訴訟で、民事訴訟で責任追及が進む。いづれも争点の核心は津波の予見可能性だ。「可能かどうか」を飛び越え「実際に予見していた」とする判決は想定外の内容だった。

【共同】天皇陛下の退位を巡り、衆参両院の正副議長は17日午後、各党派の全体会議を参院議長が安部首相に内容を示し、双方を二体と位置づけた。自由党以外

首相「妻も寄付してない」

夫人同士、最近までメール

【共同】安倍首相は17日の衆院外務委員会、学校法人「森友学園」の理事長退任意向を示している。森友学園が、昭恵首相夫人から100万円の寄付を受けたとされた発言について「私に寄付を行っておらず、妻個人も行ってない」と否定した。昭恵夫人が、昭恵首相夫人と最近までメールを交わしていたと明らかにし、先方の了承があれば公開するとした。民進党の福島伸亨氏への答弁。衆参両院の予算委員会では、それぞれ昭恵氏の証人喚問を23日に実施すると議決

【共同】安倍首相は17日の衆院外務委員会、学校法人「森友学園」の理事長退任意向を示している。森友学園が、昭恵首相夫人から100万円の寄付を受けたとされた発言について「私に寄付を行っておらず、妻個人も行ってない」と否定した。昭恵夫人が、昭恵首相夫人と最近までメールを交わしていたと明らかにし、先方の了承があれば公開するとした。民進党の福島伸亨氏への答弁。衆参両院の予算委員会では、それぞれ昭恵氏の証人喚問を23日に実施すると議決

退位特例法で見解決

与野党、将来の先例

【共同】天皇陛下の退位を巡り、衆参両院の正副議長は17日午後、各党派の全体会議を参院議長が安部首相に内容を示し、双方を二体と位置づけた。自由党以外

【共同】天皇陛下の退位を巡り、衆参両院の正副議長は17日午後、各党派の全体会議を参院議長が安部首相に内容を示し、双方を二体と位置づけた。自由党以外

【共同】天皇陛下の退位を巡り、衆参両院の正副議長は17日午後、各党派の全体会議を参院議長が安部首相に内容を示し、双方を二体と位置づけた。自由党以外

【共同】天皇陛下の退位を巡り、衆参両院の正副議長は17日午後、各党派の全体会議を参院議長が安部首相に内容を示し、双方を二体と位置づけた。自由党以外

JAPÃO TRADICIONAL 2017
"Pacote de 17 dias"
VIA DUBAI
◆26, 27, 28, 30 e 31/MAR
◆1 e 3/ABR ◆13/MAI 1 e 8/JUL
◆9/SET ◆14 e 28/OUT
ROTEIRO: Dubai, Tokyo, Kanazawa, Shirakawago, Takayama, Nagoya, Kyoto, Nara, Hiroshima, Miyajima, Himeji, Osaka, Hakone, Monte Fuji e Tokyo.
ALFAINTER TURISMO
Visite nosso site: www.alfainter.com.br
ENDEREÇO: Rua AMÉRICO DE CAMPOS, 47A - LIBERDADE - CEP.01506-010 - SÃO PAULO - SP

Colômbia e Panamá
04 noites em Cartagena, uma joia da arquitetura colonial espanhola;
03 noites em Bogotá, a bela capital colombiana;
03 noites em Panamá City
Saídas: Dez de 2016/ Fev e Abril de 2017
*Lugares sujeitos à disponibilidade
TUNIBRATRAVEL
renovando e realizando suas viagens!
www.tunibra.com.br | tunibra@tunibra.com.br
INFORMAÇÕES E RESERVAS: (11) 3346-8200
Praça da Liberdade, 170 - Liberdade - SP

国際派日本人養成講座
 伊勢雅臣

「Empress Shoken Fund」
 100年以上も世界の福祉に貢献し続けている

「Empress Shoken」のTシャツ

その写真には、10数人の黒人青年たちが笑顔で賞状らしきものを胸の前に掲げて映っている。揃いの白いTシャツには、王冠とドレスをまとった女性の写真がプリントされている。その写真の下には「Empress Shoken」との文字が見える。明治天皇のお后であった昭憲皇太后である。(明治天皇御存命中は「皇后」であるが、以下「皇太后」に統一する)

1. 「Empress Shoken」のTシャツ

この写真は、10数人の黒人青年たちが笑顔で賞状らしきものを胸の前に掲げて映っている。揃いの白いTシャツには、王冠とドレスをまとった女性の写真がプリントされている。その写真の下には「Empress Shoken」との文字が見える。明治天皇のお后であった昭憲皇太后である。(明治天皇御存命中は「皇后」であるが、以下「皇太后」に統一する)

この写真は、10数人の黒人青年たちが笑顔で賞状らしきものを胸の前に掲げて映っている。揃いの白いTシャツには、王冠とドレスをまとった女性の写真がプリントされている。その写真の下には「Empress Shoken」との文字が見える。明治天皇のお后であった昭憲皇太后である。(明治天皇御存命中は「皇后」であるが、以下「皇太后」に統一する)

2. The Empress Shoken Fund (昭憲皇太后基金)

この基金は、昭憲皇太后が明治45(1912)年に国際赤十字に下賜した10万円(現在価値で約3億5千万円)をもとに創設され、その利子を用いて、現在までに、戦時中の昭和19(1944)年を除いて100余年に渡って、世界161カ国以上に総額



昭憲皇太后 [Wikipediacommons]

この基金は、昭憲皇太后が明治45(1912)年に国際赤十字に下賜した10万円(現在価値で約3億5千万円)をもとに創設され、その利子を用いて、現在までに、戦時中の昭和19(1944)年を除いて100余年に渡って、世界161カ国以上に総額

※これを読めば自然に、日本の文化や歴史に関心ももてるような話を毎週掲載しています。より多くの二世の方や日本語学習者に読んでもらい、少しでも日本に興味を持ってもらえるよう、最寄りの日本語学校や日系団体の掲示板に張ったり、普段は邦字紙を読んでいる兄弟や子や孫などに記事を紹介してください。
 (ニッケイ新聞編集部)

2. P230

世界各国の委員は深い感銘を受け、その御心を永遠に記念するために「昭憲皇太后基金」と名付けられた。時の米大統領タフトは皇后に感謝の電報を送り、その中で「皇后陛下は、この慈愛に崇拝する行為によって、赤十字が世界人類に向け、人種や国境を越えて福祉に寄与すべきであることをとされたと述べた。」「P230」

ここに赤十字は、「世界人類に向け、人種や国境を越えて福祉に寄与すべき」国際団体として、大きな一歩を踏み出したのである。昭憲皇太后は次の御歌を詠まれている。
 日のもとのうちにあまりていつくしみ外國までもおよぶ御代かな
 (日本から溢れ出た慈しみが外国にまで及ぶ御代となつたこと)

3. 「世界人類に向け、人種や国境を越えて福祉に寄与すべき」

国際赤十字の活動は、当初は戦時に傷ついた将兵を敵味方に関わりなく手当てする事を目的としていたが、それをさらに災害救援や感染症対策など「平時救護事業」に大きく広げたのが、昭憲皇太后の思召だった。

1912(明治45)年、アメリカ・ワシントンDCで開かれた第9回赤十字国際会議で、基金設立の提議文を読み上げた日本代表は、その冒頭で、昭憲皇太后から次のような思召があったことを紹介した。

4. 皇室による「窮民救恤」

その後も近代日本における社会福祉は皇室が先導された。明治政府による公的救済活動はまだ限られていたため、その空白を埋めたのが皇室の活動だった。明治天皇は踐祚後わずか2年半の明治2年8月に「窮民救恤の詔」を発せられ、維新の戦乱で家を焼かれ、生業を失い、またその年の冷夏による不作で困窮する国民を助けられることを宣言された。宮廷費7万5千石から1万2千石を節約して、その救恤にあてられたのだ。

明治10(1877)年からの西南戦争では、佐賀藩出身の佐野常民が欧州留学で学んだ赤十字活動を実践しようと、皇室の許可を得て「博愛社」を設置し、九州と大阪で臨時病院を設置して救護活動を行った。

博愛社は明治16(1883)年以降は、皇室から毎年300円の御手元金を下賜されて基本的な活動資金とした。明治20(1887)年、両陛下は博愛社を皇室の保護のもとに運営されることを示され、名称を「日本赤十字社」と改め、万国赤十字社本部に加入することが決まった。

以後、両陛下から毎年下賜金があり、また明治23(1890)年には病院建設用地として東京府

2. P230

内1万5千坪を下賜された。現在の日本赤十字社医療センターである。戦時の傷病兵を救護する事だ当時は欧米と同様、戦時の傷病兵を救護する事だを行っていたが、明治21(1888)年7月の福島県磐梯山の噴火では多くの死傷者が出て、昭憲皇太后は日本赤十字社に命じて、救護班を被災地向かわせ、多額の金銭的援助もされた。これを契機に日本赤十字社の社則に「天災救護」が加えられた。

その後、明治24(1891)年、1万4千2千余戸が全壊した濃尾地震。明治29(1896)年、2万2千人の死者が出た三陸津波など、大規模災害が続き、日本赤十字社が災害救助にあたった。皇太后は大小様々な天災の都度、救恤として御下賜金を送られ、明治期全体では合計265件にも及んでいる。

5. 包帯製作とお見舞い

また、その頃から海外の窮民にも救恤が行われていた。明治35(1902)年、カリブ海の山嶺マルティニク島でのブレ火山の大噴火。明治41(1908)年、イタリアのシシリ島を襲ったメツシナ地震にも、巨額の救恤金を送られている。「人種や国境を越えて福祉に寄与すべき」は、すでに実践されていたのである。

皇太后は明治20(1887)年の東京慈恵医院開院の際に、病院事業奨励の命令をくだされ、その中で、天平年間聖天皇の皇后であった光明皇后が、貧しうて治療を受けることのできない民のために施薬院を設けた逸事に言及し、「祖宗の遺志」を継ぐべきことを念願されている。明治時代の社会福祉への取り組みは、そのまま1千年以上も続く皇室伝統の実践であった。

6. 皇室の率先垂範が国民を動かした

「社会福祉の精神を日本の社会に根付かせた」と冒頭のバウマンは語ったが、皇太后は国民に直接語りかける事でも、その役割を果たされた。

皇太后は明治35(1902)年10月21日、日本赤十字社第11回総会に御言葉、御言葉を述べられた。会場は皇后陛下を間近にうかがおうとする人々で超満員だった。出席した英国公使夫人メアリー・フレイヤーは、皇太后が「いかに人心を惹きつけるか」を目的にしたりして、こう書き留めている。

皇太后は明治35(1902)年、カリブ海の山嶺マルティニク島でのブレ火山の大噴火。明治41(1908)年、イタリアのシシリ島を襲ったメツシナ地震にも、巨額の救恤金を送られている。「人種や国境を越えて福祉に寄与すべき」は、すでに実践されていたのである。

皇太后は明治35(1902)年、カリブ海の山嶺マルティニク島でのブレ火山の大噴火。明治41(1908)年、イタリアのシシリ島を襲ったメツシナ地震にも、巨額の救恤金を送られている。「人種や国境を越えて福祉に寄与すべき」は、すでに実践されていたのである。

「現代」というのは、それまでの歴代皇后は内裏に引きこもって、人目には触れず生活されていたからである。昭憲皇太后は皇后として初めて洋服を着られ、このように多数の国民の前で御言葉を述べられたのであった。

前述のメツシナ地震に際しては、両陛下はイタリア政府に金1万円を寄贈されたが、民間でも「伊国震災義捐金」が集められ、寄付金の総額は7万1700円に達した。皇室の率先垂範が「社会福祉の精神を日本の社会に根付かせた」一例である。

7. 「一ツ屋根の大家族のように」

日本が早急な近代化を通じて、欧米諸国と伍してやっていたための明治天皇の努力がいかに世界から称賛されたかは、拙著「世界が称賛する 国際派日本人」(c)で述べたが、社会福祉の分野で発展を遂げてきたのは、欧米から戻った公使夫人や女子留学生を召しては、欧米の状況を熱心に聞か

「一ツ屋根の大家族のように」
 泉宜子「明治日本のナイチンゲールたち」世界を救い続ける赤十字「昭憲皇太后基金」の100年、扶桑社、平成26年(2) 明治神宮「昭憲皇太后さま」、鹿島出版会、H12

「一ツ屋根の大家族のように」

「一ツ屋根の大家族のように」
 泉宜子「明治日本のナイチンゲールたち」世界を救い続ける赤十字「昭憲皇太后基金」の100年、扶桑社、平成26年(2) 明治神宮「昭憲皇太后さま」、鹿島出版会、H12

「一ツ屋根の大家族のように」
 泉宜子「明治日本のナイチンゲールたち」世界を救い続ける赤十字「昭憲皇太后基金」の100年、扶桑社、平成26年(2) 明治神宮「昭憲皇太后さま」、鹿島出版会、H12

「一ツ屋根の大家族のように」
 泉宜子「明治日本のナイチンゲールたち」世界を救い続ける赤十字「昭憲皇太后基金」の100年、扶桑社、平成26年(2) 明治神宮「昭憲皇太后さま」、鹿島出版会、H12

「一ツ屋根の大家族のように」
 泉宜子「明治日本のナイチンゲールたち」世界を救い続ける赤十字「昭憲皇太后基金」の100年、扶桑社、平成26年(2) 明治神宮「昭憲皇太后さま」、鹿島出版会、H12

国際派日本人養成講座
 発行人=伊勢雅臣 (文責)
 Mail: ise.masaomi@gmail.com
 Twitter: ise_twitter/ise_masaomi
 無料購読申込・取消: http://blog.jog-net.jp/

約20年間の健康維持の秘訣

体内に蓄積した毒素を浄化 生命の維持増進と栄養改善

【本紙記者 山本 浩一】
 集い特のま
 の植景のま
 の歴史、社会的に
 の社会共
 の歴史、社会的に
 の社会共
 の歴史、社会的に
 の社会共

▼モリンガのデトックス効果
 DeToxとは、即ち「毒を除去」のことで、体内に蓄積している毒素や老廃物を強制的に排出する作用を指し、人体の20%を占める細胞の活性化や蘇生復活を促す、モリンガの薬効の中で最もヒトの健康維持増進に貢献する薬効です。
 即ち、食べた食物から栄養分を吸収し、エネルギーとなり、細胞や血液を作り、残った老廃物や体内に発生したガスや雑菌、水銀、カドミウム、鉛、ヒ素等の有害ミネラルを体外に排出する作用です。
 我が日本人の男性の健康寿命を70年としますと、年齢により食事量は異なるが、ポリキロのレスタンでの秤量より算出すると、2万5500日間約30トンの食物を胃の中に収め、ほぼ同量を排出する事になります。

しかし食物の全てが体内の五臓六腑において有効に摂取され、健康の維持増進に活用されるものではなく、毒素や老廃物は各器官や組織に溜まり、正常な機能を損ない、また他の疾病を誘発させる誘因となります。特に昨今の保存料、色素、甘味料等の人工食品添加物、農薬や肥料に起因する農作物からの重金属等の有害化学物質の大量摂取、環境ホルモン、蓄積されたこれ等の有害物質が消化器官に毒素として付着、沈積して残留する場合が多々あります。
 しかし私どもは食べる前の食材や料理の味、食感、外観、量、料理法や食べ合せには留意しますが、食べてからの体内からの食材の排泄については、腹痛や下痢などの自覚症状を呈する以外は、体内の生理反応に委ねるだけになります。
 モリンガの葉には驚異的なまでも多種多量の栄養

要因は酸素のある所では繁殖し難い嫌気性細菌が消化器内に残留し、発酵や腐敗をしている証拠です。
 我が4〜5日宿便すると4〜5キロの老廃物が胃に溜まり、体温37度の環境で、大腸菌やその他の嫌気菌が大繁殖している光景は、誠に悪玉病原菌の温床です。
 これ等の悪玉菌の繁殖が旺盛になると腸の働きは鈍化し、腸内部はアルカリ性に変化して、更なる便秘を促進させる原因となります。
 余談ですが生物に最初備わった臓器は、腸や心臓でなく腸です。
 ミミズやクダゲは腸がない、腸が腸の役割を果たしていません。ちなみに成人の大腸の長さは1.5メートルで、内臓に栄養物を消化吸収するヒダが無数にあり、大腸の内表面積はテニスコート1面の約100平米、小腸の長さは7〜8メートルで内臓の内表面積は2

▼栄養改善の効果
 モリンガは地球上に繁茂する約10万種に及ぶ植物の中で、驚異的な90種にも及ぶ栄養素を含み、それぞれの栄養価が最も高いレベルの木から得られる野菜です。
 また人間の諸々の器官が正常に機能するために必要なほとんどの栄養素をモリンガが単体で、かつ理想的にバランスよく含んだ食材です。
 更にはモリンガの木の葉、花、種子、樹皮、根などの全ての部位が、人や動物や植物の栄養となり、水や空気の浄化に、緑肥や飼料など利用の多様な可能性があります。

モリンガは自分の子孫を残すだけでなく、自然界に生きとし生けるもの全ての繁栄の為に存在すると言っても過言では無く、特に女性に対する整腸、便秘、肥満、美肌、授乳、ホルモン調整、更年期障害等への薬効が強く認められています。
 繰り返しますが、モリンガは野菜が土壌から収穫されると言う固定観念を打破して、木から収穫する野菜です。人が毎日必要とする野菜の摂取量は日本の厚生省によると約350グラムが標準とされています。
 しかしこの標準量を満たしている日本人は、僅か4%に過ぎず、2015年の日本人の平均野菜摂取量は、293.6グラムで、標準値より57グラムも少ないと報告されています。
 人体が必要とする野菜の必要量を、全てモリンガだけで満たしたら、どれだけの量が満たされるか知りたい所ですが、人は科学的な根拠に基づいて算出された必要量の数値だけでは満たされません。人には食事の味覚、臭覚、視覚、食感などを楽しむ本能を満たす事も肝要だからです。
 一方、課題も浮上しています。それは地球の温暖化に伴う顕著な気候変

動、農作物の病虫害の被害獲得と競争する強力な農薬や肥料、遺伝子組換え作物そのものの生態や土壌成分の変化による影響、野菜の有効成分である栄養素の含有量が年々漸減の傾向にあるとの報告です。
 また一つの世も農業の基本は適地適作にありま。また「身土不二」とも言われるごとく、その植物の原産地が熱帯な環境で生育した植物は成長も良く、含まれている有効成分の質も量も他の気候帯で収穫された植物よりは優れ、強いのは我々に優れた薬効をもたらしてくれたい事は、常識的にも理解できます。
 しかし、現在市販されているモリンガで産地が表示されているモリンガは殆どありません。消費者は包装袋に記載された、インターネットからと思われる画一的な引用文言を鵜呑みにし、外観が同じモリンガなら、全てが同じ薬効が得られると信じ、袋の価格と重量だけを目安に評価し、購入している現状は嘆かわしい限りです。
 熱帯産モリンガの乾燥葉には、皆さんが日常野菜から摂取を必要とする栄養素の種類と量がバラ

バラバラで、たつぷり含まれていません。
 従来通りの野菜の摂取を続け、更にモリンガの茶葉なら5グラムを、粉末なら3グラムを直接または他の食物に添えて毎日摂取して、野菜不足を補填する事は有意義です。
 世界最大のモリンガ生産国フィリピンは、既に紹介したごとく2012年11月に、モリンガを国産、即ち国産代表する野菜として制定し存在をアピールしました。
 フィリピンやメキシコやニカラグアの地方に行きますと、住居の庭や垣根には、モリンガが植えられています。そして一家の主婦は食事時になるとモリンガの葉やサヤ

を摘んで、サラダ、スープ、野菜炒め、炊き込み御飯やピザの具材として料理します。
 またモリンガは母親自身の母乳作りを活性化し、特に乳幼児の栄養強化とBCAAの存在は脳細胞を活性化し、高齢者に多い脳梗塞やアルツハイマーの予防には極めて効果的です。
 モリンガには92種もの栄養素が含まれていて、その中でも特に重要なアミノ酸について、その概要を述べます。
 アミノ酸は一般にアミノ酸には500種もありません。人体を形成し人の生命を維持するに不可欠な栄養素である蛋白質はアミノ酸で構成されています。モリンガには蛋白質とアミノ酸の質と量が他の野菜に比べて突出して多様に含まれています。
 人体の60%は水分で、残る40%の半分は20種類のアミノ酸で占められています。即ち、人体の形成に必要なアミノ酸はこの20種だけで、この20種のアミノ酸の組合せで10万種にも及ぶ蛋白質が合成されています。
 特に生命の維持増進に重要な働きをするアミノ酸は、BCAAとGABAであり、モリンガにはこれ等のアミノ酸の十分な量が、バランスよく含まれています。

▼BCAAの役割
 BCAA (Branched Chain Amino Acid)、ヴァリン、ロイシン、イソロイシンの総称です。BCAAは筋肉のエネルギー源となる唯一の必須アミノ酸で30〜40%を占めています。持久力が必要な厳しい運動や労働には糖質、脂肪、血液中のBCAAがエネルギー源となります。これ等を使い果たすと筋肉中のBCAAが新たなエネルギー源として使われ、筋力が低下し、運動や労働に支障を来し疲労感が増加します。
 モリンガのBCAAの含有比率は母乳と同じヴァリン1:ロイシン2:イソロイシン1を呈しているのも誠に重要なポイントです。人は毎日10〜50ミリグラムのBCAAが必要とされていますが、モリンガの乾燥葉100グラム中には3838ミリグラムもの驚異的に多量なBCAAが含有されています。
 毎日のモリンガの服用を煎茶として、または粉末3グラムを直接服用すれば、BCAAの必要量は充分満たされる事になります。

▼GABAの役割
 GABA (Gamma Amino Butyric Acid)、即ちγアミノ酪酸は力強い興奮作用を抑制する働きがあり、100グラム中にわずか10ミリグラム程度です。その他天然アミノ酸や糖や脂肪にも存在し、また人の睡眠中に食物から摂取される分は食物から摂取されるので、毎日最低限度とされている10〜30ミリグラムは問題はないが、ストレスが顕著な現代では健康者と云えども30〜50ミリグラム以上の摂取が望ましいとされ、モリンガの茶葉100グラム中には3550ミリグラムものGABAを含んでいるので、十分な補填を可能にしてくれます。
 GABAの薬効として脳内部の血流の活性化と血圧降下作用(血圧が上昇すると血流が早くなり、血管壁を傷つけ血流が悪くなるのを、血管を広げて血圧を下げて動脈硬化や脳梗塞や心筋梗塞が発症し易くなるのを抑制する)、中性脂肪の抑制、神経の鎮静、熟睡(睡眠時間短縮)により生活時間帯を延長、ストレス解消、内臓の活性化、細胞の活性化、記憶力向上、更年期障害、生活習慣病、アルコール代謝を早める、脳障害の改善、アルツハイマー型痴呆症の予防等に大きな効果があります。

今回のモリンガの集いには、サンパウロ在住の山口レイコさんがモリンガの薬効を信じ、毎日根気よくモリンガを服用された約2年間に、幾多の持病を克服された赤裸々な体験談を発表され、参加者の多くが深い感銘を受けられました。ご協力に感謝致します。
 以上、モリンガの集いに参加されなかった方々や発芽玄米に多く含まれているが、100グラム中にわずか10ミリグラム程度です。その他天然アミノ酸や糖や脂肪にも存在し、また人の睡眠中に食物から摂取される分は食物から摂取されるので、毎日最低限度とされている10〜30ミリグラムは問題はないが、ストレスが顕著な現代では健康者と云えども30〜50ミリグラム以上の摂取が望ましいとされ、モリンガの茶葉100グラム中には3550ミリグラムものGABAを含んでいるので、十分な補填を可能にしてくれます。
 GABAの薬効として脳内部の血流の活性化と血圧降下作用(血圧が上昇すると血流が早くなり、血管壁を傷つけ血流が悪くなるのを、血管を広げて血圧を下げて動脈硬化や脳梗塞や心筋梗塞が発症し易くなるのを抑制する)、中性脂肪の抑制、神経の鎮静、熟睡(睡眠時間短縮)により生活時間帯を延長、ストレス解消、内臓の活性化、細胞の活性化、記憶力向上、更年期障害、生活習慣病、アルコール代謝を早める、脳障害の改善、アルツハイマー型痴呆症の予防等に大きな効果があります。

折角のご縁でしたが、会場の使用条件がクルクル変わり、今月予定した第3回モリンガの集いを催すに当たり、宮城県人会の決定として僅か2時間の会場借料が無料から一気に5000レアルと上がりました。日本人特有のあらゆる猜忌心からとも思われる法外な借料が達達されたのは誠に心外でした。
 私は今日までの15年間余りをモリンガの植栽と薬効の普及に携わり、その間に得た体験を介しての知見が、コロナの皆さん、特に高齢者の皆さんの健康維持や増進に少しでもお役に立てばとの思いで企画してきました。ですが、宮城県人会でのモリンガの集いは、今月をもって残念ながら中断した事をご了承ください。
 近々場所を新たに、皆さんとの天啓の葉モリンガの集いを再開し、モリンガの神秘性溢れる薬効や有効利用についての話を続けたいと思います。コロナの皆さんのご協力に感謝致します。有難うございました。
 (2017年3月12日 野澤弘司記)



約2年間モリンガを毎日服用した体験談を語った山口レイコさん(右)と野澤さん



第2回モリンガの集いに参加した約70人のみなさん



モリンガの葉

宮城県人会でのモリンガの集いは、回を重ねる毎に会場に集われる方も増え喜ばしいことでした。会場使用料は当初「条件無し」でしたが、先回は宮城県人会傘下の青葉健康生活協会との協賛と云う条件付きで、会場使用料は無料で催す事が出来、参加者も予想外に多く約70人ほどとなり、質疑応答も活発で盛況な集いとなりました。
 折角のご縁でしたが、会場の使用条件がクルクル変わり、今月予定した第3回モリンガの集いを催すに当たり、宮城県人会の決定として僅か2時間の会場借料が無料から一気に5000レアルと上がりました。日本人特有のあらゆる猜忌心からとも思われる法外な借料が達達されたのは誠に心外でした。
 私は今日までの15年間余りをモリンガの植栽と薬効の普及に携わり、その間に得た体験を介しての知見が、コロナの皆さん、特に高齢者の皆さんの健康維持や増進に少しでもお役に立てばとの思いで企画してきました。ですが、宮城県人会でのモリンガの集いは、今月をもって残念ながら中断した事をご了承ください。
 近々場所を新たに、皆さんとの天啓の葉モリンガの集いを再開し、モリンガの神秘性溢れる薬効や有効利用についての話を続けたいと思います。コロナの皆さんのご協力に感謝致します。有難うございました。
 (2017年3月12日 野澤弘司記)

きぎょうむ

ないぶ

はつこうかい

企業向けに内部を初公開



参加者向けに鑑賞されたイメージ映像(内部そのものは来月28日以降に解禁)

白を基調に広々とした空間が

関心高く、伯国進出の支援も

5月初旬の開館を目指す日本政府の広報施設「ジャパン・ハウス」で15日午後、商工会議所の建設不動産部会が会員企業向けに内部見学会を開催した。白を基調とした広々とした内装が広がり、参加者からはビジネス機会を探るなど大きな関心を寄せた。未進出の企業にとっても、事前の市場調査などで活用ができそうだ。

一部の調理設備などを残し内装はほぼ完成した。白を基調とした目新しい空間が設けられ、フローリングの香りや高級感が漂う。正式な内部公開は来月28日の運営委員会後の解禁となるため、写真撮影は見送ったが、ビジネスビルが立ち並ぶパウリスタ大通りの中で、完成度の高い建物と言えそうだ。

3つのフロアはそれぞれ広々としていて、用途に応じ遮音性に優れた間仕切りで空間を仕切る。一部には越前和紙やふすまが活用された。ふすまによって空間を仕切るといって、日本人らしい表現が現れたという。

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

開設は5月初旬をめどに

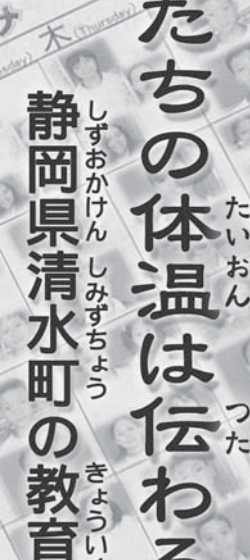
5月初旬の開館を目指す日本政府の広報施設「ジャパン・ハウス」で15日午後、商工会議所の建設不動産部会が会員企業向けに内部見学会を開催した。白を基調とした広々とした内装が広がり、参加者からはビジネス機会を探るなど大きな関心を寄せた。未進出の企業にとっても、事前の市場調査などで活用ができそうだ。

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

子供たちの体温は伝わるか?



静岡清水水町の教育の取り組み

支援員の岸渡子さんは、教員と支援員の両方の立場を体験して気づいたこともあるという。「やはり、先生には見せない面を支援員には気軽に見られるというところがいい」と。

また、「小学校にいたので最初は雰囲気の違いに面くらいました」と言う。また、「中学校在席から外国の子にしゃべってみて声をかけても近づかないんですね。中学校から来日すると(日本語)勉強面だけでなく、

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

小学生と中学生の違い

「じゅんこー!」なんて呼ばれたりして、明らかに気楽な存在。わたしのほうも、限られた時間し

「中学生は恥ずかしい」がからいので、日本語を勉強するだけなく、

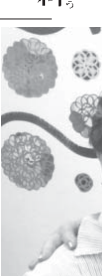
また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

和紙の魅力で 専門家3人が講演



和紙の魅力について 3人の講演者

日本から3人の和紙専門家らが招かれ、23日18時から和紙に関するイベントを文協貴賓室(Rua São Joaquim)で調整している。

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

大目

「ジャパンハウスの内部見学会が行われた15日は、同じ通りで、展示イベントなどが開催できる。また、会議や講演で部屋を貸借することも可能。早速資料を買

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

また、定期試験ではルビを振ったり、どうしてもわからない場合は可能なテストだけ受けさせたりする対応をとっている。もちろんその分、成績は下がってしまう。

PERFUMARIA TAKEO たけお店 化粧品専門

二九四一九三三

VENDE-SE CHÁCARA EM ATIBAIA

NA RODOVIA FERNANDIA, KM 48. CASA, CASA DE CASEIRO, LAGOA e POMAR. TERRENO: 21.934,70 M² (CONSTRUIR) 158,35M² VALOR: R\$ 850 Mil TELEFONE PARA CONTATO: (11) 97213-7577 AKIE / (11) 97344-3302 RYUJI

サンパウロ日伯看護協会 日伯友好病院 ENKYO

最新設備と専門スタッフを備えた日伯友好病院は真心込めた医療をあなたへお届けします

24時間受付

・内科・外科・小児科・整形外科 心臓外科 他

日本語で対応します

各種健康保険取り扱い済み (日本の保険各種)

日伯友好病院行きバスのご案内
地下鉄Tatuapé駅発 172X-10
地下鉄Santana駅発 271M-10
Dom Pedro II公園発 272N-10

Tel.: (11) 2633-2200
Rua Pistoia, 100 - Pq. Novo Mundo - São Paulo
www.hospitalnipo.org.br

サンパウロ日伯看護協会 リベルダーデ医療センター ENKYO

日本語で対応します

受付時間
月～金 07:00～18:30
土 07:00～12:30
人間ドック受付 月～金 07:00～16:00

人間ドック、診察と検査 (内科及び各種専門科)、歯科

各種健康保険取り扱い済み (日本の保険各種)

日本語の診断書を発行します

お問合せ: (11) 3274-6555
ご予約 (内科以外の各専門科): (11) 3274-6508
人間ドック: (11) 3274-6495
歯科: (11) 3274-6501

Adesão de novos associados
新会員募集: (11) 3274-6523

Rua Fagundes, 121 - Liberdade - São Paulo - SP
www.enkyo.org.br

ブラジル日本会議の2017年度全16日間の「日本の旅」

何よりもご先祖が喜ばれる

第10回皇居勤労奉仕

「日本人探しの旅」出雲・京都・伊勢

2017年10月13日(金)～29日(日)

旅費全16日間 US\$ 3,080.00

◆奉仕参加年齢は75歳以下◆この旅の最終日は10月28日、その後は自由。飛行機の切符は、行く日を決めたら、即購入してください。飛行機の切符の購入及びVISAの取得など、旅行社を紹介をします◆皇居、観光など旅行に関する説明します。問い合わせは4月30日までに。

【お問い合わせ】
主催 ブラジル日本会議 全体責任者 徳力啓三 ◆Cel: 11-99196-2355
徳力啓三 (代表)、石塚清和 (理事)、毛利 PEDRO (顧問) 奉仕団長 岡崎祐三 ◆Cel: 11-96255-1943
【事務所】 Largo da Pólvora 96 - Sala 4 - Liberdade - São Paulo/SP ◆Tel: 11-3207-1307 | E-mail: nipponkaigibrasil@gmail.com ◆副団長 岡崎かよ理事 ◆Cel: 11-99551-0950
細井真由美理事 ◆Cel: 11-94149-0732

11 de Março 15/03/2017

Oportunidades de negócios na região afetada pelo desastre de 2011

Na semana passada, a tragédia de 11 de março de 2011 que devastou o nordeste do Japão completou seis anos. Uma das questões centrais dos esforços de reconstrução da região é o papel das empresas. Até agora, as formas mais comuns de apoio dado pelas companhias era o envio de doações e voluntários para estas áreas. Contudo, os empresários estão descobrindo novas oportunidades de auxílio que podem beneficiar tanto as zonas atingidas quanto seus negócios. No Comentário de hoje, vamos ouvir a reportagem de Takuya Funaki, correspondente da sucursal da NHK em Morioka.

Ele diz: "Em uma clínica da cidade de Kamaishi, na Província de Iwate, os profissionais de saúde podem consultar os registros médicos de pacientes usando um tablet. Os dados de cerca de quatro mil pessoas podem ser acessados a qualquer hora e em qualquer local. O sistema foi

desenvolvido por uma grande fabricante de equipamentos de escritório que tinha pouca experiência no setor de saúde. Na empresa responsável pelo serviço, o grupo dedicado à revitalização da região do desastre é dirigido por Kunishi Higuchi. Pouco depois do Grande Terremoto do Leste do Japão, Higuchi foi enviado para uma área atingida. Sua empresa emprestou de graça máquinas copiadoras multifuncionais para instituições médicas afetadas pela tragédia.

Na época, depois de perder suas casas e serem forçados a viver em abrigos temporários, muitos idosos da região começaram a enfrentar problemas de saúde. Quando os médicos visitavam estes moradores, era difícil oferecer o tratamento mais adequado porque eles não tinham acesso aos registros médicos destes pacientes. Os médicos não podiam consultar seus históricos de saúde ou ainda resultados de exames de sangue anteriores. Ao saber do problema, Higuchi apro-

veitou a experiência de sua empresa para desenvolver o novo sistema. Os registros médicos agora são armazenados digitalmente e podem ser conferidos mesmo fora da clínica através da internet. Outras instituições médicas já adotaram o sistema, o que resultou em contratos no valor total de cerca de 5 milhões e 200 mil dólares.

Higuchi conta que sua empresa estava estudando formas de ajudar profissionais de saúde na região do desastre. Ele diz que a companhia identificou áreas onde podia agir e resolver o problema da comunidade através da colaboração com os moradores. Isto levou ao desenvolvimento do novo sistema.

Já se passaram seis anos desde que um forte terremoto e um tsunami atingiram o nordeste do Japão. Agora é preciso pensar em formas de apoio de longo prazo para ajudar na reconstrução das áreas atingidas."

Coreia do Sul 14/03/2017

Possíveis efeitos do impeachment da presidente sul-coreana para as relações diplomáticas

A Corte Constitucional da Coreia do Sul aprovou na sexta-feira o impeachment da presidente Park Geun-hye. O anúncio confirma o afastamento que havia sido decidido anteriormente pelo parlamento do país. No Comentário de hoje, vamos ouvir o professor Shunji Hiraiwa, da Universidade Kwansai Gakuin. Ele vai nos falar sobre a decisão do supremo tribunal sul-coreano e as possíveis consequências para as relações com o Japão.

Ele diz: "Eu tenho dúvidas quanto às acusações contra a presidente, se elas eram suficientes para garantir sua demissão. Para mim, as suspeitas não eram sérias o bastante para afastá-la. Acredito que a defesa de Park Geun-hye esperava que o tribunal rejeitasse as denúncias. Mas o texto da decisão reitera que a presidente não colaborou com as investigações da procuradoria e não foi íntegra em relação à Constituição. Costumava-se dizer que a sociedade sul-coreana valoriza mais a moral do que a lei. Esta tradição pode ter influenciado o julgamento. Isto pode ser visto como um desvio em relação às normas internacionais do Estado de Direito. A Coreia do Sul precisa explicar a decisão do tribunal a partir do seu ponto de vista.

Agora, o país precisa escolher um novo presidente. O atual cenário político e pesquisas de opinião mostram que a oposição deve liderar a disputa. Se um candidato da oposição for escolhido novo presidente, ele ou ela

pode mudar a forma que o governo trata a Coreia do Norte. Por exemplo, o novo líder pode se opor à instalação do escudo antimísseis THAAD na Coreia do Sul. Mesmo que Seul e Washington já tenham concordado com a adoção do sistema. Além disso, o novo presidente também deve renegociar com o Japão o tratado bilateral firmado em dezembro de 2015 sobre as mulheres conhecidas como mulheres de conforto.

Alguns dias depois do acordo ter sido fechado, a Coreia do Norte realizou seu quarto teste nuclear. Desde então, Pyongyang já fez repetidos lançamentos de mísseis e um quinto teste nuclear. O

acordo bilateral facilitou a colaboração entre Tóquio e Seul contra as provocações seguindo as linhas determinadas por Washington.

Se o novo presidente tiver dúvidas quanto à adoção do escudo antimísseis americano e pedir para renegociar o acordo com o Japão, a cooperação entre os três países pode ser ameaçada. Portanto, não importa quem seja o novo presidente, a parceria entre Seul, Tóquio e Washington precisa continuar. Para isso, o Japão vai precisar explicar para a Coreia do Sul sua posição em relação ao acordo bilateral para que as autoridades diplomáticas possam explorar meios de manter a parceria."

GPS em Investigações 15/03/2017

Suprema Corte do Japão julga ilegal o uso de GPS em investigações

A Suprema Corte do Japão decidiu como ilegal, pela primeira vez, o uso de dados de GPS, ou sistema de posicionamento global, em uma investigação policial sem um mandado.

A polícia de Osaka, no oeste japonês, havia rastreado um suspeito de roubo, de 45 anos de idade, por

meio da instalação de dispositivos de GPS em seu carro, além de veículos de seus amigos. Contudo, a instalação foi feita sem um mandado judicial. A defesa alegou que tal violação de privacidade significa uma investigação compulsória. A promotoria declarou que o uso dos dispositivos era

parte de uma operação de perseguição que não necessitava de mandado. Na decisão de quarta-feira, o juiz presidindo a banca da corte solicitou nova legislação para o uso de GPS em futuras investigações.

mais resistentes contra terremotos. Além disso, os geradores dos estabelecimentos especiais vão ficar em andares superiores para não serem afetados por tsunamis.

A rede de lojas de conveniência Seven-Eleven Japan é outra a aderir à estratégia. Três lojas da empresa nas províncias de Shizuoka, Aichi e Kochi, todas na costa do Pacífico, vão ter botes salva-vidas.

A Seven-Eleven Japan também planeja fazer com que alguns estabelecimentos na província de Tokushima forneçam produtos para pessoas que

Aeon e Seven-Eleven 12/03/2017

Supermercados e lojas de conveniência no Japão vão fornecer alimentos e abrigo em caso de desastre

Um número cada vez maior de supermercados e lojas de conveniência no Japão tem se preparado para ajudar pessoas em caso de desastre.

A rede de supermercados Aeon tem 32 lojas que

vão fornecer alimentos ao público caso algum desastre venha a ocorrer. A empresa ainda planeja ter cerca de 100 estabelecimentos do tipo até 2021. Os reservatórios de água das lojas designadas são

Aplicativos gratuitos da NHK WORLD

Rádio em português da NHK a qualquer hora em qualquer lugar!

NHK WORLD RADIO JAPAN

*Para Android e iOS



Transmissão ao vivo em português e outros 16 idiomas

Clipes de áudio de últimos noticiários e programas

Aplicativos gratuitos da NHK WORLD

TV em inglês em 24 horas

NHK WORLD TV Live

*Para Android, iOS e Kindle Fire

