

風邪の治療を見直そう

地域でも取り組み

耐性菌抑制へ国が手引



細菌検査画像をモニターに映す本康宗信医師

水分と栄養を取り、ゆつくり休むのが一番とされるが、風邪の症状で医療機関から抗生剤が処方されるケースは珍しくなく、患者の6割以上は「風邪やインフルエンザに抗生剤は効果的だ」という誤った認識が原因だ。厚生労働省が今年3月に実施したインターネット調査で、回答者約3400人の4割以上が「抗生剤は風邪やインフルエンザに抗生剤は効果的だ」という誤った認識を「正しい」と答えていた。

【共同】風邪には抗生剤(抗生物質)を使わないことを推奨します。こんな内容を含んだ医師向けの手引を、厚生労働省が作成した。風邪の原因はウイルスが原因で、細菌の増殖を止めた殺菌剤は、効果が期待できない。だが、実際には外来診療の現場で広く投与され、薬が効きにくい薬剤耐性菌を増やす一因になると懸念されている。患者も参考にしたいため、患者も耐性菌の低減を目指す医師らの取り組みを紹介する。

▽4割が不正解 感染症の専門医として手引作成に参加した国立国際医療研究センター(東京)の具芳明・特任研究員によると、持病がない大人や小学生以上の子どもは典型的な風邪の経過は、微熱やだるさ、喉の痛みといった症状に続いて鼻水やせきが出て、1週間ほどで自然に

手引は、せき、鼻水や鼻づまり、喉の痛みという症状がほぼ同時に出現して、抗生剤の処方結果として強くない場合は、発熱の有無にかかわらず基本的に風邪と考えられ、抗生剤は必要としない。ただし、重症化の恐れがある場合、医師の判断が必要で、医師の心配も「正しい」と答えていた。

鼻づまり、喉の痛みという症状がほぼ同時に出現して、抗生剤の処方結果として強くない場合は、発熱の有無にかかわらず基本的に風邪と考えられ、抗生剤は必要としない。ただし、重症化の恐れがある場合、医師の判断が必要で、医師の心配も「正しい」と答えていた。

【共同】中島ナオさん(35)は横浜市で考案した髪がなれるヘアシェイパー「ヘアシェイパー」の考案者。その考え方を生かし、杉野服飾大(品川区)の学生たちが卒業制作で帽子を作ることに。同大であった企画発表会には中島さんも参加し、学生たちに助言した。週一回の抗がん剤治療を続ける中島

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

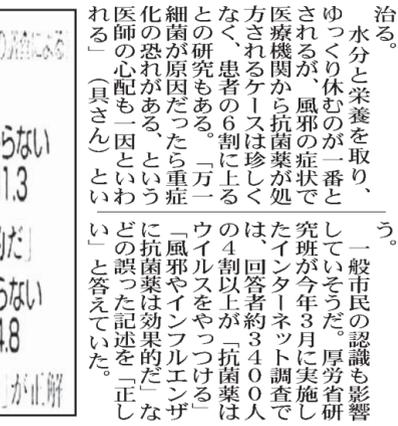
【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ



【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

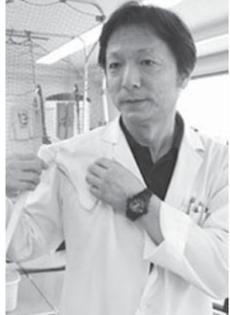
【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

みんなの健康

成長期の子どもの体を守る

名古屋スポーツクリニックス 杉本勝正さん



野球場の投手にけがを説明する杉本勝正さん

【共同】スポーツで痛めた肩や肘の治療を専門とする整形外科医、中日ドラゴンズのメデイカルアドバイザーを務める、2006年に開業した「名古屋スポーツクリニックス」に通う子どもから大人までの患者の8割は野球やソフトボールの選手だ。クリニックスには投球ネットもあるリハビリ・

トレーニングルームを完備。負荷が少ない投球方法のアドバイスも理学療法士らが行い、ドラゴンズの選手も通っている。名古屋出身で、子どものころから野球をやっていた。名古屋市立大医学部時代もシフトとしてレギュラーで活躍していた。自身が掛けた野球の経験を、岐阜県の整形外科を選び、

子どもは軟骨も筋肉も弱いのので特に肩や肘を痛めやすいという。だが、野球の試合に出たり練習に気を入れたりしたことで我慢して投げ続け、悪化するケースが多い。「高校野球で200球以上を投げさせる例もあるが、体の負荷やその後、選手生命を考えると避けるべき。1日に全力で投げさせても100球程度で、中学生で50球、高校生でも100球程度」と話す。

成長期の子どもの腕立て伏せを毎日100回も連続させるのは筋肉や関節を痛めやすく、やめた方がいいという。保護者に正しい知識を身につけてほしいと、各地でスポーツ障害予防の講演会も行っている。

愛知県軟式野球連盟や母体の名古屋大病院、愛知医科大学と協力し、野球場など小学生から中学生まで、0人分の肩や肘の状態を調べるメデイカルチェックも行っている。一健診で早期に異常を見つけたら、適切な治療すれば、好きなスポーツをずっと続けられる。子どもの体を守ってほしい。

【共同】中島ナオさん(35)は横浜市で考案した髪がなれるヘアシェイパー「ヘアシェイパー」の考案者。その考え方を生かし、杉野服飾大(品川区)の学生たちが卒業制作で帽子を作ることに。同大であった企画発表会には中島さんも参加し、学生たちに助言した。週一回の抗がん剤治療を続ける中島

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ



がん患者らがかぶりやすい帽子の制作に取り組む学生らに助言する中島ナオさん

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

【共同】糖原病の一つである足の初の大規模調査で判明。糖原病は、脱毛した頭をカバールな素肌を心地よくコットン糸糸で編んだヘッドウェアを自ら作り、日ごろから使っている。服飾の催し会場を訪れ、出張していた同大関係者にヘッドウェアについて話したところ、大学側から「卒業制作の課題中島さんは同大フアツ

