

がん患者いつでも迎える

自分取り戻す「居場所」に 「マギーズ東京」がオープン



テーブルを挟み訪問者と向き合う秋山正子さん

「夫のがんを告知されたが医師に何を聞けばいい？ 治療以外のことは誰に相談しようか？」とさまざまな悩みを抱えるがん患者や家族がいつでも立ち寄り、相談できる場として昨年10月、マギーズ東京（東京都江東区）が誕生した。

「医学に詳しい友人」のような存在、多い日は10人以上が来るという相談室を訪ねた。

「夫のがんが転移して、主治医が手術はできないと。ある日、50代前後の女性が大きな木製のテーブルに着くなり泣き崩れた。センター長の秋山正子さん（67）が話を聞いていくと「検査数値が悪く、すぐには手術できない」という主治医の説明が友人のように寄り添って話を聞いてくれた。

訪問看護師の秋山さんは、相談相手がなく途方に暮れる多くのがん患者を見かね、どうにか支えるかを模索する中で英国のマギーズを視察。スタッフで友人のように寄り添って話を聞いてくれた。

「夫の死を直結させて混乱しているようだった。秋山さんが整理して「治療できないのでは」と、今は休養が先決ではないかと話すと、女性は明るい表情になった。

マギーズは、乳がんを患った英国人マギー・ジェンクスさん（故人）が「がんに関わる全ての人を利用できる施設を」と呼び掛けて1996年に生まれた。世界約20カ所に広がり、造園家だったマギーさんの意向で、どの施設も緑豊かで開放的な設計だ。予約不要、無料で、看護師や臨床心理士が迎えてくれる。

秋山さんが「日本にもマギーズを」と本格的に動き始めたのは2014年。20代で乳がんを経験し、患者支援活動をしてきたテレビ局記者の鈴木美穂さん（33）と意気投合し、インターネットで出資を募るクラウドファンディングなど資金を集めて奔走、設立にこぎ着けた。運営費は全て寄付で賄っている。

病室、家族、これからの生き方。マギーズのドアをたく人の悩みは多様だ。常勤スタッフの看護師、岩城典子さん（45）は、泣いて駆け込んできた女性患者が忘れられない。「一緒に治そう」と言っていた婚約者が、6月に死去した。

「最後は「丸ごと受け止めてくれない人」とは幸せになれませんよ」と整理がついたようだが、と岩城さん。多くの相談者は、話すうちに自ら答えを見つけていく。スタッフは「私たちは背中を押すだけ」と口をそろえている。

「院内で年間100万人余りが新たにがんを診断され、人生を左右する判断に直面する。全国のがん診療拠点病院には、治療や就労などの相談に応じる相談支援センターがあるが、秋山さんは「院内でできないからこそ話せることもある。中外的の両方に支える場所があることが大切」と話している。

マギーズ東京ができるまで

1995年	マギー・ジェンクスさん死去
96年	遺志を継いだ夫チャールズさんが英国に最初の施設をオープン
2009年	秋山正子さんが英国のマギーズを視察
14年4月	秋山さんが鈴木美穂さんと出会い、マギーズ開設へ動き始める
9~11月	クラウドファンディングに挑戦。当初目標以上の資金が集まる
16年1月	マギーズ東京着工
10月	オープン

どの熱頻繁に繰り返す P F A P A 症候群の恐れ

質問 4歳半の幼稚園児の次男ですが、1年ほど前から月に1回ほど熱を出します。口内炎や首にグリグリができて痛くなることもあり、病院に行くことも頻りに繰り返す。熱が下がりますが、発熱が頻繁なので心配です。

回答 口内炎や首のリンパ節炎を伴うのどの熱を頻りに繰り返すという症状から「P F A P A」と呼ばれる病気の恐れがあります。P F A P Aとは、周期性発熱、口内炎、咽頭炎、リンパ節炎、この4つの病気の主症状の英語の頭文字です。突然39.4度以上の熱が出現し、3〜6日くらいで熱が下がりますが、3〜8週の間隔で繰り返すことが多く、約6割で口内炎、7割で首のリンパ節炎、8割で扁桃炎や咽頭炎を認められます。頭痛や関節痛、腹痛、下痢などの症状もみられます。

この病気の予後は良好で10歳までにほとんどもは治りますが、発熱を繰り返す子どもと家族の苦痛と負担は大きなものがあります。診断や治療法などについて医師によく相談することをお勧めします。

「共同」暑さを感じるの、体温調節を助けるの、脳の別々の神経回路が関係するとの研究成果を、名古屋大学の医学部学生、八尋貴樹さん、中村和弘教授らのチームが発表しました。

マウスの実験で、暑さを知覚する脳の神経回路を遮断しても、体温調節行動は維持されるのに、温度の情報伝達に関する神経回路を遮断すると体温調節ができなくなるという結果が分かった。

肝疾患死亡率、沖縄が全国最悪

糖尿病なども高く、女性は全国ワースト

【共同】年齢による人口差を加味した上で人口10万人当たりの死亡率を示す「年齢調整死亡率」について、厚生労働省がまとめた2015年の値の結果、沖縄はアルコールの多量摂取や肥満の世代の健康意識が低いと指摘している。

肝疾患は慢性的に進行する病気で、進行した結果、肝硬変になって肝機能が悪くなることも多い。特に県内の男性では通常飲む飲酒量が全国の

比較して男女共に順位を落とす、女性は全国ワーストとなった。生活習慣病に詳しい専門家は「特に64歳以下の働き盛りの世代の健康意識が低い」と指摘している。

2倍に上るなど、アルコールに起因する発症が多い。15年の値によると、肝疾患死亡率は男性は18.7、女性は6.7となった。10年の調査よりも男女共に数値が悪化した。一方、実際に死亡した数から人口を割った「粗死亡率」は男女共に全国で一番低かった。厚生労働省の担当者は、沖縄で

みんなの健康

2015年の年齢調整死亡率 (人口10万人当たり)

死因	全国		沖縄		平均	
	男	女	男	女	男	女
肝疾患	9.8	3.5	18.7	6.7	11.1	11.1
糖尿病	5.5	2.5	6.7	3.9	6.1	11.1
慢性閉塞性肺疾患	7.5	1.1	9.3	1.6	3.3	2.2
自殺	23	8.9	28.6	8.5	3.3	26.6
大動脈瘤および脳卒中	6.4	3.3	5.4	4.1	34.6	3.3
大腸がん	21	12.1	25.8	12.3	2.2	17.6
胃がん	22.9	8.3	12.4	5.6	47.6	47.6
脳梗塞	18.1	9.3	13.9	5.9	46.6	47.6

生活習慣病に詳しい那覇市の首里城下町クリニックの田名院長は、年を取るにつれて病気を受診したり、病気に気づけなかったりという意識が高まっていることに触れ「働き

麻央さん典型と考えないで 乳がん経過で米教授

【共同】著名人の乳がんは社会へのインパクトが大きい。乳がんを患った麻央さん（34）が、亡くなる直前まで病状などを綴ったブログは特に注目を集めた。

米テキサス大MDアンダーソンがんセンターの上野直人教授は、麻央さんのブログが進行がんの闘病への関心を高めたことには大きな功績と評価している。麻央さんが進行がんを患ったのは、6月に死去した。

麻央さんの治療の中心にしている判断は「進行がん」で、必ず入院が必要かと言え、そんなことか。麻央さん本人は「気がかりだ」と話している。

上野さんは抗がん剤治療のエキスパートである腫瘍内科医で、進行乳がんの治療を手掛けることが多々ある。上野さんが治療を助言している日本人患者の多くは麻央さんのブログを読み「自分もいざという時に備えて」と診を受けて、血糖や血圧、コレステロールなどの生活習慣病に関する値を若いうちから高めることとが重要だ」と述べた。

Q 15年前に白内障の手術をし、支障なく過ごしてきましたが、3カ月前から視力が悪くなっています。原因や治療法は？（女性・88歳）



Q 15年前に白内障の手術をし、支障なく過ごしてきましたが、3カ月前から視力が悪くなっています。原因や治療法は？（女性・88歳）

A 実際にはない光が見えたり消えたりする光視症（こうしじょう）の可能性が考えられます。主な原因は、暗いところでもピカピカが見える、目が動かすと視界の隅に

「約6割に有効です。副腎皮質ホルモンを発熱時に使うと劇的に効きます。頻りに使うと発熱が短くなることと発熱が繰り返すこととがトレードオフの関係にあると考えられます。副作用はありますが、その効果は5〜9割と評価が分かれています。」

Q 暑さを感じるの、体温調節を助けるの、脳の別々の神経回路が関係するとの研究成果を、名古屋大学の医学部学生、八尋貴樹さん、中村和弘教授らのチームが発表しました。

梅雨の光見えては消える 老化による光視症の疑い

Q 15年前に白内障の手術をし、支障なく過ごしてきましたが、3カ月前から視力が悪くなっています。原因や治療法は？（女性・88歳）

A 実際にはない光が見えたり消えたりする光視症（こうしじょう）の可能性が考えられます。主な原因は、暗いところでもピカピカが見える、目が動かすと視界の隅に

「約6割に有効です。副腎皮質ホルモンを発熱時に使うと劇的に効きます。頻りに使うと発熱が短くなることと発熱が繰り返すこととがトレードオフの関係にあると考えられます。副作用はありますが、その効果は5〜9割と評価が分かれています。」

Q 暑さを感じるの、体温調節を助けるの、脳の別々の神経回路が関係するとの研究成果を、名古屋大学の医学部学生、八尋貴樹さん、中村和弘教授らのチームが発表しました。

マウスの実験で、暑さを知覚する脳の神経回路を遮断しても、体温調節行動は維持されるのに、温度の情報伝達に関する神経回路を遮断すると体温調節ができなくなるという結果が分かった。

永久保存版

四季折々の富士山を
ご家庭で！
ポルトガル語翻訳付き

空から見た
美しき富士山

限定50冊！
特価
R\$ 150

ご注文・お問い合わせ先
詳しくはニッケイ新聞社編集部まで ◆郵便のご注文の方は、太陽堂、フォノマギ、高野書店でどうぞ

●ニッケイ新聞社 11-3340-6060 ●太陽堂 11-3208-6588 ●フォノマギ竹内書店 11-3104-3399 ●高野書店 11-3209-3313

ニッケイ新聞連載集めた『勝ち組異聞』出版

冷静に歴史を見直し、
よりバランスの取れた
移民史を残すため

勝ち組も負け組もコロナという一枚のコインの裏表

本紙勝ち負け抗争の連載を集め、書下ろしの解説を加えた。

- 1 勝ち負け抗争の流れ
- 2 大宅社「明治が見たければブラジルへ！」の意味
- 3 日本移民と遠隔地ナショナルリズム
- 4 身内から見た副理事長・吉川順治
- 5 二人の父を銃弾で失った森和弘
- 6 襲撃者の一人、日高徳一が語るあの日
- 7 正史から抹殺されたジャーナリスト、岸本邦一
- 8 2000年に開かれた日系人の「パンドラの箱」
- 9 子孫にとつての勝ち負け抗争

『勝ち組異聞』
無明舎出版
深沢正雪著
R\$ 100

「一般庶民が外資に骨を埋める」という経験は何なのか——
文化人類学、社会学、異文化適応、社会心理学、ブラジル近代史、移民問題に関心がある人にも、ぜひ手に取って欲しい」（深）

お問い合わせ・販売 詳しくはニッケイ新聞社編集部まで ◆ (11-3340-6060)
日系書店でも販売中！ 地方発送も出来ます！ ■太陽堂 (11-3208-6588) ■フォノマギ竹内書店 (11-3104-3399) ■高野書店 (11-3209-3313)

特別寄稿 カルテス大統領が電撃来伯 イタイプーダム問題を協議

パラグアイ在住 坂本邦雄

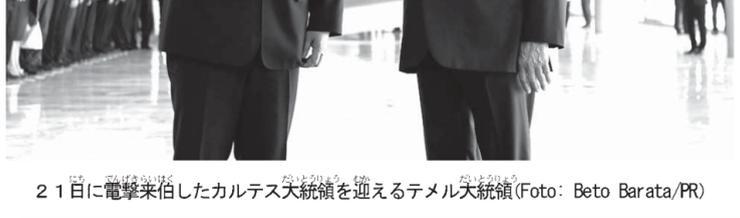
【本報】パラグアイのオラシオ・カルテス大統領は、ミシエル・テルム伯国大統領との面談のために日帰りで、21日早朝5時半に、いつも公用に使っている自家用ジェット機で、シルビオ・ベッチェロ国際空港からブラジリアへ向けて出発した。このカルテス大統領の外遊は、去る7月21日に聖ペドロ・デル・ノルテで開かれた南米南部共同市場（メルコスール）首脳会議の席上で、メルム大統領が正式に伝えた招待に応じたもの。

昨年ジウマ前大統領が弾劾裁判で更迭された結果、後任に副大統領から昇格就任したメルム大統領が同日0時30分には、早々とパラグアイを訪問したのに対する答礼の意もあつた。

当日、カルテス大統領の公式随行団は、エラディオ・ロイサガ外相を筆頭に、エネルギー政策コーディネーター兼閣議チーフのファン・カルロス・ロペス・モレイラ局長、アルナルド・フランコ大統領府秘書官、ダリオ・フィラルディ行政顧問、グスタヴォ・レイテ商工相、それとオスカ・ル・スタルク商業次官の各メンバーで構成された。

今回、伯国大統領府がラナルト宮殿で行なわれた首脳会議の日程で、重要な課題の一つは、2023年には期限が切れるイタイプーダム水力発電所運営協定のアンネクス「C」の電力生産及びサービスコストの条件見直しの交渉を前倒しで、今からとくと始めなければならぬと緊急問題が互いにある他、イタイプーダムの債務の完済期限も同時に控えていると、伯国政府のフェルナン・ド・コエリョ鉱山エネ

ルギー相は指摘した。なお、両首脳が会議後に調印した共同声明・コミニケでは、ブラジルのインフラティブで、麻薬や武器の国境を越えた組織犯罪による閉鎖的の、より一貫した一層の効果的な対策や、それに伴う南米南部地域の各国内閣地帯の公安体制強化の協力が強調された。同じく、人身売買やマネーロンダリング（資金洗浄）の厳重な取り締まりにも触れている。だが、メルム大統領にしてみれば、伯国の大きな頭痛の種であるパラグアイからの大仕掛けなタバコ密輸の悔みに付いては、その製造元が当のカルテス大統領のタバコ会社なのだからかなためか、明言を避けたのは笑止である。



21日に電撃来伯したカルテス大統領を迎えるメルム大統領 (Foto: Beto Barata/PR)

過去3年間にブラジルの各種企業は隣国（パラグアイ）に80社も進出し、その投資額は2億ドルにも達しているのは其の良い反映である」と付言した。今回のメルム大統領との面談で、通れなかったのは、ベネズエラのマドゥロ政権の問題である。すなわち、カルテス及びメルム両大統領は、メルコスールのウスマイヤ議定書の民主主義条項に沿って、メルコスールが去る8月5日のサンパウロ会議において決議した、ベネズエラの会員権停止を絶対支持する旨を再確認したものだ。

要するに、マドゥロ政権下のベネズエラが民主政体を取り戻し、惨めに蹂躪された市民の基本的自由権及び人権が完全に回復される迄は、断固としてベネズエラ国のメルクスール復帰は認めないという厳しい声明である。このブラジルとパラグアイ両国大統領の共同声明を知ったベネズエラの大統領は早速反発し、メルムとカルテス両大統領の民主的正当性を強硬に疑問視した。いわく、「カルテス氏とメルム氏の各政権は不人気なリーダーによって、国民が拒否する産物の政府で、仮にも両氏は民主主義の説教をする道徳的人格に欠ける人達である」と、アレサ外相はツイッターに書き込んだ。

【共同】映画やテレビドラマの舞台やロケ地となった全国各地の自治体も、それぞれの魅力や個性を競い合う「全国ふるさと甲子園」が26日、東京、秋葉原のイベント会場で開かれた。来場者の投票数で選ばれた「行きたいまち」は、映画「海賊とよざわぶら」のロケ地となった、千葉県市川市、5位は静岡県沼津市。

このブラジルとパラグアイ両国大統領の共同声明を知ったベネズエラの大統領は早速反発し、メルムとカルテス両大統領の民主的正当性を強硬に疑問視した。いわく、「カルテス氏とメルム氏の各政権は不人気なリーダーによって、国民が拒否する産物の政府で、仮にも両氏は民主主義の説教をする道徳的人格に欠ける人達である」と、アレサ外相はツイッターに書き込んだ。

【共同】映画やテレビドラマの舞台やロケ地となった全国各地の自治体も、それぞれの魅力や個性を競い合う「全国ふるさと甲子園」が26日、東京、秋葉原のイベント会場で開かれた。来場者の投票数で選ばれた「行きたいまち」は、映画「海賊とよざわぶら」のロケ地となった、千葉県市川市、5位は静岡県沼津市。

自分史
わが移民人生
おしどり米寿を迎えて
山城 勇

当時は、未だテレビの普及度も少なく、娯楽に乏しい時代、特に若者にとっては皆で楽しめるバレーボールや野球は、大いに期待する行事であった。青年協会にとつて初めての行事だけに予算や資金もないので本番数日前に協力券1枚500円（300枚）を発行し役員で売り捌くことにした。資金面でもならぬ問題はなかった。県人会から優勝杯、青年隊から2位、開地側から3位の賞金をお預けした。県人会から優勝杯、青年隊から2位の賞金をお預けした。この行事の成功に自信を得て、2週間後に役員会を催し大会経過報告と共に臨時総会の早期開催日程と青年隊15周年記念行事の件、及びその資金造成など重要な問題を審議せねばならなかった。

31日(木)の NHK

00:00	ニュース
00:20	サラマシ
00:45	連続テレビ小説「ひよこ」(13)
01:00	おとこの健康英語
01:10	旅するフランス語
01:35	フランスマ・街の風になれ
02:00	趣味どきっ「プロの知恵」
02:25	Journeys in Japan
02:53	龍・妻籠 中山道を歩く
02:55	NHKアルバム
03:00	BSニュース
03:10	みんなのうた
03:15	デザインあ 5分版
03:20	ピタゴラスイッチミニ
03:25	きらりほろ酔いライブ
03:54	BSニュース
03:55	空城・南三陸町
04:50	BSニュース
05:01	にほんごであそぼ
05:11	いないいないばあ!
05:21	いないいないばあ!
05:36	おかあさんといっしょ
06:00	BSニュース
06:10	みんなのうた
06:25	天才てれびくんYOU
06:59	ワールドウェザー
07:00	NHKニュース7
07:30	人名探偵バラエティー
08:15	日本人のおなまえっ!
08:45	NHKアルバム
08:50	みんなのうた
08:58	ワールドウェザー
09:00	ニュースウォッチ9
09:10	クロノスアップ現代+
10:25	発掘!おまかせレリア
10:25	「えっ、ダイアナ妃のドレス!」女性を彩る「美のお宝展」
11:15	ニュースチェック11
11:55	国際報道2017
12:45	ワールドウェザー
12:50	ニュース(委員会) 伝
12:50	ワールドウェザー
13:15	世界入りにくい居酒屋
13:45	選「台湾台北」
14:25	ニュースチェック11
14:35	あの日 わたしは〜証言
14:40	記録 東日本大震災〜
15:10	きょうの健康(アンコール)
15:25	きょうの料理「生放送」
15:50	まるまるマガジン
16:00	こなまおしやべり日和
16:55	ミニ番組
17:00	おかあさんといっしょ
17:24	みんなのうた
17:39	ワールドウェザー
17:49	ワールドウェザー
17:59	ワールドウェザー
18:00	おはよう日本
20:00	連続テレビ小説「ひよこ」(13)
20:15	あさイチ
21:55	みんなの健康
22:00	ニュース(委員会) 伝
22:05	きょうの健康(アンコール)
22:50	きょうの料理「果物はみんなの健康にいい」
23:40	NHKアルバム
23:45	ワールドウェザー
23:58	ワールドウェザー

30日(水)の NHK

00:00	ニュース
00:20	サラマシ
00:45	連続テレビ小説「ひよこ」(12)
01:00	おとこの健康英語
01:10	旅するフランス語
01:35	フランスマ・街の風になれ
02:00	趣味どきっ「体が強い人」
02:25	Asia Insight
02:53	NHKアルバム
02:55	BSニュース
03:00	みんなのうた
03:10	デザインあ 5分版
03:15	ピタゴラスイッチミニ
03:20	きらりほろ酔いライブ
03:25	きらりほろ酔いライブ
03:54	BSニュース
03:55	空城・南三陸町
04:50	BSニュース
05:01	にほんごであそぼ
05:11	いないいないばあ!
05:21	いないいないばあ!
05:36	おかあさんといっしょ
06:00	BSニュース
06:10	みんなのうた
06:25	天才てれびくんYOU
06:59	ワールドウェザー
07:00	NHKニュース7
07:30	人名探偵バラエティー
08:15	日本人のおなまえっ!
08:45	NHKアルバム
08:50	みんなのうた
08:58	ワールドウェザー
09:00	ニュースウォッチ9
09:10	クロノスアップ現代+
10:25	発掘!おまかせレリア
10:25	「えっ、ダイアナ妃のドレス!」女性を彩る「美のお宝展」
11:15	ニュースチェック11
11:55	国際報道2017
12:45	ワールドウェザー
12:50	ニュース(委員会) 伝
12:50	ワールドウェザー
13:15	世界入りにくい居酒屋
13:45	選「台湾台北」
14:25	ニュースチェック11
14:35	あの日 わたしは〜証言
14:40	記録 東日本大震災〜
15:10	きょうの健康(アンコール)
15:25	きょうの料理「生放送」
15:50	まるまるマガジン
16:00	こなまおしやべり日和
16:55	ミニ番組
17:00	おかあさんといっしょ
17:24	みんなのうた
17:39	ワールドウェザー
17:49	ワールドウェザー
17:59	ワールドウェザー
18:00	おはよう日本
20:00	連続テレビ小説「ひよこ」(13)
20:15	あさイチ
21:55	みんなの健康
22:00	ニュース(委員会) 伝
22:05	きょうの健康(アンコール)
22:50	きょうの料理「果物はみんなの健康にいい」
23:40	NHKアルバム
23:45	ワールドウェザー
23:58	ワールドウェザー

A VERDADE SOBRE A GUERRA DO PACIFICO

太平洋戦争の真実をポルトガル語で

- 真珠湾攻撃以前に為された対日軍事行動
- 開戦前に承認されていた日本の市民への爆撃計画
- 日本への経済封鎖という戦争行為
- アメリカ自身すら認める東京裁判の不当性 など

ニッケイ新聞編集部・日系書店で販売中!

- 太陽堂 (11)-3208-6588
- 高野書店 (11)-3209-3313
- フォノマギ竹内書店 (11)-3104-3399

R\$50

HOTEL MONTE REAL RESORT

Lazer, Diversão e Alegria para sua Família

AGUAS DE LINDOIA

Reserve já: FERIADO 7 SETEMBRO

9 PISCINAS, 3 AQUECIDAS E COBERTAS, Garagens Cobertas, 4 Saunas, 4 Quadras de Tênis, 2 Quadras de Squash, Sala de Ginástica, Quadras de Vôlei, Basquete, Futebol de Salão e Peteca, Salas de: Pabolim, Ping-Pong, Snooker, Carteador, Leitura e Estar, 2 Restaurantes, Bar "Pub-Ingles, Equipe de Recreação, Play-Ground, Música ao Vivo, Apartamentos com Instalações Completas, Vista Panorâmica da Praça projetada por Burle Max.

A NOVA OPÇÃO DE ÁGUAS DE LINDOIA - SP

Reservas: São Paulo - Tel.: (11) - 2626-3321 - (13) 2191-0318 - (17) 2786-0061 (19) 4040-4216 - (21) 3005-4048 - (31) 2626-4232 - www.montereal.com.br

コロニア・アリアンサの歴史を知る 決定版 ポルトガル語で読める

木村快著 共生の大地アリアンサ

ALIANÇA

A TERRA DA COOPERAÇÃO

特別価格 日本語版 R\$40

■ご注文お問い合わせ ■ニッケイ新聞社 編集部まで ■郵便でのご注文の方は ■太陽堂 ■フォノマギ ■高野書店まで ■ニッケイ新聞社 (11-3340-6060) ■フォノマギ竹内書店 (11-3104-3399) ■太陽堂 (11-3208-6588) ■高野書店 (11-3209-3313)

