

NHKテレビ番組案内

2月9日(日)から
2月15日(土)まで

★都合により放送時間、番組内容が変更されている場合もあります。
★記載されている放送時間はブラジル時間です。

【問い合わせ】(株)日本国際放送
ワールドTVカスタマーセンター
◆電話: +81-3-5458-6601 ◆FAX: +81-3-5489-8401 ◆E-Mail: premium-pr@jibtv.com ◆住所: 〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町7-13第2共同ビル5F ◆http://www.nhkworldpremium.com/

☆世界ふれあい街歩き☆

「銀座スペシャル」
日曜日 午前9:50

華やかでモダンな街、東京・銀座。大通りから路地裏まで「銀プラ」して、その魅力を再発見する。きらびやかなショーウィンドーが並ぶ大通りから一歩入った路地裏の知られざる世界、ハレの街・銀座に誇りをもって商売に向き合う人、ネオン輝く夜の銀座を支えるさまざまな人たち…。時代の最先端を走りつづつ伝統や歴史も大切にし、「銀座愛」にあふれる人たちに出会う。「歩く」のは銀座で生まれ育った歌舞伎俳優の尾上松也さん。銀座のクラブのママのおすすめグルメや、意外な場所で生まれた「メイドイン銀座」の数々も。【語り】尾上松也

☆にっぽん百名山☆

高尾山

月曜日 午後3:30

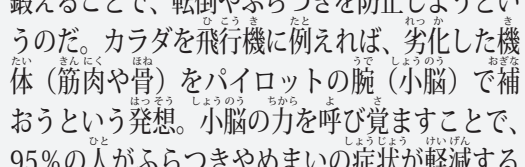
都心から近く年間300万人が訪れる高尾山。人気の紅葉シーズンに「奥高尾」と呼ばれる尾根道を縦走し、高尾山の山頂を目指す1泊2日の山旅。落葉広葉樹のなだらかな尾根では、カエデの赤、高尾らしの低木のレモンイエローが目

☆ガッテン! ☆
「小脳」パワー大解放! 転倒予防は「脳」を鍛えよ!
水曜日 午前7:30(再) 午後10:05
高齢者が寝たきりになる大きな原因「転倒」。筋力の衰えが転びやすくなるきっかけになるため、予防のためには筋トレが欠かせない。しかし近年、転倒予防対策に非常に有効であることがわかり、筋肉と同様に「鍛えるべき」場所として注目されるカラダの部位がある。その部位とは... 小脳! 小脳は平衡感覚を調整する組織。これを鍛えることで、転倒やふらつきを防止しようというのだ。カラダを飛行機に例えれば、劣化した機体(筋肉や骨)をパイロットの腕(小脳)で補おうという発想。小脳の力を呼び覚ますことで、95%の人がふらつきやめまいの症状が軽減するなど、その効果が世界各地で報告されている。みずからの小脳機能の衰えを知るために、自宅でできるセルフチェック法と共に、目を動かすだけで小脳力がアップする「小脳トレーニング」を紹介! 小脳の未知なるパワーを引き出そう!

☆COOL JAPAN ~発掘!
かっこいいニッポン~☆
「TOKYO再発見 2020 ~池袋~」
月曜日 午前2:00
外国人の視点で東京の魅力を再発見する「TOKYO再発見2020」。今回は「池袋」。池袋は外国人観光客が東京で訪れた街ランキングで10位にランクイン。東京に来た外国人観光客の20%以上が訪れたという。外国人は池袋のどんな場所に魅力を感じているのか。池袋を訪れた外国人に池袋のクールなスポットのアンケートを実施しベスト5を発表。日本人も気づいていなかった池袋の魅力が見えてくる。

☆イッピン☆
「これで台所が楽しくなる~新潟三条のキッチン用品~」
火曜日 午後3:30
刃物などの金物産業が盛んな新潟県三条市。最近、その技術を生かしたキッチン用品の開発で注目を集めている。まず「鋳物のフライパン」。特殊な製法により、一般的なものより薄いながらも十分な丈夫さを実現、「片手で楽々振れる」と人気だ。続いて、刃と持ち手が一体となり、力を刃先に伝えやすくしたというハサミ。ここには金属を「ねじる」技術が使われている。さらに、大工道具を作ってきた会社はお玉やトングといった調理用具を製作。ノコギリの製造で重要な刃先と柄のバランスのノウハウを生かしている。金属加工の町が生み出す新たなキッチン用品の魅力に迫る。

☆まいど! 修繕屋です☆
雪国の小さな町。ささやかな娯楽だったジュークボックスを修繕して!
木曜日 午後2:25
山形県南陽市の喫茶店からの注文。およそ20年前に壊れたジュークボックス。昔は、近所の人たちが集まっては、コーヒーを飲みながらお気に入りの曲を聴いていた。時には曲にあわせ、チークダンスに興じる人たちも! そんな時代を知るお客さんも次第に高齢になっている。「店の隅でひっそり眠っているジュークボック



「小脳」パワー大解放! 転倒予防は「脳」を鍛えよ!

スを修繕し、常連さんたちに、昔を思い出して元気になって欲しい!」店主は、近所の電気屋さんにご相談してみたが、専門的すぎて無理だという。修繕屋さん、出番だよ!

☆偉人たちの健康診断☆
平 清盛 健康都市を追い求めた男
木曜日 午後12:20

「おごれる平家」の暴君のイメージから、近年、再評価が進む平清盛。武士の時代の先頭に立った清盛が目指したのは「栄華」だけではなく、「清潔」な環境だった!? 都で疫病が大流行する中、清盛が追い求めた「清潔ライフ」を最新の発掘調査などをもとに探る。さらに、体が燃えるほどの熱で亡くなったとされる清盛の謎の死。その原因は海外からコンテナ船でもたらされた伝染病だった可能性が…。健康にこだわり続けた清盛の人生を描く。

☆チャリダー★快活! サイクル
クリニック☆
ロードレース男子部・闘いの軌跡~ツール・ド・おきなわへの道
金曜日 午後1:20

2018年に結成された「ロードレース男子部」。目標とするアマチュアロードレースの最高峰「ツール・ド・おきなわ」に至る激闘の軌跡を振り返る。アマチュア自転車界のスター・寛五郎監督のもとに集まったサラリーマンチャリダーたち。パワーは抜群だが非情になれない心優しい消防士・シュガー。豪脚を持ちながらメンタルが弱いエンジニアの伊織。そして坂にはめっぽう強いがロードレースは初心者で社員・文平だ。男子部は北海道から沖縄まで全国のレースを転戦し、挫折を味わいながらも徐々に成長を遂げてゆく。2年目は予備校教師の健さんとスーパーキー・キョウシロウも加入してパワーアップ。彼らはなぜ日本一を目指すのか? その思いと戦略に肉薄する。

4日(火)の NHK 番組表

3日(月)の NHK 番組表

3日(月)の NHK 番組表 (続)

3日(月)の NHK 番組表 (続)

「偽善者たちへ」(共同)
作家の百田尚樹さんが嫌いなものは、いかに「薄っぺらい正義」を振りかざす新聞社や人権派弁護士。セクハラを巡る社会の変化に背を向け、職場で好かれていないと感じる男性は「もう一切の関わりを断つ」と宣言。トランスジェンダー当事者に女子大生が「わたしは女」と言えなくなる。本音と建前の使い分けが大人の「常識」だが「本音でズバズバものを言う」

「偽善者たちへ」(百田尚樹著)
「偽善」を敵視するのは大阪人らしい反権力志向の表れか。だがマスコミや野党を権威とみなした末、より大きな権力に属する。安倍晋三首相は批判対象にならない。有料個人サイトに執筆したコラムを厳選して、刊行1カ月で4回増刷。ファン向けのリッパサイフアン向けのリッパサイフが満載の1冊をおさる。おさるのぞき見るのも一興。(新潮新書・858円)

「少女」(赤松利市著)
「少女」という名のくびき
「少女」(共同)
「少女」(赤松利市著)
「少女」(共同)

「ルポ『8050問題』」の池上正樹さん
「ルポ『8050問題』」の池上正樹さん
「ルポ『8050問題』」の池上正樹さん

「ふたりの桃源郷」(佐々木聡著)

「ふたりの桃源郷」(佐々木聡著)

「ふたりの桃源郷」(佐々木聡著)

「ふたりの桃源郷」(佐々木聡著)

使い捨てプラスチック食器禁止

聖市



飲食店などでの使用が禁じられたプラスチック製のコップやナイフなど (Rovena Rosa/Agencia Brasil)

買い置きはやめた方が賢明

県連「ものすごく影響ある」

サンパウロ市では使い捨てのプラスチック製皿、コップ、ナイフ、フォーク、ストローなどの食器類を、イベント用に大量に買い置きするのはやめた方が賢明——県人会など日系団体のイベントでは、料理を提供する際に、よくプラスチック製の皿、コップなどの食器を使っている。これが聖市では来年から禁止になった。聖市議会で決まった条例に13日、ブルーノ・コーヴァス市長が署名をしたことで正式に決まった。

「影響が大きい」と見ている。「特にプラスチック製のフォークやナイフは代用品が思いつかない。ただ禁止するだけでは困る。市の方で『これを使つて』という模範的な代用品を示してほしい」と要望する。しかも代用品は同じぐらいの価格でないと採算面で難しい。「大量の買い置きはしない方がいい。我々も成り行きを注目して分析、検討を続けたい」と語った。

13日付アンジェンシア・ブラジルおよび13日付G1サイト記事によれば、聖市のコーヴァス市長は同日、飲食店やイベント会場での使い捨てプラスチック製品の使用を禁ずる条例を正式に認可した。対象となるのは、ホテルやバル、レストラン、パン屋、子供向けのフェスタ会場、ナイトクラブ、ダンスホール、スポーツや文化的なイベントの会場など。コップやナイフ、フォーク、皿、飲み物を攪拌するスターラー、風船を結びつける棒(varella)といった使い捨てのプラスチック製品全般が禁止される。

これらの製品は今後、トウモロコシなどの繊維を用いた、分解が速い生分解性(biodegradable)の製品や、ムカロニなどの食品材料を使い、堆肥化が可能な材質の製品、陶器や金属製の再利用可能な製品などに置き換えられる必要がある。同条例の正式施行は2021年1月1日。飲食店などでは今年いっぱいまで代用品に取り替えないければならない。

初回の違反摘発時は警告だけだが、2度目は罰金が1千リアル、3度目は2千リアル、4度目は5千リアル、5度目は10千リアルと目上していく。違反摘発が6回目になると、罰金8千リアルと営業停止が言い渡される。営業停止命令が出ると、取り締まりが厳格になると懸念されている。同市長は記者会見で「プラスチック製のストローを禁止する条例が出来るかと疑問視する声があった。だが現在はプラスチック製のストローを見かけなくなったはずだ。市条例は市民文化を変革したと続けた。

「かしこまらずに楽しんで」

煎茶道静風流灯楽会が初煎会、2日

煎茶道静風流灯楽会が2月2日午後1時半から4時まで、サンパウロ市リベルダーデ区のニッケイパラーセ・ホテル(Rua Calvaço Bueno, 425)で開催する。参加費は無料だが、厚志は歓迎。灯楽会は、32周年を迎えた伝統ある煎茶道の茶会だ。35人ほど会員があり、日本文化に興味がある日本語学校生徒やブラジル人も増えてきたという。

「茶道」との一番の違いは、抹茶(粉末)ではなく、煎茶道では普通のお茶で淹れる。温度は高く、煎茶は低め、玉露はもっと低くする方が香りが楽しめるという。当日は紅茶も楽しめる。岡本さんによれば、紅茶を淹れるお湯の温度は高くないと、いらない。目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

金井エミリアさんによれば、当日出される和菓子は様々なお茶が楽しめる。水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

静風流灯楽会が初煎会、2日

「かしこまらずに楽しんで」

煎茶道静風流灯楽会が2月2日午後1時半から4時まで、サンパウロ市リベルダーデ区のニッケイパラーセ・ホテル(Rua Calvaço Bueno, 425)で開催する。参加費は無料だが、厚志は歓迎。灯楽会は、32周年を迎えた伝統ある煎茶道の茶会だ。35人ほど会員があり、日本文化に興味がある日本語学校生徒やブラジル人も増えてきたという。

「茶道」との一番の違いは、抹茶(粉末)ではなく、煎茶道では普通のお茶で淹れる。温度は高く、煎茶は低め、玉露はもっと低くする方が香りが楽しめるという。当日は紅茶も楽しめる。岡本さんによれば、紅茶を淹れるお湯の温度は高くないと、いらない。目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

金井エミリアさんによれば、当日出される和菓子は様々なお茶が楽しめる。水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

静風流灯楽会が初煎会、2日

「かしこまらずに楽しんで」

煎茶道静風流灯楽会が2月2日午後1時半から4時まで、サンパウロ市リベルダーデ区のニッケイパラーセ・ホテル(Rua Calvaço Bueno, 425)で開催する。参加費は無料だが、厚志は歓迎。灯楽会は、32周年を迎えた伝統ある煎茶道の茶会だ。35人ほど会員があり、日本文化に興味がある日本語学校生徒やブラジル人も増えてきたという。

「茶道」との一番の違いは、抹茶(粉末)ではなく、煎茶道では普通のお茶で淹れる。温度は高く、煎茶は低め、玉露はもっと低くする方が香りが楽しめるという。当日は紅茶も楽しめる。岡本さんによれば、紅茶を淹れるお湯の温度は高くないと、いらない。目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

金井エミリアさんによれば、当日出される和菓子は様々なお茶が楽しめる。水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

静風流灯楽会が初煎会、2日

「かしこまらずに楽しんで」

煎茶道静風流灯楽会が2月2日午後1時半から4時まで、サンパウロ市リベルダーデ区のニッケイパラーセ・ホテル(Rua Calvaço Bueno, 425)で開催する。参加費は無料だが、厚志は歓迎。灯楽会は、32周年を迎えた伝統ある煎茶道の茶会だ。35人ほど会員があり、日本文化に興味がある日本語学校生徒やブラジル人も増えてきたという。

「茶道」との一番の違いは、抹茶(粉末)ではなく、煎茶道では普通のお茶で淹れる。温度は高く、煎茶は低め、玉露はもっと低くする方が香りが楽しめるという。当日は紅茶も楽しめる。岡本さんによれば、紅茶を淹れるお湯の温度は高くないと、いらない。目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

金井エミリアさんによれば、当日出される和菓子は様々なお茶が楽しめる。水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

静風流灯楽会が初煎会、2日

「かしこまらずに楽しんで」

煎茶道静風流灯楽会が2月2日午後1時半から4時まで、サンパウロ市リベルダーデ区のニッケイパラーセ・ホテル(Rua Calvaço Bueno, 425)で開催する。参加費は無料だが、厚志は歓迎。灯楽会は、32周年を迎えた伝統ある煎茶道の茶会だ。35人ほど会員があり、日本文化に興味がある日本語学校生徒やブラジル人も増えてきたという。

「茶道」との一番の違いは、抹茶(粉末)ではなく、煎茶道では普通のお茶で淹れる。温度は高く、煎茶は低め、玉露はもっと低くする方が香りが楽しめるという。当日は紅茶も楽しめる。岡本さんによれば、紅茶を淹れるお湯の温度は高くないと、いらない。目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

金井エミリアさんによれば、当日出される和菓子は様々なお茶が楽しめる。水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

入場券売り切れで2回公演に

歌と芝居で魅せる移民ショー

「公演3週間前に入場券が売り切れました。まったく予想外です。特別に同日午後4時から二度目の公演をやることになりましたが、40%はもう売れました。これ以上は公演を増やせません。ショーを見た方は早めに事務所までチケットを手に入れてください。」——社会福祉法人「救済会」(佐藤直会長)の本音。

田原専任理事は、サンパウロ初開催の慈善歌謡祭「日本移民ショー」(各移民には歴史がある。それを音で知って)について、このショーはただの歌謡祭ではなく、日本移民の歴史を当時の名曲と芝居でつづるショーだ。サンパウロで下船する場面や植民地での運動会なども再現され、結婚式の場面では、当日はフアビオ・トマソンがプロデュースを担当。有名カラオケ大会の優勝者が舞台上に勢揃い。グルッポ・ミッパに加え、イサ・トヨタ、谷川セルジオ、平間パウラ、西村水谷ベドロ、岡本明美、水谷エウゼ、高畑

「瀬戸の花嫁」が歌われ、実際の移民の結婚時の写真が大スクリーンに映し出されるという。

当日はフアビオ・トマソンがプロデュースを担当。有名カラオケ大会の優勝者が舞台上に勢揃い。グルッポ・ミッパに加え、イサ・トヨタ、谷川セルジオ、平間パウラ、西村水谷ベドロ、岡本明美、水谷エウゼ、高畑



カラオケ全日本大会の歴代優勝者がズラリと揃った出演者の皆さん

「かしこまらずに楽しんで」

煎茶道静風流灯楽会が初煎会、2日

煎茶道静風流灯楽会が2月2日午後1時半から4時まで、サンパウロ市リベルダーデ区のニッケイパラーセ・ホテル(Rua Calvaço Bueno, 425)で開催する。参加費は無料だが、厚志は歓迎。灯楽会は、32周年を迎えた伝統ある煎茶道の茶会だ。35人ほど会員があり、日本文化に興味がある日本語学校生徒やブラジル人も増えてきたという。

「茶道」との一番の違いは、抹茶(粉末)ではなく、煎茶道では普通のお茶で淹れる。温度は高く、煎茶は低め、玉露はもっと低くする方が香りが楽しめるという。当日は紅茶も楽しめる。岡本さんによれば、紅茶を淹れるお湯の温度は高くないと、いらない。目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

金井エミリアさんによれば、当日出される和菓子は様々なお茶が楽しめる。水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

静風流灯楽会が初煎会、2日

「かしこまらずに楽しんで」

煎茶道静風流灯楽会が2月2日午後1時半から4時まで、サンパウロ市リベルダーデ区のニッケイパラーセ・ホテル(Rua Calvaço Bueno, 425)で開催する。参加費は無料だが、厚志は歓迎。灯楽会は、32周年を迎えた伝統ある煎茶道の茶会だ。35人ほど会員があり、日本文化に興味がある日本語学校生徒やブラジル人も増えてきたという。

「茶道」との一番の違いは、抹茶(粉末)ではなく、煎茶道では普通のお茶で淹れる。温度は高く、煎茶は低め、玉露はもっと低くする方が香りが楽しめるという。当日は紅茶も楽しめる。岡本さんによれば、紅茶を淹れるお湯の温度は高くないと、いらない。目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

金井エミリアさんによれば、当日出される和菓子は様々なお茶が楽しめる。水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

静風流灯楽会が初煎会、2日

「かしこまらずに楽しんで」

煎茶道静風流灯楽会が2月2日午後1時半から4時まで、サンパウロ市リベルダーデ区のニッケイパラーセ・ホテル(Rua Calvaço Bueno, 425)で開催する。参加費は無料だが、厚志は歓迎。灯楽会は、32周年を迎えた伝統ある煎茶道の茶会だ。35人ほど会員があり、日本文化に興味がある日本語学校生徒やブラジル人も増えてきたという。

「茶道」との一番の違いは、抹茶(粉末)ではなく、煎茶道では普通のお茶で淹れる。温度は高く、煎茶は低め、玉露はもっと低くする方が香りが楽しめるという。当日は紅茶も楽しめる。岡本さんによれば、紅茶を淹れるお湯の温度は高くないと、いらない。目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

金井エミリアさんによれば、当日出される和菓子は様々なお茶が楽しめる。水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

静風流灯楽会が初煎会、2日

「かしこまらずに楽しんで」

煎茶道静風流灯楽会が2月2日午後1時半から4時まで、サンパウロ市リベルダーデ区のニッケイパラーセ・ホテル(Rua Calvaço Bueno, 425)で開催する。参加費は無料だが、厚志は歓迎。灯楽会は、32周年を迎えた伝統ある煎茶道の茶会だ。35人ほど会員があり、日本文化に興味がある日本語学校生徒やブラジル人も増えてきたという。

「茶道」との一番の違いは、抹茶(粉末)ではなく、煎茶道では普通のお茶で淹れる。温度は高く、煎茶は低め、玉露はもっと低くする方が香りが楽しめるという。当日は紅茶も楽しめる。岡本さんによれば、紅茶を淹れるお湯の温度は高くないと、いらない。目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

金井エミリアさんによれば、当日出される和菓子は様々なお茶が楽しめる。水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

大目小目

移民禁止令が1924年に出た。それ以来、移民はブラジルに定住し、家族を呼び寄せ、土地を買って、農業や工業に従事するようになった。最近では、移民の多くが、移民の多い州や都市圏に移住し、土地を買って、農業や工業に従事するようになった。最近では、移民の多くが、移民の多い州や都市圏に移住し、土地を買って、農業や工業に従事するようになった。

静風流灯楽会が初煎会、2日

「かしこまらずに楽しんで」

煎茶道静風流灯楽会が2月2日午後1時半から4時まで、サンパウロ市リベルダーデ区のニッケイパラーセ・ホテル(Rua Calvaço Bueno, 425)で開催する。参加費は無料だが、厚志は歓迎。灯楽会は、32周年を迎えた伝統ある煎茶道の茶会だ。35人ほど会員があり、日本文化に興味がある日本語学校生徒やブラジル人も増えてきたという。

「茶道」との一番の違いは、抹茶(粉末)ではなく、煎茶道では普通のお茶で淹れる。温度は高く、煎茶は低め、玉露はもっと低くする方が香りが楽しめるという。当日は紅茶も楽しめる。岡本さんによれば、紅茶を淹れるお湯の温度は高くないと、いらない。目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

金井エミリアさんによれば、当日出される和菓子は様々なお茶が楽しめる。水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

静風流灯楽会が初煎会、2日

「かしこまらずに楽しんで」

煎茶道静風流灯楽会が2月2日午後1時半から4時まで、サンパウロ市リベルダーデ区のニッケイパラーセ・ホテル(Rua Calvaço Bueno, 425)で開催する。参加費は無料だが、厚志は歓迎。灯楽会は、32周年を迎えた伝統ある煎茶道の茶会だ。35人ほど会員があり、日本文化に興味がある日本語学校生徒やブラジル人も増えてきたという。

「茶道」との一番の違いは、抹茶(粉末)ではなく、煎茶道では普通のお茶で淹れる。温度は高く、煎茶は低め、玉露はもっと低くする方が香りが楽しめるという。当日は紅茶も楽しめる。岡本さんによれば、紅茶を淹れるお湯の温度は高くないと、いらない。目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

金井エミリアさんによれば、当日出される和菓子は様々なお茶が楽しめる。水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

静風流灯楽会が初煎会、2日

「かしこまらずに楽しんで」

煎茶道静風流灯楽会が2月2日午後1時半から4時まで、サンパウロ市リベルダーデ区のニッケイパラーセ・ホテル(Rua Calvaço Bueno, 425)で開催する。参加費は無料だが、厚志は歓迎。灯楽会は、32周年を迎えた伝統ある煎茶道の茶会だ。35人ほど会員があり、日本文化に興味がある日本語学校生徒やブラジル人も増えてきたという。

「茶道」との一番の違いは、抹茶(粉末)ではなく、煎茶道では普通のお茶で淹れる。温度は高く、煎茶は低め、玉露はもっと低くする方が香りが楽しめるという。当日は紅茶も楽しめる。岡本さんによれば、紅茶を淹れるお湯の温度は高くないと、いらない。目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。

金井エミリアさんによれば、当日出される和菓子は様々なお茶が楽しめる。水本法子副代表は「目の前を点てるので、いろいろな違いを実際にお見せできる」とのこと。



Nikkei Shimbun

ニッケイ新聞

VENDA em BANCA

TUNIBRATRIVEL 70
 1949-2019
 Consulte nossos SUPER descontos

Viagens para o Japão Desde 1949

(11) 3346-8200 www.tunibra.com.br
 Pça da Liberdade, 170 - Liberdade - São Paulo

ANO XXIII - Nº 5417

SÃO PAULO, QUINTA-FEIRA, 30 DE JANEIRO DE 2020

R\$ 5,00



テレビ番組

2月9日(日)から2月15日(土)まで

☆都合により放送時間、番組内容が変更される場合もあります。
 ☆記載されている放送時間はブラジリア時間です。
 ☆番組の内容は5面に記載

日	2月9日	月	2月10日	火	2月11日	水	2月12日	木	2月13日	金	2月14日	土	2月15日					
00	ニュース 15 NHKのど自慢	00	ニュース 20 うまいッ! 45 【連続テレビ小説】スカーレット (109) (再)	00	ニュース 15 BENTO EXPO 38 ミニ番組 45 【連続テレビ小説】スカーレット (110) (再)	00	ニュース 20 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 45 【連続テレビ小説】スカーレット (111) (再)	00	ニュース 20 サラメシ (再) 45 【連続テレビ小説】スカーレット (112) (再)	00:00	ニュース 20 きじまりゅうたの小腹すいてませんか? (再) 38 趣味の園芸 45 【連続テレビ小説】スカーレット (113) (再)	00	ニュース 15 バラエティー生活笑百科 40 浮世絵 EDO-LIFE 45 【連続テレビ小説】スカーレット (114) (再)					
00	ニュース 05 「スカーレット」一週間ねほりんばほりん (再) 55 趣味の園芸	00	新日本風土記	00	趣味どきっ! 25 NHK 短歌 50 おもてなしの基礎英語	00	趣味どきっ! 25 NHK 俳句 50 おもてなしの基礎英語	00	趣味どきっ! 25 趣味の園芸 やさいの時間 50 おもてなしの基礎英語	00	すてきにハンドメイド 25 趣味の園芸 50 おもてなしの基礎英語	00	ニュース 05 大河ドラマ「麒麟(きりりん)がくる」(4) (再) 50 新・BS日本のうた					
00	ランメスマ	00	COOL JAPAN〜発掘! かわいいニッポン〜 45 DokiDoki!NHKワールド JAPAN 50 5分で「麒麟がくる」	00	世界へ発信! SNS 英語術	00	テレビで中国語 25 Asia Insight (二)	00	旅するスペイン語 25 Journeys in Japan (二)	00	旅するフランス語 25 Trails to Oishii Tokyo (二)							
50	BS ニュース	00	BS ニュース 10 みんなのうた 15 ガールズクラフト (再) 20 猫のしっぽ カエルの手 50 ごごナマ 04:45 ビタゴラスイッチミニ 50 BS ニュース 05:01 にほんごであそぼ 11 えいごであそぼ with Orton 21 いないいないばあっ! 36 おかあさんといっしょ	00	J-MELO (英) 55 名曲アルバム	55	名曲アルバム	55	名曲アルバム	55	名曲アルバム							
00	サムライ・ウォール	00	BS ニュース 10 みんなのうた 15 ガールズクラフト (再) 20 猫のしっぽ カエルの手 50 ごごナマ 04:45 ビタゴラスイッチミニ 50 BS ニュース 05:01 にほんごであそぼ 11 えいごであそぼ with Orton 21 いないいないばあっ! 36 おかあさんといっしょ	00	BS ニュース 10 みんなのうた 15 まる得マガジン (再) 20 すくすく子育て 50 ごごナマ 04:45 ビタゴラスイッチミニ 50 BS ニュース 05:01 にほんごであそぼ 11 えいごであそぼ with Orton 21 いないいないばあっ! 36 おかあさんといっしょ	00	BS ニュース 10 みんなのうた 20 ウササの保護者会 44 楽ラクワンポイント介護 49 ワールドウェザー 50 ごごナマ 04:45 ビタゴラスイッチミニ 50 BS ニュース 05:01 にほんごであそぼ 11 えいごであそぼ with Orton 21 いないいないばあっ! 36 おかあさんといっしょ	00	BS ニュース 10 みんなのうた 15 まる得マガジン (再) 20 Core Kyoto (二) 48 ワールドウェザー 50 ごごナマ 04:45 ビタゴラスイッチミニ 50 BS ニュース 05:01 にほんごであそぼ 11 えいごであそぼ with Orton 21 いないいないばあっ! 36 おかあさんといっしょ	00	BS ニュース 10 みんなのうた 20 #ジューダイ 50 ごごナマ 04:45 ビタゴラスイッチミニ 50 BS ニュース 05:01 にほんごであそぼ 11 えいごであそぼ with Orton 21 いないいないばあっ! 36 おかあさんといっしょ		03:20	植物に学ぶ生存戦略 3 話す人・山田孝之 50 BS ニュース				
05:30	おとうさんといっしょ	00	BS ニュース 10 みつけた! 25 サイエンスZERO	00	BS ニュース 10 みつけた! 25 天才てれびくん YOU	00	BS ニュース 10 みつけた! 25 天才てれびくん YOU	00	BS ニュース 10 みつけた! 25 天才てれびくん YOU	00	BS ニュース 10 みつけた! 25 天才てれびくん YOU							
00	ニュース 05 ノーゾーのひらめき工房 20 コレナンデ サンデー 30 Eダンスアカデミー	00	BS ニュース 10 みつけた! 25 サイエンスZERO	00	BS ニュース 10 みつけた! 25 天才てれびくん YOU	00	BS ニュース 10 みつけた! 25 天才てれびくん YOU	00	BS ニュース 10 みつけた! 25 天才てれびくん YOU	00	BS ニュース 10 みつけた! 25 天才てれびくん YOU							
00	NHK ニュース 7 (二) 30 ダーウィンが来た!	00	NHK ニュース 7 (二) 30 鶴瓶の家族に乾杯	00	NHK ニュース 7 (二) 30 サラメシ	00	NHK ニュース 7 (二) 30 ガッテン!	00	NHK ニュース 7 (二) 30 所さん!大変ですよ 57 ネーミングバラエティー 日本人のおなまえっ!	00	NHK ニュース 7 (二) 30 首都圏情報 ネットドリ! 57 チコちゃんに叱られる!							
00	大河ドラマ「麒麟(きりりん)がくる」(4)	08:42	ミニ番組 45 まいにちスクスク 50 デザインあ 5分版 57 ワールドウェザー	08:42	ミニ番組 45 まいにちスクスク 50 デザインあ 5分版 57 ワールドウェザー	08:15	サンドのお風呂いただきます 45 まいにちスクスク 50 デザインあ 5分版 57 ワールドウェザー	08:42	ミニ番組 45 まいにちスクスク 50 デザインあ 5分版 57 ワールドウェザー	08:42	ミニ番組 45 ガールズクラフト 50 デザインあ 5分版 57 ワールドウェザー		08:15	有吉のお金発見 突撃!カネオくん 45 ニュース・気象情報				
45	ニュース・気象情報	00	NHK スペシャル 49 ワールドウェザー 50 世界ふれあい街歩き	00	NHK スペシャル 49 ワールドウェザー 50 世界ふれあい街歩き	00	NHK スペシャル 49 ワールドウェザー 50 世界ふれあい街歩き	00	NHK スペシャル 49 ワールドウェザー 50 世界ふれあい街歩き	00	NHK スペシャル 49 ワールドウェザー 50 世界ふれあい街歩き		00	NHK スペシャル 50 チコちゃんに叱られる! チコっただけスペシャル				
10:50	ニュース・気象情報 55 これでわかった!世界のいま 11:32 ミニ番組 35 サンデースポーツ 2020	11:20	ニュースきょう一日 35 国際報道 2020 12:15 ワールドウェザー 20 【土曜時代ドラマ】 蜜草 菜々の剣 (3)	12:15	ワールドウェザー 20 先人たちの底力知恵泉	12:15	ワールドウェザー 20 又吉直樹のへウレカ! 13:05 100分 de 名著 30 ねほりんばほりん	12:15	ワールドウェザー 20 偉人たちの健康診断 13:20 NHK 映像ファイル あの人に会いたい 30 ふらっとあの街旅ラン10キロ	11:20	ニュースきょう一日 35 国際報道 2020	11:20	ニュースきょう一日 35 国際報道 2020		00	オドモ TV 10 有田P おもてなす 45 きじまりゅうたの小腹すいてませんか? 00 SONGS 30 【よるドラ】 伝説のお母さん (3)		
12:35	NHKのど自慢 (再)	58	ミニ番組 00 サイエンス ZERO	13:03	ミニ番組 05 グレーテルのかまど 30 金曜日のソノたちへ	13:05	100分 de 名著 30 ねほりんばほりん	13:20	NHK 映像ファイル あの人に会いたい 30 ふらっとあの街旅ラン10キロ	11:20	ニュースきょう一日 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 にっぽん縦断 こころ旅 とうちゃこ 13:18 ミニ番組 20 チャリダー★快汗! サイクルクリニック 14:10 5分で「麒麟(きりりん)がくる」(再) 15 チョイス@病気になるっとき	00	ニュース・気象情報 35 ランメスマ			
13:20	サムライ・ウォール (再)	30	ガイロク (街録) 00 あの日 わたしは 05 みんなのうた (再) 10 きょうの健康 25 きょうの料理	00	ミニ番組 05 みんなのうた (再) 10 きょうの健康 25 きょうの料理	00	あの日 わたしは 05 みんなのうた (再) 10 きょうの健康 25 きょうの料理	00	あの日 わたしは 05 みんなのうた (再) 10 きょうの健康 25 きょうの料理	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		
14:50	BS ニュース	00	ニュースきょう一日 (再) 15 時論公論 30 にっぽん百名山 00 ごごナマ (再)	00	ミニ番組 00 ニュースきょう一日 (再) 15 時論公論 30 イッピン	00	ミニ番組 00 ニュースきょう一日 (再) 15 時論公論 30 釣りびと万歳	00	ミニ番組 00 ニュースきょう一日 (再) 15 時論公論 30 にっぽんぶらり鉄道旅 00 ごごナマ (再)	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		
00	将棋フォーカス 30 囲碁フォーカス	00	逆転人生 50 【ストーリーズ】	00	プロフェッショナル 仕事の流儀	00	クローズアップ現代+ 30 歴史秘話ヒストリア	00	クローズアップ現代+ 30 世界はほしいモノにあふれてる	00	【ドラマ10】ハムラキ〜世界で最も不運な探偵〜 (4) 50 ドキュメント 72 時間		00	オドモ TV 10 有田P おもてなす 45 きじまりゅうたの小腹すいてませんか? 00 SONGS 30 【よるドラ】 伝説のお母さん (3)				
00	みつけた!さん	00	逆転人生 50 【ストーリーズ】	00	プロフェッショナル 仕事の流儀	00	クローズアップ現代+ 30 歴史秘話ヒストリア	00	クローズアップ現代+ 30 世界はほしいモノにあふれてる	00	【ドラマ10】ハムラキ〜世界で最も不運な探偵〜 (4) 50 ドキュメント 72 時間		00	オドモ TV 10 有田P おもてなす 45 きじまりゅうたの小腹すいてませんか? 00 SONGS 30 【よるドラ】 伝説のお母さん (3)				
30	立川志らくの演芸図鑑	55	ミニ番組 00 おかあさんといっしょ (再) 24 みつけた! (再) 39 コレナンデ商会 49 ゴー! ゴー! キッチン 戦隊クックルン 59 ワールドウェザー	55	ミニ番組 00 おかあさんといっしょ (再) 24 みつけた! (再) 39 コレナンデ商会 49 ゴー! ゴー! キッチン 戦隊クックルン 59 ワールドウェザー	55	ミニ番組 00 おかあさんといっしょ (再) 24 みつけた! (再) 39 コレナンデ商会 49 ゴー! ゴー! キッチン 戦隊クックルン 59 ワールドウェザー	55	ミニ番組 00 おかあさんといっしょ (再) 24 みつけた! (再) 39 コレナンデ商会 49 ゴー! ゴー! キッチン 戦隊クックルン 59 ワールドウェザー	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		
00	大河ドラマ「麒麟(きりりん)がくる」(4) (再)	00	おかあさんといっしょ (再) 24 みつけた! (再) 39 コレナンデ商会 49 ゴー! ゴー! キッチン 戦隊クックルン 59 ワールドウェザー	00	おかあさんといっしょ (再) 24 みつけた! (再) 39 コレナンデ商会 49 ゴー! ゴー! キッチン 戦隊クックルン 59 ワールドウェザー	00	おかあさんといっしょ (再) 24 みつけた! (再) 39 コレナンデ商会 49 ゴー! ゴー! キッチン 戦隊クックルン 59 ワールドウェザー	00	おかあさんといっしょ (再) 24 みつけた! (再) 39 コレナンデ商会 49 ゴー! ゴー! キッチン 戦隊クックルン 59 ワールドウェザー	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		
45	さわやか自然百景 (再)	00	ニュース 30 インタビューここから「新井貴浩」 00 NHK ニュース おはよう日本	00	NHK ニュース おはよう日本	00	NHK ニュース おはよう日本	00	NHK ニュース おはよう日本	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		
59	ワールドウェザー	00	ニュース 30 インタビューここから「新井貴浩」 00 NHK ニュース おはよう日本	00	NHK ニュース おはよう日本	00	NHK ニュース おはよう日本	00	NHK ニュース おはよう日本	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		
00	NHK ニュース おはよう日本	00	ニュース 30 インタビューここから「新井貴浩」 00 NHK ニュース おはよう日本	00	NHK ニュース おはよう日本	00	NHK ニュース おはよう日本	00	NHK ニュース おはよう日本	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		
00	【連続テレビ小説】スカーレット (109) あさイチ	00	【連続テレビ小説】スカーレット (110) あさイチ	00	【連続テレビ小説】スカーレット (111) あさイチ	00	【連続テレビ小説】スカーレット (112) あさイチ	00	【連続テレビ小説】スカーレット (113) あさイチ	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		
21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		
00	ニュース・気象情報 05 【ドラマ10】ハムラキ〜世界で最も不運な探偵〜 (3) (再) 55 逆転人生 (再) 23:48 NHK 映像ファイルあの人に会いたい (再) 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 鶴瓶の家族に乾杯 (再) 23:17 ドキュメント 72 時間 (再) 48 視点・論点 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 歴史秘話ヒストリア (再) 23:40 うちなーであそぼ 48 視点・論点 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 ガッテン! (再) 50 サンドのお風呂いただきます (再) 23:17 立川志らくの演芸図鑑 (再) 48 視点・論点 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 ネーミングバラエティー 日本人のおなまえっ! (再) 50 プロフェッショナル 仕事の流儀 (再) 23:40 みちたん 5min 48 オドモ TV (再) 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 ネーミングバラエティー 日本人のおなまえっ! (再) 50 プロフェッショナル 仕事の流儀 (再) 23:40 みちたん 5min 48 オドモ TV (再) 58 ワールドウェザー	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸
21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		
00	ニュース・気象情報 05 【ドラマ10】ハムラキ〜世界で最も不運な探偵〜 (3) (再) 55 逆転人生 (再) 23:48 NHK 映像ファイルあの人に会いたい (再) 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 鶴瓶の家族に乾杯 (再) 23:17 ドキュメント 72 時間 (再) 48 視点・論点 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 歴史秘話ヒストリア (再) 23:40 うちなーであそぼ 48 視点・論点 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 ガッテン! (再) 50 サンドのお風呂いただきます (再) 23:17 立川志らくの演芸図鑑 (再) 48 視点・論点 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 ネーミングバラエティー 日本人のおなまえっ! (再) 50 プロフェッショナル 仕事の流儀 (再) 23:40 みちたん 5min 48 オドモ TV (再) 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 ネーミングバラエティー 日本人のおなまえっ! (再) 50 プロフェッショナル 仕事の流儀 (再) 23:40 みちたん 5min 48 オドモ TV (再) 58 ワールドウェザー	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸
21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		
00	ニュース・気象情報 05 【ドラマ10】ハムラキ〜世界で最も不運な探偵〜 (3) (再) 55 逆転人生 (再) 23:48 NHK 映像ファイルあの人に会いたい (再) 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 鶴瓶の家族に乾杯 (再) 23:17 ドキュメント 72 時間 (再) 48 視点・論点 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 歴史秘話ヒストリア (再) 23:40 うちなーであそぼ 48 視点・論点 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 ガッテン! (再) 50 サンドのお風呂いただきます (再) 23:17 立川志らくの演芸図鑑 (再) 48 視点・論点 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 ネーミングバラエティー 日本人のおなまえっ! (再) 50 プロフェッショナル 仕事の流儀 (再) 23:40 みちたん 5min 48 オドモ TV (再) 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 ネーミングバラエティー 日本人のおなまえっ! (再) 50 プロフェッショナル 仕事の流儀 (再) 23:40 みちたん 5min 48 オドモ TV (再) 58 ワールドウェザー	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸
21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		
00	ニュース・気象情報 05 【ドラマ10】ハムラキ〜世界で最も不運な探偵〜 (3) (再) 55 逆転人生 (再) 23:48 NHK 映像ファイルあの人に会いたい (再) 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 鶴瓶の家族に乾杯 (再) 23:17 ドキュメント 72 時間 (再) 48 視点・論点 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 歴史秘話ヒストリア (再) 23:40 うちなーであそぼ 48 視点・論点 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 ガッテン! (再) 50 サンドのお風呂いただきます (再) 23:17 立川志らくの演芸図鑑 (再) 48 視点・論点 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 ネーミングバラエティー 日本人のおなまえっ! (再) 50 プロフェッショナル 仕事の流儀 (再) 23:40 みちたん 5min 48 オドモ TV (再) 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 ネーミングバラエティー 日本人のおなまえっ! (再) 50 プロフェッショナル 仕事の流儀 (再) 23:40 みちたん 5min 48 オドモ TV (再) 58 ワールドウェザー	11:20	ニュースきょう一日 (再) 35 国際報道 2020	12:15	ワールドウェザー 20 ちかちか5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS ニュース 35 日本の話芸		13:25	うちなーであそぼ 30 みちたん 5min 35 サタデースポーツ 55 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メン! 14:25 BS