

奇跡的回復遂げた患者の実話

一時は80%も肺機能喪失

足立医師「日頃の体力維持が重要」

昨年3月以降、サンタクルス病院(佐藤マリオ理事長)が1年間で記録した新型コロナウイルスによる入院患者数は964人、その内134人が命を失った。今年3月には、パンデミック以降で最多の1日140人の救急患者を記録した。同病院に30年以上勤務し、現在はクニカールディレクターを務める足立カルロス医師(66歳、ロンドンリーナ生まれ、脳神経外科医)に、新型コロナウイルス治療の現場で死線をさまよった後、無事に回復を果たした1人の患者の話聞いた。



足立カルロス医師

4月はじめ、足立医師は新型コロナウイルスの感染に気づいた。国際的に統一された治療法に準じ、抗凝固薬と抗生物質、酸素吸入を行って対処したが、初診から4日後にはさらに症状が悪化し、即時UTIでの治療となった。入院時には肺機能が80%も低下した状態だった。人工呼吸器が装着された。医療チームによる24時間体制の治療の結果、Aさんが来院した時は、呼吸困難と38度の発熱、倦怠感の症状が

果、2週間後には症状が改善し、一般病室に移った。1か月以上の入院生活となったAさんは、肺の筋力を取り戻すリハビリを行いつつ、退院する日を待っている。「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

新型コロナウイルスは肥満、糖尿病、高血圧、喫煙者だと死亡リスクが高まる。Aさんは日頃か

が進行され、それを改札のコード読み取り機にかざして使用する。アプリでの購入の場合、使用期限は無し。このアプリは2019年から試験運用

「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

果、2週間後には症状が改善し、一般病室に移った。1か月以上の入院生活となったAさんは、肺の筋力を取り戻すリハビリを行いつつ、退院する日を待っている。「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

果、2週間後には症状が改善し、一般病室に移った。1か月以上の入院生活となったAさんは、肺の筋力を取り戻すリハビリを行いつつ、退院する日を待っている。「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

果、2週間後には症状が改善し、一般病室に移った。1か月以上の入院生活となったAさんは、肺の筋力を取り戻すリハビリを行いつつ、退院する日を待っている。「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

果、2週間後には症状が改善し、一般病室に移った。1か月以上の入院生活となったAさんは、肺の筋力を取り戻すリハビリを行いつつ、退院する日を待っている。「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

果、2週間後には症状が改善し、一般病室に移った。1か月以上の入院生活となったAさんは、肺の筋力を取り戻すリハビリを行いつつ、退院する日を待っている。「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

サンパウロ州のメトロとCPTMは4月26日から、これまで販売していた磁気切符からQRコード式の切符に切り替えを行った。新しい切符は、レシート用紙にQRコードが印刷されたもの。記載QRコードを、各改札機に設置された読み取り機にかざすと緑のランプが光り入場できる。

この新しい切符は、従来の切符と同じ価格は4.40リアルで各メトロ・CPTMの駅構内切符売り場で購入可能だ。一回に付き購入できる枚数は4枚まで。切符は特にQRコード部分を濡らしたり、丸めたり、破つたりすると使用できなくなる。改札機でデータが読み取れるように、購入から72時間以内で使用することが推奨されている。アプリケーショント「OP」(iPhone及びAndroidで使用可能)でも切符を購入することができ、その場合は、デバイスもしくはラジエーターカードと紐付けすることで10枚までまとめて購入が可能。購入後は同アプリケーショント内で、QRコード

「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

果、2週間後には症状が改善し、一般病室に移った。1か月以上の入院生活となったAさんは、肺の筋力を取り戻すリハビリを行いつつ、退院する日を待っている。「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

果、2週間後には症状が改善し、一般病室に移った。1か月以上の入院生活となったAさんは、肺の筋力を取り戻すリハビリを行いつつ、退院する日を待っている。「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

果、2週間後には症状が改善し、一般病室に移った。1か月以上の入院生活となったAさんは、肺の筋力を取り戻すリハビリを行いつつ、退院する日を待っている。「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

果、2週間後には症状が改善し、一般病室に移った。1か月以上の入院生活となったAさんは、肺の筋力を取り戻すリハビリを行いつつ、退院する日を待っている。「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

果、2週間後には症状が改善し、一般病室に移った。1か月以上の入院生活となったAさんは、肺の筋力を取り戻すリハビリを行いつつ、退院する日を待っている。「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

果、2週間後には症状が改善し、一般病室に移った。1か月以上の入院生活となったAさんは、肺の筋力を取り戻すリハビリを行いつつ、退院する日を待っている。「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

果、2週間後には症状が改善し、一般病室に移った。1か月以上の入院生活となったAさんは、肺の筋力を取り戻すリハビリを行いつつ、退院する日を待っている。「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

果、2週間後には症状が改善し、一般病室に移った。1か月以上の入院生活となったAさんは、肺の筋力を取り戻すリハビリを行いつつ、退院する日を待っている。「昨年まではUTIでの治療も平均2週間ほどで退院できました。しかし、今年に入ってから猛威をふるい始めた変異株の新型コロナウイルスは、以前にはなかった脳炎も発症することがあり、通常の入院日数を延長して慎重に経過を観察しています」と足立医師は語る。

篤成 俺は世界一幸せな爺さんだ

宮城さんは紹介文の中で、「英の中の愛と悲しみと希望の家族開拓史」と希望の家族開拓史。本書は、この苦難を共に生き続けたその子、安慶名栄子が父への愛と感謝と尊敬の念を込めて書き綴った「無名の英雄」の物語。波が私の中に波打っています。



「俺は世界一幸せな爺さんだ」表紙

ブラジル東京海上は安心と安全の提供を通じて、豊かで快適な社会生活と経済の発展に貢献します。



BANCO SUMITOMO MITSUI BRASILEIRO S.A. SMBC
みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6% www.team-6.jp

Beneficência Nipo-Brasileira de São Paulo
サンパウロ日伯協会の会

日伯友好病院 Hospital Nipo-Brasileiro
最新設備と専門スタッフを備えた日伯友好病院は真心を込めた医療をあなたへお届けします。
救急外来24時間対応
循環器科・外科・一般内科・産婦人科・整形外科・小児科

Beneficência Nipo-Brasileira de São Paulo
サンパウロ日伯協会の会

リベルダーデ医療センター Centro Médico Liberdade
日本語で対応します。お忙しい方にも最適な人間ドックも提供しています。
São Joaquim駅から徒歩5分 Liberdade駅から徒歩10分

樹海
4日、サンタカタリーナ州の保育園襲撃事件や、コメディアンのパワハラ、スターヴォオの死が注目された08年10月、聖



二人分の命の灯が消える時
彼女の臓への不要な外出は避けて、器を移植された彼女の感染経路は誰にたは5人、もわからない。

二人分の命の灯が消える時
彼女への不要な外出は避けて、器を移植された彼女の感染経路は誰にたは5人、もわからない。

篤成 俺は世界一幸せな爺さんだ
著者 安慶名栄子
編集 宮城あきら

「日本語版の発行にあたって」
ブラジル沖縄県人移民研究代表 宮城あきら
本書は、「はじめに」でメロ・クラレッテ氏(以下敬称略)が推挙しておりますように、「読み始めるのとやめられない伝記」であり、きつと読む人をして感動の淵に誘ってくれるに違いないと断言。私たちが身の回りにいるごく普通の沖縄県人移民安慶名篤成が切り開いた茨の中の愛と悲しみと希望の家族開拓史。本書はこの苦難を共に生き続けたその子、安慶名栄子が父への愛と感謝と尊敬の念を込めて書き綴った『無名の英雄』の物語です。

《著者による謝辞》 安慶名栄子
ここでもう一度感謝の意を述べたい。
私の人生の一部である友人、一人一人に感謝致します。真の友人に。全員の名前を綴るのは不可能だけど、皆私の心の中に住んでいます。
20年以上も引き出しの中で眠っていたこの企画を蘇らせて下さり、健康上の問題で最後まで付き合ってくれたサハブさん。私にルートを示して下さいました。物語を収集して下さいました。私にルートを示して下さいました。物語を収集して下さいました。私にルートを示して下さいました。物語を収集して下さいました。

ニッケイ俳壇

小齋 棹子 選

(1108)

ベロン・ピレス 西川あけみ

虚子の忌や椿 枝障に供へ
秋牧場の背に捺す主印かな
終着駅は始発駅なり秋は行く

○虚子忌が椿忌とも呼ばれる程、椿は虚子の好んだ花です。誰一人居ない句碑にアラジルのリボンで咲いた白椿の一枝を供えたと詠った句です。例年なら四月十一日アラジンの日に催されるはずの虚子忌、早や二年も過ぎ、虚子忌を記る吾々も老い深み行きます。あけみさんのこの句に有難く彼の日を偲んでいます。こうしてコロナ禍のため失われ行く日々を唯惜しむばかりです。

サンバロ 広瀬芳山

冷まじや落書き続くシッター街
赤蜻蛉 日語細々続きおり
建ち並ぶビル灯点かぬ秋の暮

○にぎやかな町並みもコロナ禍の緊急事態宣言で閉店をよぎなくされ店々はシッターの街を下ろしおぞましい落書きがつくシッターの街になりました。作者はこの句に動かない「冷まじや」の季語を置き、商店街の裏面の切なさや痛々しさを表現されました。心から共有の作品です。

サンバロ 西山ひろ子

冬温くし元気でずかと問ふ電話
句友の名紙止に見えぬ冬の朝
あたり前の生活断たされし冬さるる

○三句共々一年以上にもなるコロナ禍での自粛生活の切なさを健気にやわらかく表現した作品です。常に近況を伝えあっている友へ「お元気ですか」と問い言い尽くされた会話を越えて互いの安否を尋ねたい「あたり前の生活を断たされた」吾々の心の漠然とした不安また恐れの日々。コロナ禍での実感の優品です。

サンバロ 秋山郁美

赤蜻蛉すり抜け停まるタンゴの歩
終点のステンド・グラス冬隣
冷まじや漂着物の飛ぶ言葉はぬ

○赤蜻蛉が飛ぶ様子を見つと観察して正にアルゼンチン・タンゴで飛んでいる様だと詠った句です。静かに心を調べて踏み出し、少し間を持たせながら踊るタンゴ。赤蜻蛉にタンゴのリズムを重ねた作者の明るく新鮮な表現。楽しく気持ちを誘う異色の作品になりました。

サンバロ 児玉和代

床してふ赤語に訳せぬ枯梗吹く
過去手繰る日記に影返く秋灯
爽やかな被講耳來に反響ける

○枯梗は秋の七草の一つです。戦後移入されてサンバロの近郊に咲く様になりました。作者はその咲く姿に床ししと言葉を思ひ起しているのです。そして又赤語に床しし同意の言葉があるのだろうかとかんがえているのです。胸いっぱい床しし枯梗を愛でている作者の生命をいとおしむ清しい優品になりました。

サンバロ 西谷律子
鱗裂く手付きまます母に似て
武者人形いつしか孫は声変わる
ふつと大根煮つまる厨かな

○刃物を使わずに頭を取り瞬時に親指で腹部を裂き内臓を取り出した料理上手な母のその手捌きを思い作ら作者も手付きが母に似て来た詠っているのです。母との生活を濃く浸透させて育った日々が感じられ心温まる母恋の佳詠です。

サンバロ 田中独行

アバカテを探る竹竿を頼まれし
アバカテの瓦を砕き疵も無し
爽やかな笑顔が云釈ベタル踏む

○知人から手の届かない処のアバカテの実を取らぬために竹竿を頼まれた作者。竹林の中の一本、いめぐらせて詠った句です。グアタバラ村の人々の交わりの温かさを秘めてひと味胸に響く作品となりました。熟れたアバカテの重さ大きさをそれと採取する竹竿を切つて上げようと腰を上げる作者です。おだやかな滋味も俳味も持つ秀品になりました。

サンバロ 三宅珠美

柿の山崩して選ぶ朝の市
割り箸でつまむ菜虫も庭菜園
目に見えぬ主婦の雑用秋暮れて

○慣れ親しんだ朝市のパンカには収穫期も終わりに行く柿が山と積まれ、その柿の山を崩しながら選んで居る作者。崩したと表現した手柄の立派な写生句になりました。パンカの人も崩される事に慣れているでしょう。秋深まる朝市の臨場感溢れる作品になりました。

サンバロ 宿利風舟

うそ寒や隣家に停まる救急車
土地追われ歴史も悲し土人の日
馬肥ゆる自粛籠りでも肥ゆる

インジオもバシナ受ける土人の日
ミナス路を訪えは肥えし馬の群
乳呑み児を抱いて物乞いさ寒し

サンバロ 村上すみえ

あまりにも友人失いうそ寒し
青くく広がる大地に馬肥える
弓と矢と腰にケータイ インジオの日

サンバロ 野沢須賀子

亡き比呂の兼題の文字うそ寒し
マロツカにワクチン届くインジオの日
父ゆずり額に星の名馬肥ゆる

サンバロ 橋本美代子

肌寒し三密避ければ尚のこと
二百もの部族あるインジオの日
風渡る牧清々し馬肥ゆる

サンバロ 丸岡すみ子

肌寒やスープの湯気のやわらかき
アマソンの森永遠に土人の日

サンバロ 内ヶ崎留知亜

馬肥えてセラード野中闊歩する
イタケラ 西森ゆりえ
秋深む朝晩分けての暮葉
相見れぬさびしき早も四月月
秋の水少しためらう朝シヤワー

サンバロ 大塩佳子
「母の日」や母の楽しむモーツアルト
五人の孫並びてピボカ「白雪姫」
渡(国)とくに は一位に迫る冬寂し

サンバロ 岩崎るりか
看護士の笑みのまふしき小春かな
ワクチン日 久の外出小春空
老夫婦のあさげコアア葛湯かな

サンバロ 田尻瑞穂

一碗の新米うまし熟睡す
旧知の声しずかに時雨のむこうより
冬日和柳にすきとる髪細し

サンバロ 平間浩二

一句また浮ぶ欲び冬の真夜
手と足の痺れにめげず冬のホ句
ホ句読みて収束祈る小春かな

サンバロ 坂上不二子

物忘れはげし大根鍋こがし
昔々さき飼いおりミミと呼び
新聞の立読み冬風わたる

サンバロ 太田英夫

伯人が耳をふさぐや蝉時雨
不景気で人は瘦せゆく馬肥ゆる
寝てくれる明日が又あるチチロ虫

サンバロ 山田かおる

過ぎし日の虚子忌句会の白椿
晩春や文字忘れるなど日記かく
親は子を子は親愛して秋は行く

サンバロ 中馬和子

先ず父母の物より整理冬支度
熟れシユウのバタタに勝る旨さかな
町々で異なるワクチン秋うらら

サンバロ 山城みどり

句碑には立ち入り禁止秋惜しむ
虚子忌来て今年二度目の無き句会
秋惜しむ記念写真の友等今

サンバロ 日野隆

秋雨に千々に乱れて紅葉散る
胸にたく悲しみ重く秋の旅
コロナ禍でマスクの下に笑顔あり

サンバロ 玉田千代美

小雀の胸毛光る秋時雨
信心は余生の支え秋惜しむ
呼び声も売らるるものも秋の行く

サンバロ 木原昌清

シワワクチン半信半疑の秋の夜
新渡戸菊郎ひし村をあたためる
森の精森に守られ土人の日

無心の瞳小犬よ新年何思う
犬と共に地面に寝た、暑さかな
コロナ禍の慣れしマスクや夜散歩

清しき句いくつも浮かび育子の忌
子の嘘を知らぬふりして春うらら
夢叶え夫と並びて春の海

サンバロ 大野一步

冷まじやブルジュカリアに刺さる月
冷まじやロックダウンの商店街
海硝子角のまるみて冬隣

サンバロ 宮川宮

点々と転がるおもちゃの秋の暮
冬隣書齋の扉かつちりと
秋の暮のつり続くアスファルト

サンバロ 弓場湯葉子

秋蜻蛉スタックカートで水を打つ
宵闇に抱かれし心地下まに居る
すさまじき躁鬱だつて生きて

サンバロ クボ一光

変化する山と女や冬隣り
山々の色を吸いけり赤とんぼ
恙なきや虚子祀る人集う里

サンバロ 古澤フトシ

軽トラの荷台よちこし藤かな
はじかみを今や噛み締めむ大人とや
わらび炊く手垢層々祖母のメモ

サンバロ 永田乃里子

玻璃きりりコート出す朝冬隣り
ふるふると思つて葉先赤とんぼ
ピッサ焼く蜜の明かり冬りな
老斑を吾がもとして秋眠る

サンバロ 小齋棹子

花祭民に寄り添ふお釈迦さま
山鳥の鳴き止む後の夜長かな
草相撲勝ちてわらべの得意顔
菊枕今宵の夢は菊畑

サンバロ 山本庸子

移民らの光陰陰よ走馬灯
起き出して句集を開く夜長かな
虫すたく花壇の隅の音楽隊

サンバロ 田辺鳴海

朝顔や垣根フェンスを纏ひ染めて
朝日浴び白露きらめく庭の草
立秋や庭に三種の花木立つ
サザンクロス今や移民も老いにけり

サンバロ 檀正子

テレワーク日本交信秋の夜
ワクチンの接種に並ぶ残暑かな
ピロッドの野の朝顔の紫紺色
星座描く伯の国旗の南十字

八十路来て我が人生の走馬灯
菊枕ほのかに香り邪気払ふ
辞書閉じて辞書また開く夜で長き
孫と取るじいじの相撲負け上手
淡き香の夢か現か菊枕

屋間寝て眠れぬ老の夜長かな
夢の無き齡となりつつ秋の行く
為す事のありて幸せ夜長の灯
訪日の思ひ出いくつ走馬灯
青春を語り尽くして夜長かな
走馬灯帰らぬ月日なつかしき
信仰の象を着飾る花祭
再会を約束しつつ秋自粛
児の笑顔象を引いている花祭
リベルダーデ稚児練り歩く花祭
走馬灯遠かなる日の路地住まひ
忘ること忘れぬこと人の秋
花祭民に寄り添ふお釈迦さま
山鳥の鳴き止む後の夜長かな
草相撲勝ちてわらべの得意顔
菊枕今宵の夢は菊畑

サンバロ 須賀吐句志

あがりたり
スルメ入り松前漬けをふるまいて句会の席は盛り
あがりたり
カニニバルだ密になるのおふれなどかまっちゃ
おれないドンドコドン
エドガーケイシーの本に引かれし傍線に夫の悩み
いまし知りたり
流れゆく雲の中より懐かしき顔のあらわれはつと
手をふる
初に見る三色すみれの名にそわぬ真黒きハンジー
大きく咲けり
この句い好きとふことばうれしくて台所みかく樟
櫛でみがく
意味深なテレビに踊るこの言葉女の悩み生理と
貧困
クリチーバの大通りに咲くジャカラランダ水溜るが
に車流るる
あつげなく抜けし奥歯を持ち帰り妻に見せれば
幾らでととと
チクタクと雑巾をぬぐ古布をひきさきひきさき
女というは
長測のさげの像は雨のなか展望台に口あけて建つ
この服で若くなるうと買いきしも無理はすまいと
取り替えにゆく
鳴り響く太鼓に合わせ「阿波踊り」アルジヤの
人ら踊るよおとる
赤青の電子パネルに映されてくにならなくやちと
われは踊りぬ
瞬時なるメール交信便利とて文出して待つ楽し
さもあは
息子らの話に聞きし山の滝行つてみようか杖など
持つて
三毛よつかめ逃げよバツタとちぐはぐな夫との応
援あさかぜそよぐ
手のひらに熟柿をのせて頭たせいる祖母と二人の
えんがわの秋

サンバロ 山本庸子

強情さはわたしと同じガラス窓ひらけひらけと
蝨に攻められる
山本 庸子
友梨香
滝 義明
山本 庸子
スルメ入り松前漬けをふるまいて句会の席は盛り
あがりたり
カニニバルだ密になるのおふれなどかまっちゃ
おれないドンドコドン
エドガーケイシーの本に引かれし傍線に夫の悩み
いまし知りたり
流れゆく雲の中より懐かしき顔のあらわれはつと
手をふる
初に見る三色すみれの名にそわぬ真黒きハンジー
大きく咲けり
この句い好きとふことばうれしくて台所みかく樟
櫛でみがく
意味深なテレビに踊るこの言葉女の悩み生理と
貧困
クリチーバの大通りに咲くジャカラランダ水溜るが
に車流るる
あつげなく抜けし奥歯を持ち帰り妻に見せれば
幾らでととと
チクタクと雑巾をぬぐ古布をひきさきひきさき
女というは
長測のさげの像は雨のなか展望台に口あけて建つ
この服で若くなるうと買いきしも無理はすまいと
取り替えにゆく
鳴り響く太鼓に合わせ「阿波踊り」アルジヤの
人ら踊るよおとる
赤青の電子パネルに映されてくにならなくやちと
われは踊りぬ
瞬時なるメール交信便利とて文出して待つ楽し
さもあは
息子らの話に聞きし山の滝行つてみようか杖など
持つて
三毛よつかめ逃げよバツタとちぐはぐな夫との応
援あさかぜそよぐ
手のひらに熟柿をのせて頭たせいる祖母と二人の
えんがわの秋

サンバロ 山本庸子

強情さはわたしと同じガラス窓ひらけひらけと
蝨に攻められる
山本 庸子
友梨香
滝 義明
山本 庸子
スルメ入り松前漬けをふるまいて句会の席は盛り
あがりたり
カニニバルだ密になるのおふれなどかまっちゃ
おれないドンドコドン
エドガーケイシーの本に引かれし傍線に夫の悩み
いまし知りたり
流れゆく雲の中より懐かしき顔のあらわれはつと
手をふる
初に見る三色すみれの名にそわぬ真黒きハンジー
大きく咲けり
この句い好きとふことばうれしくて台所みかく樟
櫛でみがく
意味深なテレビに踊るこの言葉女の悩み生理と
貧困
クリチーバの大通りに咲くジャカラランダ水溜るが
に車流るる
あつげなく抜けし奥歯を持ち帰り妻に見せれば
幾らでととと
チクタクと雑巾をぬぐ古布をひきさきひきさき
女というは
長測のさげの像は雨のなか展望台に口あけて建つ
この服で若くなるうと買いきしも無理はすまいと
取り替えにゆく
鳴り響く太鼓に合わせ「阿波踊り」アルジヤの
人ら踊るよおとる
赤青の電子パネルに映されてくにならなくやちと
われは踊りぬ
瞬時なるメール交信便利とて文出して待つ楽し
さもあは
息子らの話に聞きし山の滝行つてみようか杖など
持つて
三毛よつかめ逃げよバツタとちぐはぐな夫との応
援あさかぜそよぐ
手のひらに熟柿をのせて頭たせいる祖母と二人の
えんがわの秋

サンバロ 山本庸子

強情さはわたしと同じガラス窓ひらけひらけと
蝨に攻められる
山本 庸子
友梨香
滝 義明
山本 庸子
スルメ入り松前漬けをふるまいて句会の席は盛り
あがりたり
カニニバルだ密になるのおふれなどかまっちゃ
おれないドンドコドン
エドガーケイシーの本に引かれし傍線に夫の悩み
いまし知りたり
流れゆく雲の中より懐かしき顔のあらわれはつと
手をふる
初に見る三色すみれの名にそわぬ真黒きハンジー
大きく咲けり
この句い好きとふことばうれしくて台所みかく樟
櫛でみがく
意味深なテレビに踊るこの言葉女の悩み生理と
貧困
クリチーバの大通りに咲くジャカラランダ水溜るが
に車流るる
あつげなく抜けし奥歯を持ち帰り妻に見せれば
幾らでととと
チクタクと雑巾をぬぐ古布をひきさきひきさき
女というは
長測のさげの像は雨のなか展望台に口あけて建つ
この服で若くなるうと買いきしも無理はすまいと
取り替えにゆく
鳴り響く太鼓に合わせ「阿波踊り」アルジヤの
人ら踊るよおとる
赤青の電子パネルに映されてくにならなくやちと
われは踊りぬ
瞬時なるメール交信便利とて文出して待つ楽し
さもあは
息子らの話に聞きし山の滝行つてみようか杖など
持つて
三毛よつかめ逃げよバツタとちぐはぐな夫との応
援あさかぜそよぐ
手のひらに熟柿をのせて頭たせいる祖母と二人の
えんがわの秋

サンバロ 山本庸子

強情さはわたしと同じガラス窓ひらけひらけと
蝨に攻められる
山本 庸子
友梨香
滝 義明
山本 庸子
スルメ入り松前漬けをふるまいて句会の席は盛り
あがりたり
カニニバルだ密になるのおふれなどかまっちゃ
おれないドンドコドン
エドガーケイシーの本に引かれし傍線に夫の悩み
いまし知りたり
流れゆく雲の中より懐かしき顔のあらわれはつと
手をふる
初に見る三色すみれの名にそわぬ真黒きハンジー
大きく咲けり
この句い好きとふことばうれしくて台所みかく樟
櫛でみがく
意味深なテレビに踊るこの言葉女の悩み生理と
貧困
クリチーバの大通りに咲くジャカラランダ水溜るが
に車流るる
あつげなく抜けし奥歯を持ち帰り妻に見せれば
幾らでととと
チクタクと雑巾をぬぐ古布をひきさきひきさき
女というは
長測のさげの像は雨のなか展望台に口あけて建つ
この服で若くなるうと買いきしも無理はすまいと
取り替えにゆく
鳴り響く太鼓に合わせ「阿波踊り」アルジヤの
人ら踊るよおとる
赤青の電子パネルに映されてくにならなくやちと
われは踊りぬ
瞬時なるメール交信便利とて文出して待つ楽し
さもあは
息子らの話に聞きし山の滝行つてみようか杖など
持つて
三毛よつかめ逃げよバツタとちぐはぐな夫との応
援あさかぜそよぐ
手のひらに熟柿をのせて頭たせいる祖母と二人の
えんがわの秋

サンバロ 山本庸子

強情さはわたしと同じガラス窓ひらけひらけと
蝨に攻められる
山本 庸子
友梨香
滝 義明
山本 庸子
スルメ入り松前漬けをふるまいて句会の席は盛り
あがりたり
カニニバルだ密になるのおふれなどかまっちゃ
おれないドンドコドン
エドガーケイシーの本に引かれし傍線に夫の悩み
いまし知りたり
流れゆく雲の中より懐かしき顔のあらわれはつと
手をふる
初に見る三色すみれの名にそわぬ真黒きハンジー
大きく咲けり
この句い好きとふことばうれしくて台所みかく樟
櫛でみがく
意味深なテレビに踊るこの言葉女の悩み生理と
貧困
クリチーバの大通りに咲くジャカラランダ水溜るが
に車流るる
あつげなく抜けし奥歯を持ち帰り妻に見せれば
幾らでととと
チクタクと雑巾をぬぐ古布をひきさきひきさき
女というは
長測のさげの像は雨のなか展望台に口あけて建つ
この服で若くなるうと買いきしも無理はすまいと
取り替えにゆく
鳴り響く太鼓に合わせ「阿波踊り」アルジヤの
人ら踊るよおとる
赤青の電子パネルに映されてくにならなくやちと
われは踊りぬ
瞬時なるメール交信便利とて文出して待つ楽し
さもあは
息子らの話に聞きし山の滝行つてみようか杖など
持つて
三毛よつかめ逃げよバツタとちぐはぐな夫との応
援あさかぜそよぐ
手のひらに熟柿をのせて頭たせいる祖母と二人の
えんがわの秋

サンバロ 山本庸子

強情さはわたしと同じガラス窓ひらけひらけと
蝨に攻められる
山本 庸子
友梨香
滝 義明
山本 庸子
スルメ入り松前漬けをふるまいて句会の席は盛り
あがりたり
カニニバルだ密になるのおふれなどかまっちゃ
おれないドンドコドン
エドガーケイシーの本に引かれし傍線に夫の悩み
いまし知りたり
流れゆく雲の中より懐かしき顔のあらわれはつと
手をふる
初に見る三色すみれの名にそわぬ真黒きハンジー
大きく咲けり
この句い好きとふことばうれしくて台所みかく樟
櫛でみがく
意味深なテレビに踊るこの言葉女の悩み生理と
貧困
クリチーバの大通りに咲くジャカラランダ水溜るが
に車流るる
あつげなく抜けし奥歯を持ち帰り妻に見せれば
幾らでととと
チクタクと雑巾をぬぐ古布をひきさきひきさき
女というは
長測のさげの像は雨のなか展望台に口あけて建つ
この服で若くなるうと買いきしも無理はすまいと
取り替えにゆく
鳴り響く太鼓に合わせ「阿波踊り」アルジヤの
人ら踊るよおとる
赤青の電子パネルに映されてくにならなくやちと
われは踊りぬ
瞬時なるメール交信便利とて文出して待つ楽し
さもあは
息子らの話に聞きし山の滝行つてみようか杖など
持つて
三毛よつかめ逃げよバツタとちぐはぐな夫との応
援あさかぜそよぐ
手のひらに熟柿をのせて頭たせいる祖母と二人の
えんがわの秋

サンバロ 山本庸子

強情さはわたしと同じガラス窓ひらけひらけと
蝨に攻められる
山本 庸子
友梨香
滝 義明
山本 庸子
スルメ入り松前漬けをふるまいて句会の席は盛り
あがりたり
カニニバルだ密になるのおふれなどかまっちゃ
おれないドンドコドン
エドガーケイシーの本に引かれし傍線に夫の悩み
いまし知りたり
流れゆく雲の中より懐かしき顔のあらわれはつと
手をふる
初に見る三色すみれの名にそわぬ真黒きハンジー
大きく咲けり
この句い好きとふことばうれしくて台所みかく樟
櫛でみがく
意味深なテレビに踊るこの言葉女の悩み生理と
貧困
クリチーバの大通りに咲くジャカラランダ水溜るが
に車流るる
あつげなく抜けし奥歯を持ち帰り妻に見せれば
幾らでととと
チクタクと雑巾をぬぐ古布をひきさきひきさき
女というは
長測のさげの像は雨のなか展望台に口あけて建つ
この服で若くなるうと買いきしも無理はすまいと
取り替えにゆく
鳴り響く太鼓に合わせ「阿波踊り」アルジヤの
人ら踊るよおとる
赤青の電子パネルに映されてくにならなくやちと
われは踊りぬ
瞬時なるメール交信便利とて文出して待つ楽し
さもあは
息子らの話に聞きし山の滝行つてみようか杖など
持つて
三毛よつかめ逃げよバツタとちぐはぐな夫との応
援あさかぜそよぐ
手のひらに熟柿をのせて頭たせいる祖母と二人の
えんがわの秋

サンバロ 山本庸子

強情さはわたしと同じガラス窓ひらけひらけと
蝨に攻められる
山本 庸子
友梨香
滝 義明
山本 庸子
スルメ入り松前漬けをふるまいて句会の席は盛り
あがりたり
カニニバルだ密になるのおふれなどかまっちゃ
おれないドンドコドン
エドガーケイシーの本に引かれし傍線に夫の悩み
いまし知りたり
流れゆく雲の中より懐かしき顔のあらわれはつと
手をふる
初に見る三色すみれの名にそわぬ真黒きハンジー
大きく咲けり
この句い好きとふことばうれしくて台所みかく樟
櫛でみがく
意味深なテレビに踊るこの言葉女の悩み生理と
貧困
クリチーバの大通りに咲くジャカラランダ水溜るが
に車流るる
あつげなく抜けし奥歯を持ち帰り妻に見せれば
幾らでととと
チクタクと雑巾をぬぐ古布をひきさきひきさき
女というは
長測のさげの像は雨のなか展望台に口あけて建つ
この服で若くなるうと買いきしも無理はすまいと
取り替えにゆく
鳴り響く太鼓に合わせ「阿波踊り」アルジヤの
人ら踊るよおとる
赤青の電子パネルに映されてくにならなくやちと
われは踊りぬ
瞬時なるメール交信便利とて文出して待つ楽し
さもあは
息子らの話に聞きし山の滝行つてみようか杖など
持つて
三毛よつかめ逃げよバツタとちぐはぐな夫との応
援あさかぜそよぐ
手のひらに熟柿をのせて頭たせいる祖母と二人の
えんがわの秋

サンバロ 山本庸子

強情さはわたしと同じガラス窓ひらけひらけと
蝨に攻められる
山本 庸子
友梨香
滝 義明
山本 庸子
スルメ入り松前漬けをふるまいて句会の席は盛り
あがりたり
カニニバルだ密になるのおふれなどかまっちゃ
おれないドンドコドン
エドガーケイシーの本に引かれし傍線に夫の悩み
いまし知りたり
流れゆく雲の中より懐かしき顔のあらわれはつと
手をふる
初に見る三色すみれの名にそわぬ真黒きハンジー
大きく咲けり
この句い好きとふことばうれしくて台所みかく樟
櫛でみがく
意味深なテレビに踊るこの言葉女の悩み生理と
貧困
クリチーバの大通りに咲くジャカラランダ水溜るが
に車流るる
あつげなく抜けし奥歯を持ち帰り妻に見せれば
幾らでととと
チクタクと雑巾をぬぐ古布をひきさきひきさき
女というは
長測のさげの像は雨のなか展望台に口あけて建つ
この服で若くなるうと買いきしも無理はすまいと
取り替えにゆく
鳴り響く太鼓に合わせ「阿波踊り」アルジヤの
人ら踊るよおとる
赤青の電子パネルに映されてくにならなくやちと
われは踊りぬ
瞬時なるメール交信便利とて文出して待つ楽し
さもあは
息子らの話に聞きし山の滝行つてみようか杖など
持つて
三毛よつかめ逃げよバツタとちぐはぐな夫との応
援あさかぜそよぐ
手のひらに熟柿をのせて頭たせいる祖母と二人の
えんがわの秋

秋吉功
村土士朗

須賀吐句志
平間 浩二
後藤たけし
小松 八景
井上 人栄
富岡 絹子
原 はる江
玉田千代美
林 とみ代
鈴木 文子
石井かず枝
上村 光代
那須 千草
伊藤みち子
太田 映子
大野 宏江
篠崎 路子
串間いつえ
田中美智子
馬場かね
山畑 嵩
山畑 泰子
大槻 京子
佐藤けい子
三宅 昭子
檀正子

サンバロ 山本庸子

強情さはわたしと同じガラス窓ひらけひらけと
蝨に攻められる
山本 庸子
友梨香
滝 義明
山本 庸子
スルメ入り松前漬けをふるまいて句会の席は盛り
あがりたり
カニニバルだ密になるのおふれなどかまっちゃ
おれないドンドコドン
エドガーケイシーの本に引かれし傍線に夫の悩み
いまし知りたり
流れゆく雲の中より懐かしき顔のあらわれはつと
手をふる
初に見る三色すみれの名にそわぬ真黒きハンジー
大きく咲けり
この句い好きとふことばうれしくて台所みかく樟
櫛でみがく
意味深なテレビに踊るこの言葉女の悩み生理と
貧困
クリチーバの大通りに咲くジャカラランダ水溜るが
に車流るる
あつげなく抜けし奥歯を持ち帰り妻に見せれば
幾らでととと
チクタクと雑巾をぬぐ古布をひきさきひきさき
女というは
長測のさげの像は雨のなか展望台に口あけて建つ
この服で若くなるうと買いきしも無理はすまいと
取り替えにゆく
鳴り響く太鼓に合わせ「阿波踊り」アルジヤの
人ら踊るよおとる
赤青の電子パネルに映されてくにならなくやちと
われは踊りぬ
瞬時なるメール交信便利とて文出して待つ楽し
さもあは
息子らの話に聞きし山の滝行つてみようか杖など
持つて
三毛よつかめ逃げよバツタとちぐはぐな夫との応
援あさかぜそよぐ
手のひらに熟柿をのせて頭たせいる祖母と二人の
えんがわの秋

サンバロ 山本庸子

強情さはわたしと同じガラス窓ひらけひらけと
蝨に攻められる
山本 庸子
友梨香
滝 義明
山本 庸子
スルメ入り松前漬けをふるまいて句会の席は盛り
あがりたり
カニニバルだ密になるのおふれなどかまっちゃ
おれないドンドコドン
エドガーケイシーの本に引かれし傍線に夫の悩み
いまし知りたり
流れゆく雲の中より懐かしき顔のあらわれはつと
手をふる



Nikkei Shimbun

ニッケイ新聞

VENDA em BANCA



ANO XXIV - Nº 5723

SÃO PAULO, QUINTA-FEIRA, 6 DE MAIO DE 2021

R\$ 6,00



テレビ番組

5月16日(日)から5月22日(土)まで

☆都合により放送時間、番組内容が変更される場合もあります。

☆記載されている放送時間はブラジリア時間です。

☆番組の内容は5面に記載

日	5月16日	月	5月17日	火	5月18日	水	5月19日	木	5月20日	金	5月21日	土	5月22日
00	ニュース 15 NHKのど自慢	00	ニュース 20 うまいッ! 43 ミニ番組 45 【連続テレビ小説】おかえりモネ(新)(1)(再)	00	ニュース 20 BENTO EXPO 43 ミニ番組 45 【連続テレビ小説】おかえりモネ(2)(再)	00	ニュース 20 中井精也の鉄道写真旅 35 ミニ番組 43 ミニ番組 45 【連続テレビ小説】おかえりモネ(3)(再)	00	ニュース 20 サラメシ(再) 43 ミニ番組 45 【連続テレビ小説】おかえりモネ(4)(再)	00	ニュース 20 きょうの料理 43 ミニ番組 45 【連続テレビ小説】おかえりモネ(5)(再)	00	ニュース 15 パラエティー生活笑百科 40 浮世絵 EDO-LIFE 45 【連続テレビ小説】おかえりモネ(再)
05	ニュース・気象情報 第58回 ラグビー日本選手権 準決勝~花園ラグビー場から中継(延伸の場合あり)	00	ニュース 05 列島ニュース 55 名曲アルバム 00 NHK短歌 25 NHK俳句 50 みんなのうた 55 Doki Doki! NHKワールド JAPAN	00	ニュース 05 列島ニュース 55 名曲アルバム 00 趣味どきっ! 25 趣味の園芸(再)	00	ニュース 05 列島ニュース 55 名曲アルバム 00 趣味どきっ! 25 テレビで中国語	00	ニュース 05 列島ニュース 55 名曲アルバム 00 趣味どきっ! 25 旅するためのスペイン語	00	ニュース 05 列島ニュース 55 名曲アルバム 00 猫のしっぽ カエルの手	00	ニュース・気象情報 05 大河ドラマ 青天を衝(つ)け(14)(再) 50 PREMIUM SELECTIONS
3:10	ニュース・気象情報 15 趣味の園芸 京も一日陽だまり屋 20 みちたん5min~大好き・東北~ 25 うちなーであそぼ 59 ミニ番組 00 未定	00	キソ英語を学んでみたら世界とつながった。(再) 10 ミニ番組 20 J-MELO(英) 48 ワールドウェザー 50 ミニ番組 55 未定	00	もっとと伝わる!即レス英会話 10 ミニ番組 20 Asia Insight(二) 48 ワールドウェザー 50 ミニ番組 55 未定	00	もっとと伝わる!即レス英会話 10 ミニ番組 20 Journeys in Japan(二) 48 ワールドウェザー 50 ミニ番組 55 未定	00	もっとと伝わる!即レス英会話 10 ミニ番組 20 Core Kyoto(二) 48 ワールドウェザー 50 ミニ番組 55 未定	00	もっとと伝わる!即レス英会話 10 ミニ番組 20 Trails to Oishii Tokyo(二) 48 ワールドウェザー 50 ミニ番組 55 未定	00	3:50 ミニ番組 00 未定
00	ニュース(二) 05 ミミクリーズ 15 わらたまドッカーン 24 シャシャッと!オハヨッシャ! 25 キソ英語を学んでみたら世界とつながった。 35 Eダンスアカデミー 00 NHKニュース7(二) 30 ダーウィンが来た!	00	ミニ番組 11 にほんごであそぼ 21 いないいないばあ!! 36 おかあさんといっしょ 00 NHKニュース7(二) 30 鶴瓶の家族に乾杯	00	ミニ番組 11 にほんごであそぼ 21 いないいないばあ!! 36 おかあさんといっしょ 00 NHKニュース7(二) 30 サラメシ 57 うたコン	00	ミニ番組 11 にほんごであそぼ 21 いないいないばあ!! 36 おかあさんといっしょ 00 NHKニュース7(二) 30 ガッテン! 4:15 サンドのお風呂いただきます 42 ミニ番組 45 まいにちスクスク 50 未来スイッチ 56 ワールドウェザー	00	ミニ番組 11 えいごであそぼ with Orton 21 いないいないばあ!! 36 おかあさんといっしょ 00 NHKニュース7(二) 30 所さん!大変ですよ 57 日本人のおなまえ	00	ニュース(二) 11 えいごであそぼ with Orton 21 いないいないばあ!! 36 おかあさんといっしょ 00 NHKニュース7(二) 30 首都圏情報 ネットドリ! 57 チコちゃんに叱られる! 4:42 ミニ番組 45 Doki Doki! NHKワールド JAPAN(再) 50 未来スイッチ 56 ワールドウェザー	00	ニュース(二) 05 おかあさんといっしょ 30 ニャンちゅう!宇宙!放送チュー! 56 ワールドウェザー 00 NHKニュース7(二) 30 プラタモリ
00	大河ドラマ 青天を衝(つ)け(14) 45 ニュース・気象情報	4:42	ミニ番組 45 まいにちスクスク 50 未来スイッチ 56 ワールドウェザー	4:42	ミニ番組 45 まいにちスクスク 50 ミニ番組 56 ワールドウェザー	4:42	ミニ番組 45 まいにちスクスク 50 未来スイッチ 56 ワールドウェザー	4:42	ミニ番組 45 まいにちスクスク 50 未来スイッチ 56 ワールドウェザー	4:42	ミニ番組 45 Doki Doki! NHKワールド JAPAN(再) 50 未来スイッチ 56 ワールドウェザー	4:15	有吉のお金発見 突撃!カネおくん 45 ニュース・気象情報
00	NHKスペシャル 49 ワールドウェザー 50 世界ふれあい街歩き 10:50 ミニ番組 55 ニュース 地球まるわかり	00	ニュースウオッチ9(二) 00 逆転人生 45 【よるドラ】きれいのくに(6) 11:15 ニュース・気象情報 20 国際報道2021	00	ニュースウオッチ9(二) 00 クローズアップ現代+ 30 プロフェッショナル 仕事の流儀 11:15 ニュース・気象情報 20 国際報道2021	00	ニュースウオッチ9(二) 00 クローズアップ現代+ 30 歴史探偵 11:15 ニュース・気象情報 20 国際報道2021	00	ニュースウオッチ9(二) 00 クローズアップ現代+ 30 SONGS 11:15 ニュース・気象情報 20 国際報道2021	00	ニュースウオッチ9(二) 00 ドラマ10 半径5メートル(4) 45 ドキュメント72時間 11:15 ニュース・気象情報 20 国際報道2021	00	【土曜ドラマ】今ここにある危機とほくの好感度について(4) 49 ワールドウェザー 50 有田Pおもてなす 10:20 サタデースポーツ 40 【ストーリーズ】 11:10 シブヤノオト 40 ニュース・気象情報 45 聖火リレーデイリーハイライト 50 PREMIUM SELECTIONS
12:25	ニュース・気象情報 30 聖火リレーデイリーハイライト 35 NHKのど自慢(再)	00	BSニュース 10 聖火リレーデイリーハイライト 15 【土曜時代ドラマ】立花登青春手控え3 53 ミニ番組 55 みんなのうた(再)	00	BSニュース 10 聖火リレーデイリーハイライト 15 先人たちの底力 知恵泉(ちえいず) 58 ミニ番組	00	BSニュース 10 聖火リレーデイリーハイライト 15 チョイス@病気になるたとき	00	BSニュース 10 聖火リレーデイリーハイライト 15 プレミアムドラマ	00	BSニュース 10 聖火リレーデイリーハイライト 15 にっぽん縦断 ころろ旅とうちゃこ	13:20	PREMIUM SELECTIONS(再)
13:20	PREMIUM SELECTIONS	00	サイエンス ZERO 30 NHK短歌(再) 55 趣味の園芸 京も一日陽だまり屋(再)	00	みんなのうた(再) 05 グレーテルのかまど 30 NHK俳句(再) 55 no art, no life	00	ふらっとあの街 旅ラン10キロ 30 ズームバック×オチアイ 55 ミニ番組	13:05	みんなのうた(再) 10 あしたも晴れ!人生レシビ 55 ミニ番組	13:13	ミニ番組 15 新日本風土記	14:20	BSニュース 30 日本の話芸
15:20	BSニュース 30 将棋フォーカス 00 囲碁フォーカス 30 未定	15:20	時論公論 30 にっぽん百名山 00 BENTO EXPO(再) 23 ミニ番組 30 未定	15:20	時論公論 30 イッピン 30 未定	15:20	時論公論 30 ダーウィンが来た!(再) 58 ミニ番組	15:20	時論公論 30 ニッポンぶらり鉄道旅(再) 28 ミニ番組 30 未定 56 ワールドウェザー	15:20	時論公論 00 Trails to Oishii Tokyo(二)(再) 28 ミニ番組 30 未定 56 ワールドウェザー	16:25	Doki Doki! NHKワールド JAPAN(再) 30 未定 55 みんなのうた(再)
55	ミニ番組	56	ワールドウェザー	56	ワールドウェザー	56	ワールドウェザー	56	ワールドウェザー	56	ワールドウェザー	55	みんなのうた(再)
00	大河ドラマ 青天を衝(つ)け(14)(再)	00	おかあさんといっしょ(再) 24 みいつけた!	00	おかあさんといっしょ(再) 24 みいつけた!	00	おかあさんといっしょ(再) 24 みいつけた!	00	おかあさんといっしょ(再) 24 みいつけた!	00	おかあさんといっしょ(再) 24 みいつけた!	00	おかあさんといっしょ(再) 24 ノーゾーのひらめき工房 39 デザインあ 49 わらたまドッカーン(再) 58 シャシャッと!オハヨッシャ!(再) 59 ワールドウェザー
45	さわやか自然百景(再)	39	コレナンデ商会 49 ゴー!ゴー!キッチン 戦隊クックルン	39	コレナンデ商会 49 ゴー!ゴー!キッチン 戦隊クックルン	39	コレナンデ商会 49 ゴー!ゴー!キッチン 戦隊クックルン	39	コレナンデ商会 49 ゴー!ゴー!キッチン 戦隊クックルン	39	コレナンデ商会 49 ゴー!ゴー!キッチン 戦隊クックルン	00	ニュース 10 目撃!にっぽん 40 ミニ番組 50 テレビ体操 00 NHKニュース おはよう日本 45 さわやか自然百景 59 ワールドウェザー
59	ワールドウェザー	59	ワールドウェザー	59	ワールドウェザー	59	ワールドウェザー	59	ワールドウェザー	59	ワールドウェザー	00	ニュース 10 目撃!にっぽん 40 ミニ番組 50 テレビ体操 00 NHKニュース おはよう日本 19:59 ワールドウェザー
00	NHKニュース おはよう日本	00	NHKニュース おはよう日本	00	NHKニュース おはよう日本	00	NHKニュース おはよう日本	00	NHKニュース おはよう日本	00	NHKニュース おはよう日本	00	ニュース 10 目撃!にっぽん 40 ミニ番組 50 テレビ体操 00 NHKニュース おはよう日本 45 さわやか自然百景 59 ワールドウェザー
00	【連続テレビ小説】おかえりモネ(新)(1) 15 あさいチ	00	【連続テレビ小説】おかえりモネ(2) 15 あさいチ	00	【連続テレビ小説】おかえりモネ(3) 15 あさいチ	00	【連続テレビ小説】おかえりモネ(4) 15 あさいチ	00	【連続テレビ小説】おかえりモネ(5) 15 あさいチ	00	【連続テレビ小説】おかえりモネ 15 チコちゃんに叱られる!(再) 00 週刊まるわかりニュース 30 BS1スペシャル 修行SHUGYO~自給自足の禅寺安泰寺の四季~(再) 22:20 NHKスペシャル(再)	00	小さな旅 25 サラメシ(再) 52 ミニ番組 57 気象情報 00 日曜討論 00 ニュース・気象情報 05 明日をまもるナビ 50 ミニ番組 55 みんなのうた 00 ザ少年倶楽部
21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	21:55	みんなの体操	00	ザ少年倶楽部
00	ニュース・気象情報 05 ドラマ10 半径5メートル(3)(再) 50 プロフェッショナル 仕事の流儀(再) 23:35 ミニ番組 42 きょうの料理ビギナーズ 47 きょうの料理ビギナーズ 52 きょうの料理ビギナーズ 57 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 鶴瓶の家族に乾杯(再) 23:17 ドキュメント72時間(再) 48 視点・論点 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 うたコン(再) 50 歴史探偵(再) 23:35 みちたん5min~大好き・東北~ 40 うちなーであそぼ 48 視点・論点 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 ガッテン!(再) 50 サンドのお風呂いただきます(再) 23:17 【ストーリーズ】(再) 48 視点・論点 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 日本人のおなまえ(再) 50 プレミアムドラマ(再) 23:40 no art, no life(再) 45 ミニ番組 48 ミニ番組 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 日本人のおなまえ(再) 50 プレミアムドラマ(再) 23:40 no art, no life(再) 45 ミニ番組 48 ミニ番組 58 ワールドウェザー	00	ニュース・気象情報 05 明日をまもるナビ 50 ミニ番組 55 みんなのうた 00 ザ少年倶楽部
00	【連続テレビ小説】おかえりモネ(新)(1) 15 あさいチ	00	【連続テレビ小説】おかえりモネ(2) 15 あさいチ	00	【連続テレビ小説】おかえりモネ(3) 15 あさいチ	00	【連続テレビ小説】おかえりモネ(4) 15 あさいチ	00	【連続テレビ小説】おかえりモネ(5) 15 あさいチ	00	【連続テレビ小説】おかえりモネ 15 チコちゃんに叱られる!(再) 00 週刊まるわかりニュース 30 BS1スペシャル 修行SHUGYO~自給自足の禅寺安泰寺の四季~(再) 22:20 NHKスペシャル(再)	00	小さな旅 25 サラメシ(再) 52 ミニ番組 57 気象情報 00 日曜討論 00 ニュース・気象情報 05 明日をまもるナビ 50 ミニ番組 55 みんなのうた 00 ザ少年倶楽部